



# Årsmøte i NTNUI Orientering 2020

Sakspapirer til årsmøte i NTNUI Orientering 30.01.2020

23.januar 2020

# Innhold

<b>1 Årsrapporter</b>	<b>3</b>
1.1 NTNUI Orientering	3
1.2 Sportslig gruppe	6
1.3 Økonomigruppa	11
1.4 Infogruppa	13
1.5 Kartgruppa	15
1.6 Utenomsportslig gruppe	17
<b>2 Regnskap</b>	<b>20</b>
<b>3 Dekningsmodell og budsjett</b>	<b>26</b>
3.1 Startkontingenter	26
3.2 Reisesøtte	26
3.3 Samlinger og arrangementer	27
3.4 Treninger	28
3.5 Stipender	28
3.6 Annen støtte	28
3.7 Antidoping	28
3.8 Budsjett	29
<b>4 Handlingsplan</b>	<b>32</b>
4.1 Tiomila 2020	32
4.2 Kart	32
4.3 Rekruttering	32
4.4 Samarbeidspartnere	32
4.5 O-Ringen 2021	32
<b>5 Retningslinjer NTNUI Orientering</b>	<b>33</b>
5.1 Retningslinjer sportslig gruppe	33
5.2 Retningslinjer for de ulike rollene i sportslig	34
5.3 Retningslinjer UK	35
5.4 Retningslinjer Elitegruppa	35

# 1 Årsrapporter

## 1.1 NTNUI Orientering

<b>Verv</b>	<b>Navn</b>
Leder	Øystein Fruseth Christiansen
Nestleder	Marte Hoff Hagen
Kasserer	Tonje Aasheim Nymark
Kasserer	Sunniva Omdal
Økonomisjef	Ole Jørgen Arentth
Sportslig leder	Audun Heimdal
Infosjef	Kristin Brekke
Kartsjef	Jakob Kalvig Skogan
Utenomsportslig sjef	Anne Eiken

**Tabell 1:** Styrets sammensetning 2019/2020

### Møtevirksomhet og representasjon

Styret har hatt 11 møter i 2019/2020, disse er holdt på rundgang hjemme hos de ulike styremedlemmene.

Jakob Kalvig Skogan, Tonje Aasheim Nymark og Øystein Fruseth Christiansen representerte NTNUI på Sør-Trøndelag Orienteringskrets (STOKs) kretsting i mars. Marte Hoff Hagen har vært leder av toppidrettsutvalget og Tarjei Naadland Holo har vært leder for det tekniske utvalget i kretsen og de har med det vært styremedlemmer i STOK. Øystein er medlem i valgkomiteen i STOK. Aurora Fossøy har vært varamedlem i styret til Norges Orienteringsforbund (NOF). Jakob, Aurora og Idunn Haavengen har vært henholdsvis leder, medlem og medlem i Ungdomskomiteé Norsk Orientering (UNO). Under VM i Sarpsborg i august deltok flere av klubbens medlemmer som frivillige, både for arrangør og for det internasjonale orienteringsforbundet. Jakob og Ingrid Okkenhaug deltok på NOFs kompetansehelg i november, i tillegg holdt Ingrid foredrag om klubb utvikling.

Kristin Brekke og Heidi Jensen representerte o-gruppa på NTNUIs generalforsamling i februar. Øystein har representert o-gruppa på fortsettende- og to ekstraordinære generalforsamlinger på høsten. Dialogen mellom o-gruppa og NTNUI Hovedstyre har vært veldig god.

### Medlemstall og aktivitet

NTNUI Orientering har hatt 262 medlemmer, 123 kvinner og 139 menn, i 2019. Dette er alle som har levert bevis for medlemskap og er både personer som representerer NTNUI i konkurranser og som kun deltar på treninger. Det har vært 50 personer, 21 kvinner og 29 menn som har gått skiorientering. 2 kvinner deltok også i mountainbikeorientering. Aktiviteten i gruppa har vært god og vi har hatt økt oppmøte på tekniske økter og intervalltreninger.

## Sportslig

I år har 11 av NTNUI Orientering sine løpere representert Norge eller en annen nasjon på internasjonale arrangementer i fot-orientering og ski-orientering. På stafetter har vi hatt et godt år med mange fantastiske resultater. På Tiomila ble damene nr. 19 og herrene nr. 9, dette er klubbens beste resultater siden henholdsvis 2012 og 1997. Lagene fikk det noe tøffere under Jukola og Venla der herrene kom på 13.plass under Jukola og damene løp inn til en 38.plass på Venla. Under NM sprintstafett vant førstelaget mens andrelaget kom på 4.plass, på NM stafett fulgte damene opp med et flott sølv mens herrene ble nr. 5 i en jevn stafett, mens det ble sølv og fjerdeplass på NM junior stafett for henholdsvis herrene og damene. På Night Hawk vant herrene stafetten for første gang. Jørgen Baklid var på det norske herrelaget som vant Junior European Cup i høst, Ane Dyrkorn tok bronse med det norske damelaget.

