

Medisineravisen

NOCEBO



November 2010

nr. 3 - 11. årgang

Black edition

Nocebo kler seg i sort
for høyblokka (1959-2010)



Ode til høyblokka
Fadderukene
Revystyret
MSO-hyttetur

Hjemme hos Sverre Torp

03 2010

Innhold



Leder 3

Placebosjefens hjørne 3

Nye i Nocebo 3

Fadderuka 4

BadCom 7

Intervju MedHum 8

Fikk smaken på ACEM 9

Sterke meninger 11

MTG-tur 12

Hjemme hos: Sverre Torp 13

Ode til høyblokka 16

Nocebo i Ecuador 18

Hjemme hos: Anders Blilie 20

Ting som irriterer 22

På hyttetur med MSO 23

Låvefæzt 24

Foetus i Budapest 26

Frampeik 27

Synkronsvømming 28

Legespritposten 29

Inn/ut 29

20 slips - én FTR 30

Boikott 7-11 31

Askil 31

Pias pink page 32

Nocebo

Redaktør Trygve Kjensjord
Ass. redaktør Øyvind Løseth Elvetun
Økonomisjef Marie Viel Møllersen
 Fotosjef Vilde Lehne Borch Michalsen
 Annonsesjef og poet Evind Grong
Eksternkontakt Marianne Aarstad Elden
Internkontakt Lasse Marius Honningsvåg
 Michel Gulati
 Øyvind Wilsgård Simonsen
 Lars Magnus Aker
 Kjell-Arne Helgebostad
 Petter Moe Omland

Bjørn Lyngen
 Carl Pintzka
 Andreas Mellbye
 Ruth Eig
 Robert Sparby Hammer
Tommy Henriksen
 Siw Lillevik Andreassen
 Pia Fiskaa Vestby
Kari Mostad
Maartje Iris Romijn
Maria Kraby
Oda Norling

Nocebo 20©10 medisinstudentene ved DMF, NTNU. Hvis du kopierer fra innholdet uten å legge spenn på bordet, kommer vi og årelater deg. Så holder vi hodet ditt under vann til du ikke kan puste mer. Husk, vi er i besittelse av skolemedisin med fullt i.

“Man skal ikke plage andre, man skal være grei og snill, og forøvrig kan man gjøre som man vil.”

Leder



SE HIT!

Sånn ja! Det du sitter med mellom labbene nå, er intet mindre enn det ferskeste nummeret av Nocebo - gratulerer til deg! Med en nykomponert redaksjon skal vi levere deg det du trenger å vite (og det du ikke vil vite) om dine medstudenter.

Som vanlig har vi i redaksjonen satt sammen et fantastisk produkt. I dette nummeret tar vi deg med hjem til professor Sverre Torp, vi forteller deg hva som skjedde under fadderukene, vi introduserer deg for de nye hotshotsene i noceboredaksjonen, og hvis du har lurt på hvordan Anders Blilie i kull-09 er på hjemmebane så flipp over til side 20.

Forsiden viser hvordan fordums stolthet høyblokka rives ned, dette har selvsagt kvasset vår kjære huspoets blyant - hopp til side 16 for det mektige epos "Ode til høyblokka". Noceboredaksjonen har grått mange tårer over tapet av denne arkitektoniske perlen.

Legg Geneser/Boron/skalpellen på hylla, len deg tilbake, legg beina på lesesalpulten og absorber 32 digge sider Nocebo.

<3 fra stud. red.

Nye i Nocebo

Noceboredaksjonen har i høst fått tilført mye nytt blod. Her er en kort-kort presentasjon av våre nye skribenter:



Øyvind Løseth Elevantun

Førdes store sønn har gjort sitt inntog i blekka - vi gleder oss. Øyvind tar over som redaktør etter nyttår - nynorsk målform neste for Nocebo?



Lasse-Marius Honningsvåg

Nok en vestlending har lurt seg inn i redaksjonen. Han er fra Stadt (der det alltid blåser red. anm.), og bidrar selvsagt til at noceboskuta seiler rett vestover. Og det digger vi.



Marie Viel Møllersen

Vår kjære nye økonomisjef har tatt over kontrollen av pengesekken. Vi trengte noen som ikke er redde for å sende ut en mail eller sju. Og ryktet på gata er at dette er jenta å gå til for slikt.



Marianne Arstad Elden

Bildet illustrerer henne på en glitrende måte (og nei, det er ikke tatt på noen låvefest). Her har hun akkurat fått beskjed om at det er tomt for snus. Snus forsiktig!

Nocebo ønsker alle hjertlig velkommen i det gode selskap.

Placebosjefens hjørne



Hold deg oppdatert
- www.mfplacebo.no

Trøtt om morgningen sier du.. Fortell!
Sliten av lange dager ja. Du har mye og gjøre og føler deg utilstrekkelig.
Hva tenker du om dette?

Oktober er på hell og det er bekmørkt når vekkerklokken vræler 07.00. Gulvet er iskaldt og der er så vidt jeg orker å labbe inn i den varme dusjen. En liten stund ligger jeg og overveier positive og negative konsekvenser ved å bli liggende. Etter to slumringer tar jeg meg sammen og piler ut på gangen..

50 minutter senere har jeg dyttet i meg frokosten, kjørt ned en kopp kaffe, fønet håret, hoppet inn i klærne og er på vei til skolen. Det øser ned.

Jeg rekker akkurat å bli seende ut som en druknet katt på de fem minuttene det tar å gå til sykehuset. Flaks!

Trøtt! Kaldt! Vått! Mørkt! Og mørkere skal det bli. Høsten kan være traurig, men ikke glem lyspunktene:

Vi har ikke eksamen på LENGE (ex. phil teller ikke). Vi kan senke skuldrene og la bøkene vike for festligheter. Deriblant Juleblot 19.novemer.

Tradisjonen tro blir det grøt, gløgg, skåling og skråling. Fakultet er som kjent motstandere av juleferie for studenter, noe som betyr at vi får lang adventstid sammen. Ypperlig anledning for inneskjelder (og utekjelder) med masse kos. På nyåret

braker det løs med ÅRE-tur siste helgen i januar. Dere som har vært med før vet hva som venter, til dere andre har jeg bare én ting å si; gled dere!

Det er med andre ord ingen grunn til å henge med leppa. Hvis du likevel har behov for utløp for mutte følelser er det alltid mulig å gå inn på høyblokkas minneblogg. Der kan dere mimre om gamle gode dager. Flere av dere er jo gode på det!

Syva Sandvik
Leder MF Placebo



Fadderul



Også i år ble det arrangert fadderuker. Også i år smiler førsteklasingene på bilder.

- - Minneverdige, misbrukende, brekningsfremkallende

Det var en solfylt morgen den 17. August at 120 penklede, spente, usikre og uskyldige fadderbarn stilte seg utenfor Samfundet, uvitende om hva som ventet oss de neste to ukene. Jo da, rykter hadde gått og en plan hadde vi fått, men lite kan vel forberede en på slike fartsfylte, morsomme, tidvis ubehagelige 14 dager.

av Kari Mostad

Høydepunktene var mange, immatrikuleringa på Gløs var ikke en av dem. Faddervorset på kvelden var imidlertid ikke så verst, og navnerundene og bli-kjent-lekene ble mindre kleine for hver øl som gikk ned. Og på Samfundet om kvelden fikk vi stadfestet at kull-10 er en sosial, drikke- og danseglad gjeng, så dette lovet godt for de neste ukene.

Idrett i bakfylla

Den første uka fløy forbi raskere enn du kan si WAKA WAKA-EY EY. Av festligheter bør rebusløp, grilling, idrett-

dag og jungelrebus i bakfylla fremheves, og søndag kveld spurte alle førstisser seg selv; hva kan toppen dette?

Propaganda

Svaret ble selvsagt uke 2. Pub-til-pub mandag sparket det hele i gang. Her ble nye bekjenskaper stiftet, øl styrtet og intimgrenser utvisket. En angstfylt Dagen Derpå ble heldigvis reddet av en gratis, trivelig, propagandafylt tacomiddag i regi av DnB-Nor.



Nisseluer, alpinhjelmer og halvnakne jenter. Høres ut som oppskriften på en bra fest.



Kaldt vann, en presenning og halvnakne jenter. Høres også ut som oppskriften på en bra fest.

kene 2010



Hvor er de halvnakne jentene blitt av?



A-fest (nei, vi skjønner heller ikke hva de skal forestille).

- Bukseløse menn og hemningsløs dans

Terapeutisk dåp

A-fest og medisinske fadderleker var vel og moro, men det i fadderukene som skulle overskygge alt annet, det vi med rette fryktet, det vi aldri vil glemme hvor enn mye vi ønsker, var naturligvis MF Placebos dåp. Etter å ha spurt en del førstisser om å beskrive dåpen med ett ord, kan det konkluderes med at den var ekkel, våt, kald, tøff, trasig, , brekningsfremkallende, artig, unødvendig, terapeutisk (?), minneverdig, misbrukende, helt jævlig, og uforglemmelig.

Tross mange minusord er vi vel glade vi ble med, lettet for at det hele er over, og overlykkelige over at det kommer et kull-11 vi kan ta igjen på. Hevnen vil bli søt.

