

## PM Audun Heimdals Hu & Hei

*Audun Heimdals Hu&Hei vinter er en hyllest til Audun og hans bidrag til o-miljøet i NTNUI. Vårt mål er at rennet blir en årlig tradisjon, og at Auduns minne på den måten kan leve videre i NTNUI, selv etter at hans jevnaldrende har forlatt klubben. Audun var selv sentral da ideen om et Hu&Hei på ski oppstod. Håpet er at løpet kan fange essensen av noe av det Audun var aller mest glad i; lange skareturer i vakker natur.*

### Samlingsplass

Samlingsplass på Vintervassmyra i Bymarka. Samlingsplass sin nøyaktige posisjon: [Google, Skisporet](#). Samlingsplass vil være et større maskinpreppet område. Både start og mål er på samlingsplass. Bagasje legges i telt på samlingsplass under løpet. I tillegg vil det bli tent bål og vi stiller med pølser til alle deltagere. Parkering ved [Henriksåsen](#) eller [Litj-Gråkallen](#). 5 min på ski fra parkering til Arena.

### Påmelding og betaling

Ordinær påmeldingsfrist er onsdag 06.mars, dette er for at vi skal ha nok kart klare til lørdagen. Løpskontoret (ved samlingsplass) åpner kl. 09:00 lørdag morgen. Her mottar vi etteranmeldinger og betaling fra løperene som er forhåndspåmeldt, men ikke har betalt. Alle løpere som ikke har forhåndsbetalt får utdelt startnummer her. Etteranmelding koster kr. 300 (+120kr for laminert kart),- og betaling for forhåndspåmeldte koster kr. 250 (120kr for laminert kart),-. Mulig å betale på vipps (vippsnummer 726401) og kontant. Siste frist for etteranmelding er 09:50.

### Startnummer

Alle skal gå med startnummer. Startnummer hentes på arena inntil 10 min før start. Forhåndsbetalte startnummer hentes ved selvbetjening. For betaling på arena må startnummer hentes i løpskontoret.

### Kart

En nyrevidert vinterversjon av «Turkart Bymarka» i 1:25000 vil bli benyttet. Prisen for kartet (samme pris som sommerkartet): 100 kr for kart + 20 kr for kartplast = 120 kr. Kartene er ferdig laminert og vil bli delt ut på arena på løpsdagen.



## Kartutsnitt

Bymarka

## Poster

NTNUI sine vakre o-flagg av gammel modell, 70\*70 cm brukes. På hver post henger det et kartoppslag med neste post inntegnet. Lengden til neste post og tilbakelagt lengde blir oppgitt. Tusj for avmerking av poster må løperne selv ha med. Det vil også være sjokolade tilgjengelig på postene. Det ligger et enkelt førstehjelpssett på mange av postene, og telefonnummer til arrangør er oppgitt på kartoppslaget.

## Må medbringes under løpet

Løperne må stille med egen tusj til å tegne på postene. Kart mottas på arena sammen med startnummer. Det vil også være mulighet for å kjøpe tusj på samlingsplass. I tillegg oppfordrer vi til å ha med drikke, proviant og mobiltelefon til nødstilfeller. Kle deg etter været. Det skal ikke etterlates søppel i marka.

## Årets løype

Løypelegger: Henrik Fredriksen Aas

Løypelengde: 17+13 km (luftlinje)

Løypen vil ha få poster og bestå av lange strekk. Løypen vil bli tilpasset forholdene frem til rennstart. Om forholdene tillater vil deler av postene ligge et stykke fra maskinpreppete løyper. Løypene vil ikke stille krav høye krav til skiorienteringsspesifikt utstyr eller egenskaper.

## Starttider

09:30 – Fellesstart veteranklasse

10:00 – Fellesstart øvrige klasser

## Startprosedyre

Det er obligatorisk for alle løpere å registreres på vei inn til startområdet. I fellesstarten vil alle deltagere bli stilt opp i startrekker på et større maskinpreppet område ved arena



som leder ut i nærmeste skiløype. Det vil være både kartoppslag og opprop av plassering til førstepost.

### **Passering**

Meld fra til tidtakerne dersom du gir deg ved passering! Siste frist for å gå ut på andre runde er kl. 13:30. Start på andre runde etter dette skjer på eget ansvar. Det er mulighet for grillpølse ved passering.

### **Målgang**

Det er viktig å bli registrert i mål. Alle løpere må være i mål senest kl. 16:00.

### **Brutt løp**

Hvis du bryter: Si fra til arrangøren! Telefonnummer til løpsleder (+47 94977271) står notert på alle poster.

### **Førstehjelp**

Det vil være sanitetsansvarlig med førstehjelpssett på arena. I tillegg vil det være kompress og gasbind på mange av postene.

### **Premier**

Vinnere av dame- og herreklasse vil motta hjemmestrikkede Hu&Hei luer!

### **Kontaktinfo**

Løpsledere:

Åsne Haavengen

Ane Sofie Krogh

[aasneh@icloud.com](mailto:aasneh@icloud.com)

[ane.sofie.krogh@gmail.com](mailto:ane.sofie.krogh@gmail.com)

til: 94977271

tlf: 94880595