



# HU & HEI 2023



## PM Gampeløpet

### Samlingsplass

Samlingsplass er på Studenterhytta i nærheten av Skistua og Gråkallen midt i Trondheim Bymark. Parkering er på parkeringsplassen ved Fjellseter kapell. Link <https://maps.app.goo.gl/viG3q64f1bwXYyraA>. Hvis den blir full, benytt parkeringsplassen på Henriksåsen litt lenger opp i Fjellseterveien.

### Buss

Det blir satt opp buss 08:00 fra Rema 1000 på Moholt som stopper på Lerkendal, Studentersamfundet, Ila og Byåsen Butikkssenter. Se etter buss fra «Thorleifs bussreiser» Denne går bare en vei. Se atb.no eller samkjør for retur.

### Påmelding og betaling

Løpskontoret (ved garasjen) åpner kl. 08:00 lørdag morgen. Det er én kø for etteranmelding og én kø for de løperne som er forhåndspåmeldt uten å ha betalt. Alle løpere som ikke har forhåndsbetalt, får utdelt startnummer her. Etteranmelding koster kr. 300,- og betaling for forhåndspåmeldte koster kr. 250,-. Mulig å betale på vipps (vippsnummer 726401) og kontant. Siste frist for etteranmelding er 09:20.

### Startnummer

Alle skal løpe med startnummer. For de som har forhåndsbetalt startkontingenten, innen 04. Oktober, er det selvbetjening av startnummer utenfor Studenterhytta. Siste frist for uthenting av startnummer er 09:20. Bær startnummeret godt synlig!

### Kart

Turkartet "Bymarka" utgitt av Freidig og NTNUI må benyttes. Kartet har målestokk 1:25 000 og ekvidistanse 10 meter. Det er opp til hver løper å laminere eget kart. Det blir salg

av kart og kontaktpapir til laminering på Studenterhytta løpsdagen. Merk at det da bør beregnes god nok tid. Kart koster kr 100,-, kontaktplast kr 20,- og tusj 20,-. Det vil også være kartsalg tirsdag 03. oktober fra 14.30-16.30 på «stripa» i Sentralbygget og onsdag 04. oktober fra 10.30-12.30 samme sted. Se link:

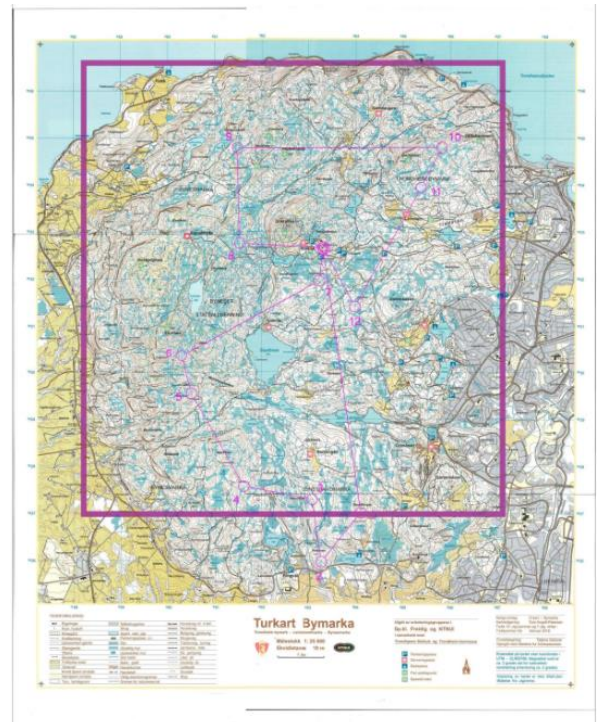
<https://use.mazemap.com/#v=1&zlevel=1&center=10.403678,63.417144&zoom=17.8&campusid=1&sharepoitype=poi&sharepoi=1000317833>

## Kartutsnitt

Se bilde til høyre for anbefalt utsnitt for 2023:  
(Løypen på kartet er fra 2018)

## Poster

NTNUI sine vakre o-flagg av gammel modell, 70\*70 cm brukes. På hver post henger det et kartoppslag med neste post inntegnet. Lengde igjen til mål blir oppgitt. Tusj for avmerking av poster må løperne selv ha med. Det ligger et enkelt førstehjelpsett på hver post. Det vil også være sjokolade og rosiner tilgjengelig på postene. Husk å lukke sjokoladelokket etter deg!