Helaften

Immballet påfølgende torsdag skulle bli en fantastisk, men vemodig avslutning på to herlige fadderuker. Det var en helaften med glitter og stas, latter og (kor)sang, morsomme taler



Fiskeslo - bra for huden, bra for humøret.



fra kjekke, bukseløse menn, et overdrevent antall skåler med tilhørende sang, og hemningsløs dans i Bodegaen. Det 3-retters ”herremåltidet” var imidlertid lite å skryte av, med en dessert bestående av størknet krem med Polly turmix. Det ryktes at maten på fjorårets ball var enda verre, men dette betviler samtlige førstisser sterkt.

Uforglemmelig

Men tross lunken mat var immballet en fullverdig avslutning på to herlige uker. Gjennom 14 dager har vi smilt, ledd, blitt kjent, sunget, danset og i det hele tatt hatt det rålænt (ukjent ord? Spør en trønder!). En enorm takk må sendes i retning fadderne, med overordnet faddersjef Andreas. Deres dedikasjon, humør og engasjement har gjort hver dag unik, og fadderukene uforglemmelige.

Så tusen, tusen takk, bedre faddere kunne vi ikke hatt!



Life is short. Play naked.



Fine kostymer, men vi foretrekker ”play naked”.



Bad-Com

BadCom gikk strålende som alltid. Terrorgruppa stjal badekaret til datateknikk, flåten holdt seg på vannet gjennom hele løpet, og alle var i godt humør!

Og ja, kanskje vi sugde på showet. Men ærlig talt, hva ellers skal man gjøre med en stor penis på scenen?

av Oda Norling og
Maria Kraby



HIV O'HOI

Vi reiste fra St. Olavs og vi ankret her i natt. Vi har hørt et gammelt rykte om en helt fantastisk skatt.



Medisinstudent - liker hjemmebrent. Nå kan vi lukte sprit - derfor rodde vi bort hit!



HIV seiler over alle hav og skaper skrekk og gru. Har du først fått herpes-simplex er det altfor sent å snu.



Får du Gonore, finns det kur mot det. Har du ubeskyttet sex så hjelper vi deg på refleks!



Vi reiser ikke videre før alle har kondom. Når du har med noen hjem for kos og lek på soverom.

(melodi: Kaptein Sabeltann)



MedHum-revyen: - 3 ganger XX



Årets MedHum-styre består av til sammen 6 X-kromosomer, som alle har spammet epost- listene flittig de siste månedene. Likevel har de skjult seg godt blant medstudentene. Hvem er de egentlig? Nocebo har svaret.

av Marianne Arstad Elden og Vilde Lehne Borch Michalsen

Dette har styret å si om:

-Antall X-kromosomer i styret:

I følge de 6 X-kromosomene er det et styre med mye kjærlighet, og selvfølgelig mye omsorg. Da mener de egentlig hyggelige innledninger og avslutninger på mail, som f. eks "Hei søtinger (.....) Nuss og kos fra Emilie<3", men også mye kos og klem på gruppemøter.

-Verste egenskap (i styresammenheng):

Emilie: Kan høres streng ut i en stor folkemengde, med trykk på KAN. (E)mili(e)tant?

Kaia: Er en smule utålmodig. Liker at ting blir gjort unna relativt kjapt (I forbindelse med hva? Red. Anm).

Marlies: Alltid sent ute!

"Ting ingen andre vet":

Her er heldigvis listen lang, men Nocebo har selvfølgelig valgt å trekke ut de tingene som kan være av interesse for leserne.

Marlies: Er en bereist dame, som blant annet har plukket opp haikere i Australia, kjørt seg vill i Afrika midt på natten under leopardsafari.

I tillegg kan det være verdt å nevne at Marlies oppfordret folk til å skulke på barneskolen

(dette er kanskje ingen praktisk egenskap å ta med seg til årets revyplanlegging? Red.anm).

Emilie: Gikk på søndagsskole og bannet i kirken på konfirmasjonsdagen. En real drittunge, i følge Emilie selv.

I tillegg var hun som barn, svært glad i å gå med lakksko. Med andre ord likte denne militærjenta å pynte seg.

Og i følge sikre kilder tvang faktisk Emilie barna i barnehagen til å kalle henne prinsesse. Hvis ikke, svarte hun ikke på tiltale

Kaia: Lekte bjørnen sover med presten da hun var konfirmant. (Vi sier ikke mer, red. anm). I tillegg rømte hun fra fritidsordningen, hvorpå det ble satt i gang leteaksjon. Godt jobba.

Kjønnskvoltering til gjengsefuttaket:

Årets styre er ikke bekymret for at også gjengsefene sprenger X-kromosomskalaen. De satser nemlig på å få inn Y-kromosomer til gjengmedlemuttakene. Men det er verdt å nevne at det tross alt er to stødige menn som er kunstnerisk ansvarlige.

Emilies militær bakgrunn: "Det er nok ingen tilfeldighet at Emilie er leder," bemerker Marlies og Kaia. "Hun er visstnok veldig flink til å kjøpe tanks" (Vi ser ikke helt sammenheng, red anm). "Jeg er god til å skyte", skyter Emilie inn, "men har ikke tenkt å skyte noen foreløpig."

Styret avslutter med en oppfordring om at medstudenter ikke må nøle med å bli med i revyen.

"Det er lav terskel for å bli med (les: ingen terskel)". Emilie velger å sammenlikne terskelen med en handicapentré: En bred dør, hvor man ruller rett inn.

Nocebo ønsker lykke til.



"Jeg har ikke tenkt å skyte noen foreløpig"

- Revysjef Emilie Hemma

Fikk smaken på Acem!



Avslappet? Check. Lukkede øyne? Check. Skjelett i bakgrunnen? Check.

LG18. En mandags ettermiddag. Har det gått tredivet minutter snart? Det er stille, musestille, stille på en måte som kun oppleves i et rom fylt av sovende mennesker. Er det ikke lyden av ventilasjonsanlegg jeg hører ute i gangen? Jeg forsøker å ko nsentrere meg så lett og uanstrengt som mulig om å gjenta metodelyden. Gjør jeg det riktig? Det knirker i en stol. Noens mage rumler høyløyd. Pokker! Der glemte jeg metodelyden igjen!

av Vilde Lehne Borch Michalsen

Slik kan man oppsummere de aller første 30 minuttene med Acem-meditasjon. Under MedHum-aksjonen 2010 forsøkte den svært så engasjerte kurslederen Vibeke Videm å inspirere flere til å meditere, med et kurs over fire møter til den nette sum av 400 kroner. Hvert lille øre gikk direkte til Malawi og utdanning av sykepleiere. For Acem er en organisasjon med ikke-økonomiske formål og Videm er kursleder på helt frivillig basis, uten betaling.

Og kanskje nettopp derfor var immunologiprofessor Videm, om mulig, enda mer gira og snakkesalig enn vi vanligvis opplever henne i forelesning.

Prestasjon

30 minutter, to ganger om dagen, hver eneste dag. Slik er meditasjonsrutinene til Videm, og slik har hun holdt på i over 30 år, helt siden hun som 19-åring ble hekta. "Det fine med meditasjon er at man ikke trenger å prestere på noe vis", påpekte Videm flere

ganger. Og kanskje nettopp derfor har hun holdt på såpass lenge. "I et samfunn der man til enhver til skal oppnå resultater, enten det er hjemme, på jobb eller på skole, er det deilig og avslappende å sette seg for seg selv og la tanker og følelser strømme fritt. Rett og slett slippe taket og miste litt kontroll".

Resultater

For det finnes ingen rett eller gal måte å meditere på. Faktisk, å prøve for hardt, å konsentrere seg for mye, altså å være for opptatt av å gjøre det riktig, vil virke mot sin hensikt – en utfordring for resultatsultne, flinkpikesyndrom-affiserte medisinerstudenter! Om en likevel skulle snakke om oppnåelse, resultater eller hva man nå velger å kalle det, er det i følge Videm vel så bra og riktig å

sovne med halvåpen siklende munn midt oppi det hele, som det er å åpne øynene uthvilt og energisk etter de tredve minuttene.

Cool n' Easy

- *Hva betyr Acem?* I en kort introduksjon under det første møtet, fikk kursdeltakerne svar på spørsmål en har undret seg over. Kanskje har man laget seg egne teorier og fundert om Acem er et akronym for f.eks. Ares Cool n' Easy Meditation. I så tilfelle er det noe skuffende å meddele at Acem kun er et kunstig navn. Kriteriene som ble satt da barnet skulle døpes tilbake den gang i 1966 da Are Holen og seks medstudenter stiftet Acem, var at det skulle speile noe nøytralt politisk og religiøst, at det kunne uttales i de internasjonale fora, og at det måtte begynne på



bokstaven a – slik at det alltid ville stå først på alfabetisk rangerte lister. Utspekulert, vil noen si. Genialt, vil andre si. Uansett har det ført Acem opp og fram, og det holdes i dag kurs verden over

Tilhørighet

Men hva er nå egentlig Acem-meditasjon? Myke kropper i lotusstilling, elefantknokler rundt halsen og dyp nynnende sang til bongotrommer? Langt i fra! Acem er ei ribba høne når det kommer til religiøs, mytisk, sosial og politisk tilhørighet. Det vil si ingen avanserte yogastillinger, ingen lyder på fremmed språk, ingen guder eller fjerne åndelige kontakter, ingen transer eller spirituelle ekstaser.

Psykologisk bearbeidelse

I Acem-meditasjon har du bare deg selv. Stikkord er avspenning og psykologisk bearbeidelse. Ved hjelp av spesielle teknikker basert på noe kalt ledighet, vil Acem-meditasjon på lang sikt føre til et sterkere sinn og mindre

stress, men også fysiologisk målbare effekter som f.eks. lavere blodtrykk - alt dette engasjert formidlet av Vibeke Videm ved hjelp av powerpoint-lysbilder med grafer og søylediagram.

