

## Innbydelse til NM i Nordmarka 20-årsjubileum

**Søndag 24. oktober** blir det langdistanse i Nordmarka ved Klæbu. Løypene er langdistanseløypene fra NM 2001 med modifikasjon på slutten. Det er sykt kule løyper i dritfint trønderterreng og veivalg man bare kan drømme om. Løypene finnes tilgjengelige på nett, så det er mulig å se på dem i forkant, men det juks og noe vi regner med at ingen renhårig O-løper driver med. Vi har fått tak i strektidene fra løpet i 2001 så det blir mulighet for analyse mot dem i etterkant. Vinnerne i 2001 var Håvard Tveite rett foran Gjermund Hanssen og Bjørnar Valstad og på damesiden vant Hanne Staff foran Maria Hoffman og Marianne Andersen.

Det blir en kort og en lang løype på ca. 9 og 14 km. Regner med at første start blir i 10.30 tiden ish.

Sett av søndagen, dette er langdistanse (riktignok het det klassisk i 2001) på sitt beste.



For den som vil se video fra terrenget har orienteringsforskeren Max Bergström gjennomført empiriske feltstudier i sommer: <https://www.instagram.com/p/CRI8CDOjdtz/>

Mer av Max' forskning handler om hvorfor O-løpere fortsetter å konkurrere etter elitekarriere og har så høy snittalder (Vi vet jo alle det er fordi det er det morsomste i verden, men det kan jo være greit at andre begynner å skjønne det også): <https://www.mdpi.com/2076-0760/10/5/146/htm?fbclid=IwAR2Ahgs0rg26VgJxfR2ebYPdckE3B9WY0L3OKdb-93KdFdGug7BUDqssgM>