## Må medbringes under løpet

Løperne må stille med eget kart og tusj til å tegne på postene. I tillegg oppfordrer vi til å ha med drikke, proviant og mobiltelefon til nødtilfeller. Det kan også være lurt å ha med en tørr trøye, det kan være kaldt i Bymarka i oktober. Kle deg etter været.

## Årets løype

Løypelegger: Oskar Edvardsson

Gjertsenfaktoren presenteres på løpsdagen. Det er forbudt å løpe gjennom hager, og over dyrket mark som er markert som gult med svarte prikker på kartet. Løperne oppfordres til å vise naturvett. Det skal ikke etterlates søppel i marka.

## Starttider

- Første start jaktstart veteranklasse kl. 08:30 (vinner av Snuskeløpet veteran)
- Første fellesstart veteran\* kl. 08:40 (+1 s i snusk gir +1 s i jakt frem til 8:40)
- Hovedfellesstart veteran\*\* kl. 08:45
- Parløp for ungdom kl. 09:00
- Første start jaktstart kl. 09:30 (vinner av Snuskeløpet kvinner og menn)
- Første fellesstart\* kl. 09:40 (+1 s i snusk gir +1 s i jakt frem til 9:40)
- Hovedfellesstart\*\* kl. 09:45

\*Først fellesstart: For dem som var mer enn 10 minutter etter vinneren av Snuskeløpet.

\*\*Hovedfellesstart: Fellesstarten for alle som ikke løp Snuskeløpet. Det er da de aller fleste starter.

## Startprosedyre

Det er obligatorisk for alle løpere å registreres på vei inn til startområdet. Jaktstarten foregår gjennom vedbua, møt opp i god tid før starttid. Løpere som skal starte i hovedfellesstarten må vente på avgrenset område etter å ha blitt registrert, mens jaktstarten og første fellesstart foregår. I fellesstartene er det både kartoppslag og opprop av plasseringa til første post. Fellesstartene holdes i et større område nær arena for mulighet for overholdelse av avstand.

## Passering

På passering vil løperne bli sluset gjennom vedbua. Forsikre deg om at du blir registrert gjennom. Meld fra til tidtakerne dersom du gir deg ved passering! Siste frist for å løpe ut



# HU & HEI 2023



på andre runde er kl. 14:30. Det vil bli servert mat og løper drikke ved passering på Studenterhytta.

## Målgang

Det er viktig å bli registrert i mål. Alle løpere må være i mål senest kl. 18:00.

## Brutt løp

Hvis du bryter: Si fra til arrangøren! Telefonnummer til løpsleder (+47 91 54 48 73) står notert på alle poster.

## Førstehjelp

Det vil være sanitetsansvarlig med førstehjelpssett på arena. I tillegg vil det være kompress og gasbind på postene.

## Studenterhytta

Det vil være tilgang på studenterhytta fra 11.30. Grunnen til at vi ikke har tilgang før er fordi det vil foregå et separat arrangement frem til det aktuelle tidspunktet. Inngang vil være avmerket på arena. Det vil være mulighet for å gå på do under hele arrangementet.

## Garderober, dusj og badstue

Det er garderober med dusj i kjelleren på Studenterhytta. Se etter merking for inngang ned til toalett/garderober. Badstuen er dessverre i ustand og vil derfor ikke være tilgjengelig for bruk. Sko må tas av før man går inn i hytta!

## Mat

Det vil bli salg av pølser og hamburgere i matteltet, samt utlevering av blomkålsuppe, saft og vann v/ passering og mål.



# HU & HEI 2023



## Premier

Det er pins til alle 1., 5. og 10. gangs fullførte. Det deles også ut 25-års medalje og 40-års medalje til de som skal ha dette. Vinnerne av dame-, herre- og superbabesklassene får vandrepremier. Vinneren av dameklassen får HUstolen, vinneren av herreklassen får Gjertsenstolen og første dame som fullfører hele Hu&Heiløypa får vandreforkleet.

## Kontaktinfo

Løpsledere:

Marius Aurebekk (+47 47 71 56 45)

Ådne Skjærstein (+47 91 54 48 73)

Martine Skjelsvik (+47 90 25 42 01)

Nødnummer: 113

NTNUI og C.G. Armfeldt ønsker løperne en god tur i Bymarka!