Så tilbake til denne metode-lyden - hva i all verden skjer inne i hodet på den som mediterer, når vedkommende sitter rett opp og ned på en stol, med lukkede øyne, hendene foldet i fanget, og med et salig, døsigg drag over ansiktet?

Acem-meditasjon er en prosess der man gjentar en lyd. Kun én gang ble denne lyden sagt høyt i løpet av kurset, og Videm gjorde det klinkende klart at man ikke skal prate høyt og mye om lyden. Ikke fordi lyden er av magisk karakter eller fordi det er noe som helst hokus-pokus involvert, men fordi det ikke skal knyttes assosiasjoner til den. På kurset fikk vi tildelt samme metodelyd, den trenger med andre ord ikke være individuell. Senere, etter et år eller to med jevnlig meditasjon, kan

kan man bytte ut metodelyden til en mer avansert, som gjerne har flere stavelser.

Metodelyder

En metodelyd er altså et nøytralt ord uten mening, med to-tre stavelser som ikke skal sette tankene over på noe annet. Underveis vil tankene imidlertid komme på avveie, hvilket forøvrig er meningen. Forsøk på å holde tilbake tankestrømmen vil begrense spenningsbearbeidelsen. Deretter, forsiktig, lett og uten å konsentrere seg, skal man så hente inn igjen metodelyden.

Ikke to ganger om dagen

Hva får en gjennomsnittlig student ut av å lære seg Acem-meditasjon? Etter første kursmøte fikk vi beskjed om å forsøke å meditere, om ikke så mye som to ganger om dagen, men i alle fall noe. Den største utfordringen var ikke å gjennomføre selve meditasjonen, men heller å sette av tid og huske på å gjøre det. Det var stor enighet blant de deltakende studentene om at for å få bakt meditasjon inn i hverdagsrutinene, ska

en være godt over middels motivert. Dog, til tross for at tidsklemma og andre prioriteringer legger begrensninger på meditasjonen, er det absolutt et fint redskap å ha i bakhånd i stressende perioder (les: eksamen).

Anbefaling

Acem-meditasjon kort oppsummert; lukkede øyne og gjentakelse av et meningsløst ord. Høyst behagelig og lett å lære – Nocebos utsendte fikk smaken på Acem og sender en varm anbefaling til den gemene hop.

NB! Stressa etter en lang skoledag, men verken orker eller har tid til å lære deg Acem-meditasjon? Kjør i gang Spotify, skriv "Are Holen" i søkefeltet, trykk enter og spill den første og eneste sangen som kommer opp. Lukk øynene - og la Are hviske deg langsomt inn i en behageligere sfære...

Behandling av penis i glidelås

Ig Nobelprisen er en parodi på Nobelprisen og utdeles hvert år i oktober, rundt samme tid som de ekte Nobelprisene offentliggjøres, for vitenskapelige bragder som «først får folk til å le, deretter til å tenke». Eventuelt riste på hodet, rive seg i håret og banne i drittsinne for at disse tullingene fikk forskningsstøtte og ikke en selv.

1993, medisin: Nolan, Stillwell og Sands, Jr., for deres omhyggelige forskningsrapport "akutt behandling av penis i glidelås".

1995, psykologi: En gjeng japanske forskere fra Keio University, for deres suksess med å trene duer til å skille mellom malerier av Picasso og malerier av Monet.

1996, folkehelse: Ellen Kleist of Nuuk fra Grønland og

Harald Moi fra Norge, for deres advarende medisinske rapport "gonorésmitte via oppblåsbare dukker".

1998, biologi: Peter Fong fra Gettysburg College, Pennsylvania, for hans bidrag til muslingers lykke ved å gi dem prozac.

1999, medisin: George og Charlotte Blonsky fra California, for deres oppfinnelse av et hjelpemiddel for kvinner

barsel; kvinnen er festet oppå et sirkulært bord, som så roteres rundt i høy fart.

2000, medisin: En gjeng forskere fra Nederland, for deres opplysende rapport "MR av mannlige og kvinnelig kjønnsorganer under samleie og kvinnelig seksuell opphisselse".

2001, medisin: Peter Barss fra McGill University, Canada, for hans medisinske rapport "skader forårsaket av fallende kokosnøtter".

2002, mellomfaglig forskning: Karl Kruszelnicki fra The University of Sydney, Australia, for gjennomførelse av en grundig spørreunder-

av en grundig spørreundersøkelse om navlelo hos mennesker - hvem får det, når, hvilken farge, og hvor mye.

2004, medisin: Steven Stack fra Wayne State University, Michigan, og James Gundlach fra Auburn University, Alabama, for deres rapport "effekt av countrymusikk på selvmord".

2005, biologi: Claire Rind og Peter Simmons fra University of Newcastle, Storbritannia, for elektrisk måling av hjernecelleaktivitet hos en gresshoppe mens den ser utvalgte høydepunkt fra filmen Star Wars.



:Sterke meninger

Eksamenslesing som kur mot skumle hudsykdommer?

Det er en viss uro, og lettere bekymring, å spore blant legestudentene i Trondheim! I det siste har nemlig nye hudtilstander blitt beskrevet som følge av bruk av teknologisk utstyr som laptop og playstation.

av Brita Pukstad, overlege, Hudavdelingen, St.Olavs Hospital, Trondheim

Ved lengre tids bruk av laptop på fanget kan et nettverk-lignende utslett, en slags marmorering, dukke opp i huden (1). Dette fenomenet er i grunnen ikke nytt da det blant hudleger er godt kjent at varme flasker som ligger lenge på huden kan gi samme type marmorering. Tilstanden heter "erythema ab igne", og om fare for en slik tilstand er grunn til bekymring kommer vel an på øyet som ser?

Tatovering

Tidligere i år hadde Trondheim Torg en storstilt kampanje hvor man anbefalte trønderne å skaffe seg en soltatovering. Kanskje det neste blir en varme-tatovering? Legg en varme flaske mot kinnene i lengre tid, så fås en marmorering i ansiktet uten bruk av brennende UVB-stråler. Det er "in" med en "alien-look"! Noe grunn til bekymring? Vel, om man angreir seg er det ikke sikkert at marmoreringen forsvinner med tiden. Og også langvarig varme-eksponering mot huden kan gi økt risiko for hudkreft, selv om UV-stråler i denne sammenheng nok er værstenen i klassen.

Hudskader

Video-spill-relaterte helseskader er heller ikke noe nytt. I 1990 beskrev Brasington "Nintendinitis" (2) hvor det ble registrert smerter på eksten-sorsiden av en tommel etter 5 timers kontinuerlig spill på Nintendo DS. Hva slags hudskader kan man så få ved bruk av videospill?

"Playstation-tommel"

Jo, her er det rapportert et tilfelle av underhudsblødninger med pigmentering som oppstår i huden der man får vibrasjoner og trykk mot fingrene fra enkelte playstation-consoller (3). Disse hudplagene går over om man tar noen ukers pause fra spillingen. Det er også rapportert et tilfelle av playstation palmar hidradenitt (4), men også dette går heldigvis over om man tar noen ukers pause. Det samme gjelder muskel-skjelett-lidelsene "playstation-tommel", "nintendinitis" og "wiitt".

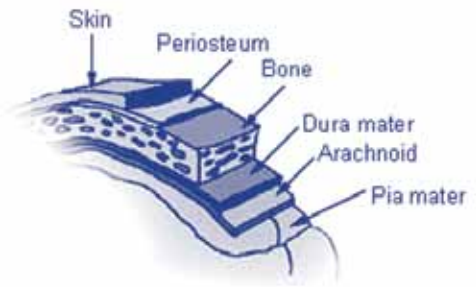
Eksamen

Skulle det dermed ha seg slik at en legestudent spiller så mye playstation om kveldene etter endt økt på forelesning, uketjeneste, PBL og lesesal at han eller hun får hudutslett av dette, er det altså ingen grunn til bekymring. Om våren er det nemlig lagt inn noen uker før eksamen hvor man rett og slett blir nødt til å ta seg en pause fra playstation-spillinga. Skulle man da være så uheldig å ha pådratt seg en Playstation purpura eller palmar hidradenitt kan man se frem til disse ukene som en rekonvalesensperiode.

Så lenge man ikke sitter og leser til eksamen med laptopen i fanget, da.....

Referanser:

1. AW Arnold and PH Itin, Pediatrics 2010;126(5)
2. R Brasington, NEJM 1990;322(20):1473-4.
3. SJ Robertson et al, Australasian J Derm 2010; 51: 220-222
4. B Kasraee et al, Br J Dermatol 2009; 160(4): 892-894



"Erythema ab igne". Vi vurderer å kutte ned på Playstation-spillingen.



Avbildet: Den beste kur mot både Playstation-tommel og nintendinitis.



I villmarka med MTG



Nocebos redaksjon skjønner ikke helt hvorfor det er så mange smilende ansikter på en kald fjelltopp, men det er kanskje bare oss.

En våt fredag ettermiddag i september satte et titalls medisinstudenter seg i biler av varierende kvalitet for å kjøre til fjells. Utsikter for sludd og regn hindrer ikke fjellvante medlemmer av Medisinernes Turgruppe fra å erobre den vildeste villmark norsk natur kan by på.

av Alexander Nørgaard

Med fadderuker, fest og fyll ferskt i minnet rettet vi blikket mot Trollheimen for å ruse oss på naturens friske fjellluft. Og fjelluft skuffet ikke.

For mange ble toppturen til Snota helgens høydepunkt – hele 1200 høydemeter la vi bak oss før vi endelig ankom Trollheimens tak.

Bålkos og matkos

Men det var slett ikke bare fjellturer som stod på programmet. Bålkos om kveldene var en selvfølge, og det ble diskutert opp med matretter som ikke stod tilbake for selv den beste gourmetrestaurant.

Blant annet tikka masala, fisk og taco ble stelt i stand (ikke samme kveld, riktignok), og Lars Magnus' mystiske gåter, Svantes historier og Sveinungs Jäger sørget for en herlig stemning. (Denne ble riktignok ødelagt litt av Simons grove vitser, som nok ikke eger seg på trykk. Eller i andre kommunikasjonsformer, for den del.)

Takk for en fantastisk tur, MTG. Vi gleder oss til neste gang!





Sverre Torp

- om livet, Grey's og å vinne i Bingo



Det er oktober, det er tirsdag og gradestokken viser blå verdier. På en holdeplass på Moholt, går to av Nocebos reportere av bussen. Som tatt rett ut av en amerikansk familiefilm, befinner de seg med ett i gatene deres foreleser og professor Sverre Torp bor. Rader med gule og røde forstadshus gir det hele et idyllisk preg. Der! Endelig finner de husnummeret de hadde fått tilsendt på e-post. Det er nå eller aldri...

av Lasse-Marius Honningsvåg og Marie Viel Møllersen

- Velkommen

En smilende Sverre Torp står i døren allerede før vi har rukket å ringe på dørklokken.

- Så koselig å få besøk!

Han inviterer oss inn.

- Drikker dere kaffe?

Torp stikker hodet ut fra kjøkkenet og smiler. Med ytterjakene fremdeles på og i gang med oppknytning av skolisser, snur vi på hodene og nikker. Han inviterer oss inn i stuen,

der det er dekket på til tre. På veggene kan vi se familiebilder – hvorav ett er et bryllupsfoto.

- Jeg håper dere er sultne.

Igjen forsvinner Torp inn på kjøkkenet, for så kort tid etter å komme ut igjen, bærende på nytraktet kaffe i en kanne og et fat påsmurte boller.

Ikke hadde vi kunnet forestille oss en slik oppvartning da vi – to nyklekkede Nocebo-reportere - fikk høre at vi skulle besøke en av St. Olavs forelesere på hjemmebane.

- Jeg er ingen kjøkkenmann, begynner Torp, idet han fyller krusene våre med kaffe og

tilbyr oss hver vår bolle med påsmurt gomme (brunost i smørform, blandet med kanel, red.anm.).

Han ler litt for seg selv.

- Som sagt, jeg er ingen kjøkkenmann, men jeg funker. Det hender jo jeg vasker opp, men kona pleier å jage meg ut.

Fredrikstadmannen ler igjen,



Ikke alle kan skryte av tittelen "Årets Underviser 2009"



og med ett går det opp for oss: Vi befinner oss ikke lenger hjemme hos Professor Torp, men hos familiefar Sverre. Vi tar oss en slurk kaffe, og kikker bort på den olabukse-kledde mannen i casual t-skjorte vi har sittende i sofaen ved siden av oss. Vi vet han skjærer i hjerner, og at han er patolog. Men hvem er han egentlig?

Årets underviser

- Jeg føler meg privilegert som kan ha med dere å gjøre, forsetter Torp og byr oss på en ny bolle.

Videre forteller han at han synes undervisning er viktig, men at det å få studentene til selv å forstå hvor mye de kan, er desto viktigere. Han liker å ha med studenter å gjøre, og trives veldig godt som underviser. At han i 2009 vant prisen for "Årets Underviser" på Bal Medicorum, ser han på som en utrolig stor opplevelse. Torp slår oss som en mann som har havnet på riktig hylle, men hvordan endte han egentlig opp som lege?

Ingen i Torps familie har hatt noe med legeyrket å gjøre. Han søkte seg først inn på farmasi, men en seig appendicitt med påfølgende peritonitt førte til at han ikke nådde opptaket. Året etter hadde han

skiftet mening og søkte seg inn på medisinstudiet i Oslo. - Det var litt som å vinne i Bingo, konkluderer han.

Kjærlighet på lesesal

Som student satte Torp store krav til seg selv, og var mye på lesesalen.

- Jeg var nok en perfektjonist, og leste mye.

Studenthverdagen hans var også preget av betydelige mengder dans.

- Det ble danset mye gammel-dans under studietiden. Så mye at jeg har fått det langt opp i halsen faktisk. Nå blir det stort sett dansing på julebord.

Men det var ikke bare lesing som foregikk på lesesalen.

- Ja, jeg møtte faktisk kona der. Hun gikk sykepleierskolen, men delte lesesal med oss på medisin.

Største stolthet

Han forteller at de sammen har tre barn, hvorav en går på VGS, en er brannmann og en studerer medisin i Polen.

- At barna har blitt slik de har blitt, er nok det jeg er mest stolt av i livet, svarer Torp da vi spør han om hans stolteste øyeblikk. Torp flyttet mye som barn, og var kun Fredrikstadgutt i 6 år, før han endret postnummer til



Patolog Torp leser like gjerne fagstoff som romaner. Her fra boken "Gjennom Kjøttet".

Drammen/Lier – der han gikk på samme skole som en av Nocebos reportere. Men han var ikke lenge i Lier før familien atter en gang var på flyt-tefot.

- Det var viktig for meg at det ikke skulle være slik for meg og min familie. Derfor ble vi værende her. Vi er gode venner med naboene, og finner ofte på noe med dem.

Orienteringsløper

Vi kommer inn på temaet fritid, og vi er nokså nysgjerrige på hva Torp finner på når han tar av seg legefakken.

- Jeg har hatt en del hobbyer, men de fleste ligger latent. Noen var også påtvunget. Torp gløtter bort på pianoet, ler, og forteller oss at han lenge har hatt en liten drøm om å få til en reprise av "Glade Jul".

- Spiller du fortsatt piano?

- Nei. Jeg kunne synge da, men det var før jeg traff kona. Hun liker ikke at jeg synger.

Torp ler igjen, og mimrer tilbake til tiden da han sang til Uriah Heep, Nazareth og Stevie Wonder. Nå for tiden går det mest i orienteringsløping ute i fri natur.

- Jeg er ikke så veldig god til å orientere meg, men jeg er da god til å løpe. Jeg løper som oftest til og fra jobb, men noen ganger må jeg ty til sykkel.

Herlig gjeng

- Nei, jeg liker nå mest naturen, konkluderer Torp, og forteller oss at han synes fjellturer i skog og mark er toppers, og at han ofte får med seg kollegaen Ivar.



Torp har lenge hatt en drøm om å klare "Glade Jul" på piano.



- Vi er en herlig gjeng, forteller Torp om sine kollegaer på patologiavdelingen.

Noen helger tar de seg en øl på byen, og da er ofte "Ni Muser" det foretrukne vannhullet.

"Grey's Anatomy"

Men Torp er også en familieliker mann, og til én av Nocebo-reporternes store henrykkelse (det er ikke umulig at dette er den samme som gikk på skole i Lier), har også Torp en forkjærlighet for legene ved Seattle Grace.

- Ja, tirsdagene er reservert til "Grey's Anatomy" med dateteren, forteller han.

- Så medisnutdanningen hindrer deg ikke fra å nyte legedramaserier?

- Nei, det er ikke så hårreisende gærent altså. Ikke sånn helt borti staur og vegger likksom, slår han kontant fast.

06.00

Ifølge Torp selv, er han et ekte A-menneske, og han har ingen problemer med å våkne klokken 06:00 om morgenen – uten hjelp av vekkerklokke. Og etter å ha løpt til jobben, går arbeidsdagene ut på studering av biopsier, undervisning, kaffedriking, artikkelskriving og mer. Når dagen er unnagjort, mye kaffe er drukket og alt er mikroskopert, er det godt å komme hjem og sette seg i sofaen med en god bok.

Propanflamme

Vi vrir temaet inn på eksamen, men klarer ikke å finne ut noe om de kom-



Torp påstår at han ikke er noen kjøkkenmann, men serverer likevel boller og kaffe.

mende prøvelsene neste vår. Istedenfor deler Torp en sjelsettende opplevelse som han selv hadde på muntlig eksamen.

- Jeg skulle varme et laryngoskop på en propanflamme før jeg førte det inn i pasientens gap (fordi propanflammer utvilsomt er den beste måten å varme opp laryngoskoper på, red.anm.) Det gikk opp for meg at det kanskje var litt vel varmt når jeg kunne høre fresingen. Jeg fikk nok trekk for det, ja.

- Så, om du skulle pekt på ditt flaueste øyeblikk, ville det vært dette?

- Ja, nei, vent. Nå kom jeg på et stort et. Det var tidlig i min karriere og jeg var på Patologenes Landsmøte. Jeg hadde ankommet litt sent og satt på bakerste rad og vipet

på stolen. Bak meg var lysbildekarusellen (eldre redskap brukt for å projisere bilder på veggen, red.anm.) Midt under foredraget sklir plutselig stolen under meg og jeg river med meg karusellen. Og der lå jeg og badet i lysbilder, mens resten av møtet fortsatte med lysbilder i feil rekkefølge, mange av dem opp ned. Ja, det var ganske pinlig.

Sverre Torp hadde vist en ny side av seg selv. Han hadde åpnet hjemmet sitt for oss og fortalt om livet sitt. Det stod heller ikke på gjestfriheten da vi skulle sette snuten hjemover, ettersom han mer enn gjerne kunne stå til tjeneste som sjåfør – bare det ikke var så langt unna, klokken nærmet seg ni, og det var jo tross alt tirsdag.

Så med boller i magen og med et bilde av Sverre badende i lysbilder på netthinnen, dro vi av gårde mot Øya. Men mannen fra Fredrikstad hadde enda ikke sluttet å overraske, da han, idet vi svinger inn i siste gate før stopp, bryter ut; "Her har jeg jo vært på nachspiel!"

Tre enkle

Yndlingssnitt: *Cerebellum*

Yndlingsnerve: *N. Vagus*

Mest sette kinofilm i studenttida: *Sound of Music* – hun Julie Andrews var noe for seg selv

Seks verre

hus	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	hytte
Meredith Grey	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Christina Yang
parasimpatikus	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	sympatikus
epilepsi	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	narkolepsi
bil	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	sykkel
pizza	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	taco

O Højblock

- lad os være dus denne Gang.

O Højblock – rædd dig! See Machine komme!
De komme for at riive ned din Pragt!
Ja inden næste sorgens Aar er omme
er all din Skiønhed i Ruine lagt - -
En Hyrdes Stav paa Markerne, en Varde;
sliig haver du staadt fast i Tykt og Tynt –
Nu rives du af Hælse-Midts Bastarde,
der tro de er St. Olavs Avantgarde;
din første Steen har falt – det har begynt!

Fra nittenniogfemti har du værned
de Syge – dem der trængte Pleje, Ly.
Nu er selv dine Vindver blivet fjærned;
”et Sygehus skal bygges op paa ny”
Saa mange Minder – Dagerne er talte,
skiønt første Gang vi mødtes synes vag;
en Syckelulykke da Sneen dalte;
jeg kravlet pære full i Ring og skralte
paa gulvet hen i dit Akuttmodtag.

Fra denne Tiime søgte jeg din Varme;
og sycklet stadig rundt da jeg var full.
Skiønt om du bar en Duft af Spy og Tarme,
og saa ud som et Fjøs i Istanbul.
Din Heis var ej af mange Hæstekræfter;
maaske lidt treg vil onde Tunger si.
Man kom jo diid man skulde Dagen efter!
De Lyter som saa mange dig behefter;
dem kalder jeg for Fliisespikkeri.

Dog tog dit Auditorium paa paa Bagen,
og Skriivebordet hang slæt ikke bent.
og typisk var det her man var den Dagen
man slog Alarmen af og kom for sent.
Elektronik var ej for dig, O Gamle –
hvor ofte saa jeg en Professor staa
i vildeste Forbandelse at famle;
nej, op med dig slæt ingen kunde hamle;
med Kridt din Tavle skulde skriives paa.

Du haer set Livets Komme - Livets Ende
og fulgt de mange Mennskens Skjebnesgang.
Og tænk deg dem der ude som nu sænde
en Tack for at du tok dem til dit Fang.
Men dig at kalde Fejlfri er at lyge;
ja noget kunde vært giort om igjen.
Du mottog jo en veldig Klagebyge
fra Folk der mente de fik Suckersyge
av Hvætebollerne på Narvesen.

Nei – frels dig, Gamle! Nu er siste Tiime!
Hev dig i din stolteste Giv Agt!
Man høre Kirkeklocker for dig kiime,
Machinerne ind ruller hid i Tagt.
Nu vil de dine stærke Mure rive;
saa hør mit rop igiennem Vindens Sus;
O kiære Højblock - du var selve Livet!
Ej glemmes alt det Gode du har givet;
om saa du ender op til Slutt som Grus.
(da kan vi aldrig mere være dus ...)

Tore Welhaven / Eivind Grong





iEcuador!

- 12 erfaringer fra Quito

1) TING TAR TID

Quito ligger i Ecuador og Ecuador ligger i Latin-Amerika. Og av den grunn får ting lov til å ta litt tid. Latinamerikanerne gjør ikke effektivitet.

Estimert tidsforbruk på ulike gjøremål:

Kjøpe mobiltelefon: 3 timer
Ordne ID-kort: 2 dager
Vente på foreleser, gjennomsnitt per uke: 2-4 timer.
Spise lunsj: 2 timer.
Betale i kassen: 15 min.

Ingen latinamerikanere har dårlig tid. Dette er en regel med ETT unntak; innkasterne på bussen. Her nede har de nemlig en bussjåfør og en kar som står i døråpningen og roper og skriker at folk må skynde seg enten på eller av. Man blir god på å beregne på- og avstigning i fart.

2) Å LYVE ER LOV

Dette er også et aspekt av den latinske mentaliteten; løgner (= mentiras) er helt akseptert og er en del av hverdagen. "Si" betyr kanskje, "no" betyr kanskje og kanskje sier man ikke. Det er det nemlig ikke så høflig å si.

3) ALLE DANSER SALSA

Dette er ingen myte. Virkelig, alle menneskene her nede kan danse salsa. Det vil si, det finnes jo grader av "å kunne danse salsa" fra proffe til nokså uproffe, men alle kan i hvert fall konseptet og er ikke redd for å ta seg en svingom på dansesegulvet. Så dersom man skal bo her nede over en lengre periode har man rett og slett ikke noe valg; danseskole!

4) EN BANAN ER IKKE BARE EN BANAN

Ecuadorianerne bruker bananer til alt! Til fisk, til kjøtt, til pasta, til ris, til snacks, til frokost, til dessert, som chips, til jus, til kaker osv. Det som er trikset er at de har så mange å velge mellom! Alt fra bittesmå, søte og gule bananer til kjempestore grønne bananer, for ikke å glemme de rosa mellomstore vanlig.



5) TRENGER DU NOE, RULL NED BILVINDUET.

Alt fra frukt og sjokolade til hengekøyer, mobiltelefonladere, tv-antenner, neglesaks, fake RayBans, bittesmå lyspærer til symaskiner, skrutrekker og mattekurs på DVD kan man få kjøpt på vei hjem i taxi eller på bussen. Man kan overleve i Ecuador uten å måtte gå på supermarkedet.



6) HØYDESYKE

Quito ligger på 2800 m.o.h. Og det merker man når man kommer hit. Spørsmålet er om man fortsatt kan skylde på høyden når man er på joggetur 1 mnd. etter ankomst. Vi velger å svare ja.

Her spiser damene ananas med sukker på, honning og kanel er vanlig pålegg og den norske matpakken med ost og tomat blir ledd av. Juice uten sukker må du lage selv, men til gjengjeld er det hundretusen eksotiske frukter å teste ut. NAM! Batidos (en slags frukt og melkedrikk) gjør en hver dag bedre, og helado de paila (en fruktis laget i en kjempestor kjele med is rundt) er verdt turen i seg selv. For ikke å snakke om ceviche, encocas, bolon, humita, tostadas, platacones, fritadas, horneado, pan de yuca, guaguas de pan, colada morada, fenestra, locro, menestra, Zumir etc..

9) ALT ER FARLIG

Å ta bussen er farlig. Å gå i trapper i byen er farlig. Å gå ute etter det er mørkt er farlig. Å ta taxi er farlig. Å snakke med fremmede er farlig. Å gå med shorts er farlig. Bortsett fra at det er ikke det. Det går helt fint.

10) NÅR DET GJELDER FORELESNINGER

Det er bare til å lære seg disse ordene først som sist; "Puedes repetir por favor, no comprendo la pregunta" (kan du gjenta, jeg forsto ikke spørsmålet). Forelesningene er utelukkende på spansk, og det går fort! Men alle er hyggelige (og litt fascinerte) av to høye, hvite jenter ("gringos") som stotrer seg frem på en salig blanding av norsk,

7) CAPOEIRA:

Er gøy og bra trening. Men bare vær oppmerksom på at dersom man har beinete frem-spring noe sted på kroppen, for eksempel spisse albuer eller en ekstra prominent C7, kommer dette punktet garantert til å være ømt og blått de påfølgende dager.

8) GLAD I SØTT?!

Da er Ecuador stedet for deg.



engelsk og spansk. Det er lett å bli språkforvirret, og det resulterer i mange heldige/uheldige misforståelser. For eksempel å svette på mennene istedet for skuldrene (hombros - hombres), å være gift i stedet for sliten (casada - cansada), og å være gravid istedet for full (embarazada - emborracho).

11) ECUADOR HAR ALT :

Storby, jungel, strand, skog, Galapagos, vulkaner, fossefall, markeder, varme kilder, fjell, landsbygd, surfesteder, fyrverkeri, 10km løp, kabelbaner, busser med fløyelsgardiner og live panfløytekonsserter, regnskog, MANGE uoppdragne hunder, reggaeton, søte barn, treretters lunsj til 1,50 dollar (ca 9 kroner), gratis kulturarrangement



I Equador for Nocebo:
Ane Huse Knudsen og Elin Ørbeck Vallevik

hver søndag, kolibrier, Lonely George, store biler i forhold til gjennomsnittshøyden, leger med lipliner, en mann i krabbekostyme utenfor krabberestauranten, ingen bh-størrelser over b-cup, Panama-hatter, opptøyer, 2-for-1-drinker, spanskskoler, ekstremt mange sjampoer i forhold til dusjsåper, fulle handlekurver og damer som selger tyggis, impulsivitet, godteri på tube, bønner og ris som tilbehør på KFC, osterundstykker med sukker på toppen og lamaer.

12)...BORTSETT FRA:

- Kardemomme (for eksempel dersom man vil lage boller)
- Malt nellik (for eksempel dersom man vil lage gulrot/krydderkake)
- Notatblokke uten bilde av Hello Kitty, Askepott eller Ferrarimerket utenpå (for eks



- empel når man skal på forelesning)
- Fersk melk (for eksempel dersom man har lyst på et glass melk)
- Smågodt (for eksempel dersom man skal ha jentekveld)
- Bakepapir (for eksempel hvis man er lei lyst luftbrød og vil ha knekkebrød)

“ Det fins ingen BH-størrelser over b-cup





Ensomhet



Master bedroom, dobbelseng og widescreen TV med Justin Biebers "Baby". MTV cribs neste!

Tidligere førsteklasing, og nå, alle spådommer til tross, andreklassing Anders Blilie, oppdaget en sen aprilkveld i 2010 at han ikke lå helt i rute til å komme gjennom den – etter hans formening – uendelige mengden pensum i 1A/B.

av Marianne Arstad Elden og Øyvind Løseth Elvetun

– Jeg følte det var på tide å gjøre en innsats på lesefronten. Jeg fant jo ikke ut hvor lesesalene var før i februar, forteller en alvorstynget Blilie. Dermed gjorde han hva enhver fornuftig person ville gjort – han begynte å sove på skolen.

Valg

Blilie kan fortelle om en hard tankeprosess da han skulle velge hvilket rom som skulle bli det heldige utvalgte (Nocebo biter seg merke i at litt av denne tankekraften kanskje med fordel kunne blitt brukt til skolearbeid).

– Valget endte på LG13. Hovedsaklig grunnet beliggenhet. Vaskedamene

begynner nemlig i den andre enden og jobber seg bortover mot mitt rom. I tillegg er det rommet som er nærmest lesesalene. Men samtidig er det jo lengst til toalettene herfra, forteller mannen fra Sandnes.

– *Ikke et lett valg, altså?*

– Nei, men jeg angrer ikke, understreker Blilie.

Han forteller at han etterhvert har inngått et symbiotisk forhold med vaskedamene.

– De vekker meg gjerne om morgenen, og så tar vi en liten kaffestund sammen på pauserommet før dagen begynner, sier vestlendingen med et smil.

IKEA-plante

For det ble ikke bare én natt

på skolen for Anders Blilie. Gjennom hele eksamensperioden i vår og hittil i høstsemesteret (etter at han oppdaget at man ikke kan ha mer enn fem PBL-fravær), har sandnesværingen tilbrakt mange ensomme netter på LG13.

– Jeg vil jo gjerne at det skal være litt hyggelig her, så jeg har blant annet laget en dobbeltseng av to undersøkelsesbenker, og kjøpt meg en plante på IKEA, forteller han.

– *Du reiste til IKEA for å kjøpe én plante?*

– Jepp. Er den ikke fin?

Nocebos reportere må medgi at det er en ganske fin plante. – *Har du flere prosjekter på gang?*

– Ja, jeg har blant annet planer

om å henge opp et dørskilt med navnet mitt på, forteller han.

Blilie håper at nettopp slike tiltak vil bidra til at folk tenker seg litt om når de benytter rommet hans.

– Hvis for eksempel undersøkelsesbenkene ikke står på riktig sted, er det litt trist, innrømmer han, som har vokst opp med den uskrevne regelen at man forlater rommet slik man fant det.

Fasiliteter

Han påpeker imidlertid at det er veldig hyggelig at andre bruker kjøkkenet og stua hans (tidligere kjent som pauserommet på labsenteret, red. anm.)

– Det blir fort litt ensomt på nattetid, hinner han, og uttrykker tydelig at han synes det er koselig når andre medstudenter også lager middag på pauserommet, og tar seg



ens ridder



Personlig interiør med skejlett på badet

“Hvis ikke forsøksbenken står på samme sted, er det litt trist.

– Anders Blilie

tid til å slå av en liten prat. I følge Blilie har labsenteret alt man trenger. Dusj, kjøkken, stue og flatskjerm er bare noen av fasilitetene bygget har å by på.

– Jeg har til og med vask på rommet, det er det ikke mange som kan skryte av, understreker han.

Nerdestempel

Blilie er klar over at han er et hett tema blant sine medstudenter, og at folk både baksnakker og ugleser ham fordi han velger å sove på skolen.

– Jeg trodde ikke det var sånn på medisin, uttrykker en åpenhjertig Blilie, som var sikker på at seriositet og forkjærlighet for skolen ble sett på som gode egenskaper.

Han ser likevel en positiv utvikling, og tror mange av skeptikerne nå begynner å akseptere situasjonen han er i.

– Alle som kjenner meg elsker

jo, slår den den beskjedne vestlendingen fast.

Tanker om fremtiden

Blilie forteller at han kommer til å bli boende på LG13 en god stund til.

– *LG13 er jo vel og bra som ungar, men vil det bli aktuelt å flytte ut når du skal etablere deg og stifte familie?*

– Jeg har tenkt litt på LG17. Det er et større rom, med bedre utsikt, og jeg ser ikke vekk fra at jeg kanskje slår meg ned der når den tid kommer, forteller Blilie, som velger å tro at oppmerksomheten han får kan snus til noe positivt.

– Jeg håper jo at det finnes en søt jente der ute som også kunne tenke seg å bo på skolen, forteller han, og presiserer at det store fleeceteppet er til for å deles.

– **Ja, det er definitivt plass til én til på LG13, avslutter gromgutten med et smil.**



Ute av dusjen - på vei til forelesning



FORB&!!/# klesautomater!

Det er hevet over enhver tvil at vi har det ganske bra som studenter ved NTNU. Samtidig er det dessverre et par ting i hverdagen som er noe så inn i granskauen irriterende for alle og enhver, og denne spalten er viet i sin helhet til å endelig få utløp for lang tids frustrasjon.

La oss for orden skyld starte spalten med dette makkverket av teknologi man har valgt å kalle en klesautomat. Hva klessortering angår, har St. Olav valgt å rette inn tempoet etter en benzomisbrukende meitemark med KOLS av høyere orden.

For å virkelig gjøre det til en utfordring ble det dernest bestemt at man skulle sette en 14 watts, polsk-importert hårføner i bunnen av slusen, slik at plagget svever evneveikt i luften som en astronaut med alvorlig flatulens mens man må stå å rope: "KOM IGJEN DIN HENGEBJ€][@!!" i håp om at plagget skal komme seg over kneiken.

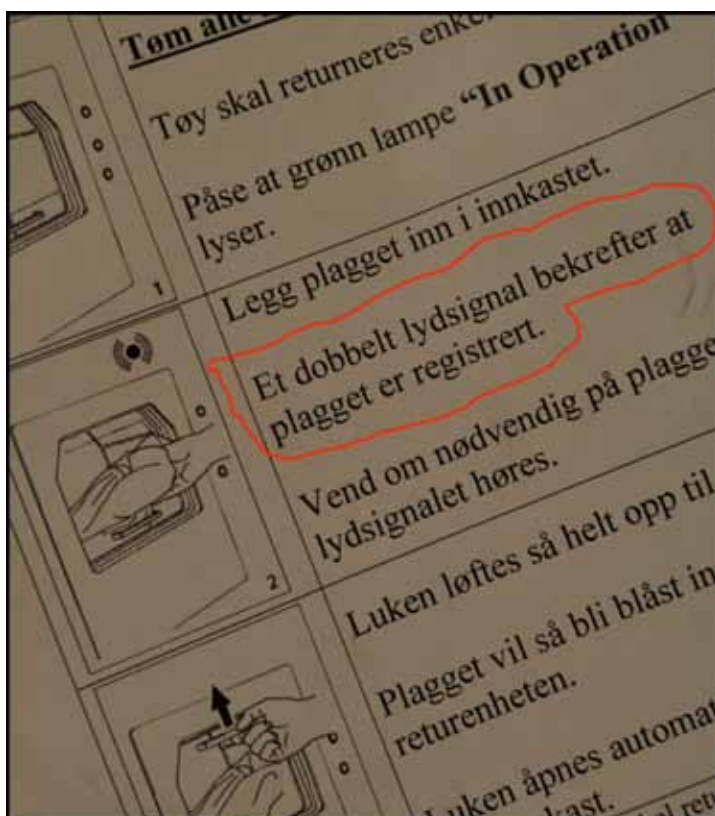
Og mens fråden renner og du står og ser det hvite plagget synkopere mot bunnen av slusen, må du selvfølgelig ÅPNE luken for å så TA UT igjen tøystykket, for å dernest LEGGE det inn på nytt! Irri!

Men etter man innbiller seg at man gjennomfører en spirometri, stikker hodet inn i slusen og dermed blåser plagget opp og inn i containeren, har man selvfølgelig en frakk og en bukse og en fandens j#%\$la oldermor som skal inn i den fordø%?te skraphaugen.

Og når man endelig er ferdig, og man står der som en 80 år gammel dame med nylig forløst ileus, har St. Olav funnet det for godt å utstyre udyret med en bjellelyd som høres ut som en saueflokk fra hel%?@te , og JA, dette er den lyden man hører hver forb&%\$ dag midt under forelesning i KBA!

Men alt dette kan man jo egentlig skyte en hvit pil etter å oppleve, da den inkompetente, åndsvake skrothaugen av en klesmaskin kun rommer én stk badehette størrelse 6-8 år. CONTAINER FULL - dødsirri!

signert,
XX og XY





På hyttetur med MSO



Vi prøvde å lage en bildetekst, men trenger dette bildet virkelig noen tekst?

25 gutter. 25 jenter. Aleksander Nørgaard. Én hytte. Alkohol.

av Marie Viel Møllersen og
Øyvind Løseth Elvetun

Dette var alt Nocebos reportere visste om årets MSO-hyttetur, før vi sa oss villig til å bli med de blivende medlemmer av MSO (Medisinernes Seksualopplysning) på hyttetur.

Da vi hørte ordet "hyttetur" ringte det en del varselsbjeller på Nocebos kontor (ja, vi har et kontor. Det står kanskje mye vaskeutstyr der, men Fatima og Olga klager ikke). "Hyttetur" – det betyr skog, og skog er farlig. For i skogen finnes det bjørner. Men da alternativet var å delta på "Prosjektkveld med NMF", var valget ganske enkelt. Og vi trenger den seksualundervisninga vi kan få.

Bjørnevakt

Dermed; med sekk på ryggen

bar det av sted fra Olavs statue til Olavs gate. Opplagte og glade til sinns ankom de blivende seksualopplysnerne trikketoppet. Svette, blodige og psykisk utkjørte ankom Nocebos reportere en drøy halvtime senere. Det måtte fire pakker medbrakt Kvikk Lunsj til før motivasjonen atter en gang var på topp.

Dog kunne ingen mengde norsk tursjokolade gjøre opp for neste utfordring, da våre fantasier om en behagelig hyttetur i en fornuftig avstand fra Trondheim brått ble knust. Det viste seg nemlig at Trondheim Sporveier valgte å legge det ene trikkesporet de hadde råd til rett ut av byen og opp i Bymarka – mangel på sivilisasjon er tydeligvis intet hinder for trikkeskinneleggere med motivasjon og en plan. Men til endestasjonen kom vi til slutt, og med de nye MSO-

kandidatene på bjørnevakt, la vi på vei til Juventes hytte. (Nei, man lot ikke ironien av å bruke Juvente-hytta til en alkoholbelastet MSO-tur gå upåaktet hen.)

Seksualundervisning

Vel fremme på hytta begynte MSO-styret og andre rutinerte seksualopplysere et knallhardt undervisningsregime for de nye kandidatene. Man skal nemlig tidlig krøkes for å servere tiendeklassinger myter som at kvinner kan få orgasme eller at kondomer ikke kan brukes flere ganger (man er da fattig student).

Det er riktig nok ikke undervisning den årlige MSO-hytteturen er beryktet for. Og ikke på grunn av undervisningstilbudet enkelte lå i kø på Lab fra klokka 03.00 natten før påmeldingen startet (det ryktes at de forsøkte å hente

undersøkelsesbenker fra et grupperom, men en sint mann med Sandnes-dialekt jaget dem ut igjen).

Det er vel heller aktiviteter som illustrert på bildet over som fører til at så mange trosser bjørnefaren for å tilbringe en helg i skoglige omgivelser.

Badstue

Hva Nocebos reportere angår, ble en helg med Cupido-lesetunder i en dampende badstue og kondomreklamer med polske rørleggere og replikker som "Hey, I'm Alexandre from Poland, and I've come to make you very happy," litt mye for sarte journalistsjeler.

Da liker vi oss bedre hjemme hos Sverre Torp.

“ Hey, I'm Alexandre from Poland, and I've come to make you very happy - Anonym







Foetus Ex Ore: No rest in Budapest

Klokken nærmer seg 06.00. Likevel går praten livlig rundt den innerste gaten på Værnes international Airport.

Dirigent Øistein Isaksen er ikledd dress og hatt, i tillegg til den blinkende stemmegaffel som ved et lett slag vibrerer med en frekvens på 440 Hz og avgir en rentonet a.

Nøyaktig atten minutter senere. Foetus Ex Ore – mannskoret for lege og student ved NTNU i Trondheim går om bord i Norwegians maskin som skal frakte dem trygt til Oslo. Etter to timers ventetid der, vil en ny flymaskin av litt eldre type frakte koret videre til dypet i Europa. Til et land som er preget av slettelandskap med en gjennomsnittlig årsnedbør på 600 millimeter: landet er Ungarn og byen Budapest.

Samme ettermiddag: Foetus er vel framme og installert i 6-mannsrom (som gir minner til fotballcuper i barne- og ungdomsårene) på et enkelt hotell med svært trivelig



betjening på Pest-siden av Donau. I løpet av en drøy uke skal koret bevre pikehjerter i Budapests gater, kafeer, restauranter, bad, rulletrapper, metrostasjoner og puber.

De skal delta i fadderukene for de norske medisinstudentene i byen og syngre for dem. Fra å være oppvarmere for et band, blir de tjuufem smok-

ingkleddede herrene et populært midtpunkt på Becketts pub i hjertet av Budapest

Spontanopptredener i byens metrosystem ga mange lokale en grunn til å smile i en ellers grå sentraleuropeisk hverdag. Byens kjente offentlige bad fikk også høre vakker mannskorsang, da 25 kraftige lunger overrasket med "Sangerhilsen"

i det helsebringende kildevannet. Kildevann ble selvsagt også konsumert i korrekte kvanta.

Foetus vendte tilbake til Trondheim med koffertene fulle av gode minner, men de beste minnene sitter nok Budapests befolkning igjen med.

Köszönöm Magyar!



"Szeretlek sör"

Diskusjon om hvorvidt dagens opptreden var *veldig vellykket* eller *særdeles vellykket*.



FRAMPEIK 2010

legestudentenes forskningskonferanse 22.-24. oktober 2010

Helgen 22. – 24. oktober gikk legestudentenes forskningskonferanse, Frampeik, av stabelen i Trondheim. Konferansen er årlig og dette var sjette gang den ble arrangert. Med over 90 deltagere fra de fire medisinske fakultetene i var arrangementet en kjempesuksess.

Konferansen hadde et spennende og bredt faglig innhold, som spente seg fra det basalfaglige, molekylærforskende miljøene til klinisk behandling og epidemiologi. I tillegg ønsket arrangørene å inspirere de forskende medisinstudentene til å ta sine forskningsresultater i bruk gjennom å arrangere et symposium om innovasjon og forskning:

- Forskningsresultater er en viktig ressurs, og vil bli ennå viktigere i framtiden. Dessverre er vi i Norge alt for dårlige til å patentere og kommersialisere det vi lager, slik at andre utnytter kunnskapen og skaper arbeidsplasser med den. Både GSM-teknologien og det viktigste medikamentet mot leddgikt ble forsket fram ved NTNU, men andre har brukt denne kunnskapen i kommersiell sammenheng, med stort hell, sier Frampeik-arrangør Bjørn Mørkedal.

Frampeik-styret inviterte forsker Kurt Ingar Draget, Eivind Andersen fra Technology transfer office (TTO) og Nicolas Elvemo fra Venture cup. Disse gav de kommende legene en innføring i hvordan de kan sette gode idéer ut i live. Særlig interessant var Kurt Ingar Dragets innlegg. Han har gått fra basalfaglige arbeider på brunalger til kliniske forsøk hvor algemolekyler brukes i behandlingen av pasienter med cystisk fibrose.

Lørdag og søndag presenterte delegatene egne, ferske forskningsresultater, innledet av seniorer innen de forskjellige fagfeltene. Ispedd det faglige var det også et sosialt program hvor konsert med det engelske medisinsang-bandet Amateur Transplants på Rockheim samt gallamiddag på Britannia lørdag var de største trekkplastrene.

Nocebo anmelder:

Forført av Skambein

Nocebos anmelder triller seks øyne på terningen etter en magnifikk kveld med Skambein på Rockheim.

Men selv om rammen er så storslått at det er lett å bli svimmel av mindre, må den fylles med innhold for at helheten skal bli meningsfull. Og det makter de fem medisinerstudentene med bravur. Med full tenning hadde de ingen problemer med å sette hundrevis av rockehjerter i brann på Rockheim.

Bakkekontakt

Aleksander B. Thorne sender sine karakteristiske ekko- og klangrike gitarstråler opp mot kveldshimmelen, mens Lars Hansen Tveit, Øystein Berge og Realf Ording Helgensen holder rockemonsteret på stø kurs og gir bandet den nødvendige bakkekontakt.

Og Stein (Morten Jordalen Meyer)? Er Stein. Med det ene beinet plantet i den forføriske rocketradisjonen og det andre i samfunnsengasjementets tegn. Og smart nok lot bandet rockefoten og fredagsfesten regjere. Først med en intens versjon av "Suser av gårde" etterfulgt Jokke-, D.D.E- og Åge-slagere som perler på en snor. Og det er befriende å se at de har guts til å vektlegge norsk rock. Spesielt på en kveld som dette, i norsk rocks nye sturstep. Fredag spilte de like gjerne alle utenom en sang på norsk.

Skambein utgjør sammen en renhet, og gir en umiddelbar energi og en slagferdighet i framføringen som oppleves som bortimot breaking news.

Spiller på sex

I likhet med D.D.E, Lady Gaga og andre storheter er de heller ikke redd for å spille på sex, og vokalist Stein rister på rumpen og flekser bicepsene til stor glede for publikum. Det som er befriende med Skambein, er at de ikke ter seg som superstjerner. De humrer, tuller, prater mens de drar frem gitaren og spør hva vi vil høre.

Blir grepet

Grafiske og statiske sceneomgivelser, men pumpende og levende rock ut av høytalerne oppsummerer kvelden.

Halveis ut i showet varter de opp med en mildt sagt hjerteskjærende versjon av «Rompa mi», med forstyrrende høy gåsehudfaktor, ledsaget av gitarriff og trommespill som får det til å slå gnister i lokalet. Det er umulig å ikke bli grepet av den utrolige, hese men klokkeklare vokalen. De avslutter avslutter med rumperisting og tar - nok en gang - pusten fra oss alle. Skambein har en sjarm D.D.E kan glemme, en stemme Åge kan drømme om, og en tilstedeværelse de fleste misunner.

Da er det ingen skam å være skamløs – men det er heller ingen skam å være Skambeint.

På konsert for Nocebo; Torsdag og Robinson.





Prøv våre SMS-tjenester

Send START til 04800 for å komme igang.



Legespritposten registrerer...

...at **egg med mariekjeks** fremdeles ikke smaker så godt som man skulle tro

...at det nye kullet er ferdig med **fadderukene**

...at det kanskje er **like greit**...

...for lever og **reproduksjonsorganer** også

...at redaksjonen i Nocebo også er **reproduisert**

...at vi kanskje skulle ha vært på et **kurs**

... at vi kanskje ikke bør bruke samme datasystem som **kursuka**

...at **kursukeserveren** sannsynligvis sto i kjelleren på Høyblokka

...at den fremdeles sto der da den så **machine komme**

...at dette kanskje burde alarmere **drift** IT på St. Olavs...

...men at de også sannsynligvis holdt til i kjellern på **Høyblokka**...

...der forhåpentligvis ikke serversystemet til **Åre-påmeldinga** står

...at det fremdeles er **utrolig fullt** på idrettsbygget

...at det er utrolig **fullt av jenter** i MedHum-revyen

...at revysjefen vistnok kan **kjøre tanks**...

...og derfor kanskje veier opp for **kjønnsproblematikken**

...at **problematikk i helsevesenet** skal løses gjennom For Bedring

...at For Bedring får **spalteplass** i Under Dusken

...at de kanskje også kunne **forbedret** kursuka

...at **Bilyd** har vært i Praha...

...der **Foetus** var for flere år siden

...at **Noceboredaksjonen** også vil dra på tur...

...gjerne til **Hawaii**

...at **budsjettet** ikke dekker slike eskapader

...at Marius Kristoffer Myhre Tuft har oppdatert **Facebook-statusen sin**

...at **7-11** har skrudd opp kaffeprisen



Skilt ved fødselen



Tjostolv Moland



Sjur Hansen Tveit



Inn

Trygve
MSO
Careface
Revyfest
Plastpose
Plastpose
Europa League
Narvesen
Julebord
Budapest
Kull 10
Nocebo
Påske
Låvefest-bart
Onsdagsspils
Torsdagspils
MSN-gruppesamtale
Halloween
Deadline

Ut

Michel
Juvente
Fotballturnering
Immball
Plastpose
Plastpose
Champions League
7-11
Faddervors
Prahahhahah
Kull 04
Æskulap
Jul
Helskjegg
Lesesal
Lesesal
Chatroulette
St. Hans
Kreativitet



20 slips - én FTR

Du vet ikke hva en FTR er, du heller, nei? Vi tok oss tid til å snakke med Øyvind Wilsgård Simonsen om hvordan det er å være fakultetstillsrepresentant.

av Lasse-Marius Honningsvåg

Gratulerer som ny FTR-1! Hvordan føles det?

- Det føles som å komme hjem å ha vært landsforvist i en mannsalder uten at noen møter deg på flyplassen. Jeg venter med andre ord ennå på blomster.

Akkurat. Så hva nå?

- Når jeg har blitt tørr bak ørene ser jeg frem til å kjempe studentenes sak. Viktige saker som står på dagsorden er bedre forhold for tillitsvalgte, printere som fungerer, større matbudsjett for tillitsvalgte, en klar stemme i studierevisjonen og eget penthouse-pauserom for tillitsvalgte.

Føler du at dine ambisjoner står til det betydelige slipsantallet?

- Dette spørsmålet handler vel mer om journalistens sjalusi enn om hva jeg faktisk tenker og føler. Neste spørsmål.

Dersom du skulle vært en bergart, hvilken skulle det vært?

- Perovskitt er den bergarten det finnes mest av på planeten og er en viktig bestanddel i mantelen. Selv er jeg noget mer raffinert og jeg ser meg vel heller som mineralet cummingtonitt. Spør meg



på engelsk om jeg er cummingtonitt.

Are you cummingtonite?

- Yes, I am cummingtonite, but don't wait up.

Og spørsmålet som alle lurar på: Hva gjør en FTR?

- Arbeider for studentenes ve og vel på dagtid og spiller nett-bridge med fakultetets penger om natten.

GYMO

Medisinsk utstyr og helseartikler

www.gymo.no



Nocebo oppfordrer: Boikott 7-11!

Følgende melding var å lese på facebookgruppen til den nyopprettede studentforeningen "Kaffe/handelsboikott av 7-11 Øya":

“Alarm!

7-11 har sett seg nødt til å stoppe med studentpriser på kaffe i Nevrosenteret og Elgsetergate. Vi svarer selvfølgelig med kollektiv boikott!

La Norges tidligere mest selgende 7-11 foretning av kaffe, få smake kollektivets styrke, vi vil ikke betale 25 kroner for skummet melk med sukker i! Spre ordet, og ikke vær redd for å arrestere evt. naive streikebrytere med et høflig lite “Judas-rop”

Rykter skal ha det til at “noen” skal ha skylden for dette ved å ha spurt om studentpris ved andre 7-11 foretninger. Dette er løse rykter/dårlig unnskyldninger fra 7-11, som man ikke kommer noen vei med å surve over.

Slut å syt, begynn å yt og støtt opp om boikotten!

Kaffeprisen i kiosken over veien er langt mer behagelig, og anbefales på det varmeste for å styrke den visuelle effekt av tapt fortjeneste!



e sit

Nocebo trykkes med støtte fra Samskipnaden i Trondheim.

Det digger vi, og derfor bør dere også digge SiT!

Vår kjære Askil viser også denne gang en streng finger bakerst i Nocebo. **Men hvem er egentlig mannen med den lange fingeren?**

I perioden 98-99 var han kjent som tidenes strengeste FTR1. Nå jobber han som allmennlege i Horten og har tre barn.

Og vi lar Askil atter en gang gi finger'n:

Askil gir finger'n:



- Man bruker ikke HiST-nettet selv om man vet at passordet er “cck49”, gjør man vel?

Pia's Pink Page



Nå skal jeg skrive om noe som sikkert mange av dere er minst like opptatt av som meg, nemlig internett. For meg, personally, kan livet deles inn i to epoker; den før internett og den etter. Hva gjorde man før det, liksom?

Tenk så sykt kjedelig og kleint vi hadde det som barn, liksom. Vi ble vekket av au pairen, og så brukte vi morgenen på ting vi da trodde var viktigst i verden. Lol, liksom, vi tok så seriøst feil. Uansett: jeg pleide alltid å starte dagen med å stashe meg opp med mammas sminke når hun var på spa-tur med jentene. Jeg husker jeg alltid brukte modellene i bladene til pappa som inspiration, og jeg husker spesielt godt hun som het Candypuss, hun var seriøst pen. Etter noen timer på badet pleide jeg å gå rundt i de høyhælede skoene til sekretæren til pappa som alltid sov over når mamma var borte. Jeg visste jo selv at jeg så seriøst fresh ut, ikkesant, men jeg hadde jo ingen måte å vise andre mennesker hvor delicious jeg faktisk var! Internett var jo liksom uaktuelt, for det var jo liksom ikke oppfunnet ennå.

Det endte jo da med at jeg måtte få privatsjåføren til å kjøre meg ned til kjøpesenteret, sånn at jeg kunne stå ved rulletrappen og la folk check me out. Jeg husker ennå hvor seriøst kleint det var da sånne stygge gamle damer kom bort til meg og stilte det samme spørsmålet, gang på gang: "Står du her igjen, lille venn? Hvor er de slemme mennene som gjør dette mot deg? Du kan si det til oss!" Ærlig talt, liksom. Trodde de virkelig at menn hadde klart å sminke noen så seriøst bra? Jeg tviler. Seriøst.

Heldigvis kom redningen i form av internett da jeg var tretten år. Det virket nesten som om internett-guden og puberteten hadde timet det hele, for puppene mine bare liksom poppa ut i takt med internettbruken til det norske folk. Ikke mange dagene etter vi hadde fått ADSL overså jeg tilfeldigvis pappa da han surfet inne på nettet, og jeg husket på adressen til etter han hadde dratt på møte med sekretærforeningen. Ve ve ve dått deiligst dått enn o. Er det bare jeg som får the chills nedover columna nå, eller? Jeg hadde liksom funnet Heaven. Tre timer senere lå jeg på toppen av samtlige lister på deiligst, og jeg hadde virkelig aldri følt en slik glede, selv ikke dagen pappa kom hjem med en hel stall, inkludert ponnier, til meg.

Noen år senere kom som Facebook, og jeg fikk da muligheten til å åpne meg helt, om du skjønner hva jeg mener. Hundrevis av mennesker er nå daglig innom profilen min, og jeg passer på å gi dem det de vil i form av profilbildeoppdateringer og små snutter av hva jeg driver med på fritiden. Visste du at man har mulighet til å legge ut videoer der også? Jeg passer på å filme litt hver dag, spesielt før jeg går i dusjen og etter jeg har kommet ut. For å få tips om hvordan også DU kan få MIN look, joine Facebook-gruppen Pia Presenterer Private Parts og bli med på all the fun!