Individuelt har klubbens løpere tatt totalt 13 NM medaljer i fot-orientering i år. Eirik Langedal Breivik og Emil Granqvist tok gull på henholdsvis mellomdistanse og natt. Audun Heimdal tok sølv på ultralang, sprint og natt i tillegg til bronse på mellom. Ingrid Lundanes tok sølv på ultralang og sprint. Vegard Jarvis Westergård tok sølv på det første norgesmesterskapet i knockout sprint. Karen Oline Kolstad tok bronse på ultralang og Ane Dyrkorn tok sølv på natt og bronse på sprint og knockout sprint i eldste juniorklasse for damer. Audun vant også norgescupen sammenlagt mens Ingrid ble nr. 3. I ski-orientering tok Anna Ulvensøen en sterk fjerdeplass på VM mellomdistanse, Jørgen Madslie tok bronse på EM sprint og gull på EM stafett. Anna tok gull og Jørgen bronse på NM mellomdistanse i ski-o, Jørgen tok i tillegg sølv på langdistansen. Totalt sett har det vært en kjempegod sesong med mange flotte individuelle prestasjoner og store løft på stafettene!

## Økonomi

I 2019 har vi fortsatt med to kasserere, samarbeidet her har fungert bra, og de har hatt god kontroll på økonomien.

Samarbeidet med hovedsponsor Sweco har vært veldig bra i år og de har vist et økt engasjement for å styrke vår synlighet i sosiale medier. I tillegg har vi fått en ny samarbeidspartner i LedX. Regnskapet i år viser et overskudd på 2 471,98 kroner. Dette resultatet er ca 45 000 kroner bedre enn budsjettet. Vi har i tillegg en høy egenkapital som skal brukes på langsiktige investeringer for å øke den sportslige aktiviteten i 2020.

Dugnaden på utfartsparkeringen Bekken vinterstid gir betydelige midler til o-gruppa, i tillegg var dugnaden under X-Run Trondheim innbringende. Våre arrangementer går i tillegg bra og bidrar til å opprettholde den gode økonomiske situasjonen til gruppa.

Det har blitt gjort en god jobb med gamle fordringer og mange av disse er nå enten avskrevet eller nedbetalt.

## Kartarbeid

Kartarbeidet i år har vært god og oppdateringen av Bosbergheia er nesten fullført. Vi ligger litt bak planen for oppdatering av kart, men blir ferdig med oppdateringen av kartene i

Bymarka i løpet av 2020. Det har i tillegg blitt eksperimentert med autogenerated kart på treninger, noe som kan øke kvaliteten på utdaterte kart med minimalt arbeid.

## Arrangementer

Vi har arrangert Sweco knockoutsprint og Trondheim Sprintcup i april, Karolinersprett i juli, Tour de Trondheim i september og Hu & Hei i oktober. Arrangementene har gått bra selv om de gav mindre overskudd enn budsjettet. I tillegg har vi arrangert stolpejakt for første gang til stor suksess.

Fjorårets planer om å arrangere Night Hawk i 2020 ble lagt vekk som følge av krevende tidspunkt og usikker økonomisk resultat. Styret har i stedet valgt å satse på O-ringen 2021 i Åre der vi er en av flere arrangørklubber og har sterk støtte med et aksjeselskap som hovedarrangør og kontinuitetsbærer.

## Totalt

Året har vært preget av veldig gode sportslige resultater og vi ser frem mot neste års hovedmål, 10-Mila. Hu & Hei!

Øystein Fruseth Christiansen

23.01.20

## 1.2 Sportslig gruppe

Sportslig gruppe har i 2019 bestått av totalt 9 personer. Det ble avholdt 6 møter og var jevnlig kommunikasjon mellom medlemmene.

Verv	Navn
Leder	Audun Heimdal
UK-leder	Elias Mølsvik
Trenere	Ane Dyrkorn, Tilla Farnes Hennem, Eirik Langedal Breivik
Elitekoordinatorer	Rasmus Rørholt Theisen, Vegard Jarvis Westergård
Rekrutteringsansvarlig	Idunn Haavengen
Reiseansvarlig	Kristian Nilsen Sandnes

**Tabell 2:** Sammensetning av sportslig gruppe

### 1.2.1 Landslag og representasjon

I 2019 har NTNUI hatt flere løpere på landslag. Sigrid Alexandersen har vært på A-laget, Malin Sandstad har vært på utviklingslandslaget i sprint som kalles Next Generation sprint, mens Ingrid Lundanes, Eirik Langedal Breivik og Audun Heimdal har vært på Next Generation skog. Sigrid, Ingrid, Audun og Vegard Jarvis Westergård har representert Norge i verdenscupen, mens Åsne Skram Trømborg har representert USA under VM. Ane Dyrkorn representerte Norge i junior-VM, mens Anu Tuomisto representerte Finland i samme mesterskap. Foran sesongen 2020 er Next Generation sprint og skog slått sammen til ett lag, og der finner vi Ingrid, Eirik og Audun. Der får de selskap av den nye NTNUI-løperen Elias Jonsson. I ski-o har Jørgen Haugen Madslie vært på landslaget i 2018/2019-sesongen. Han representerte Norge både i VM, EM og Vinteruniversiaden. Jørgen er for 2019/2020-sesongen også tatt på landslaget sammen med den nye NTNUI-løperen Øyvind Wiggen. Anniken Eriksrud Karlsen er tatt ut som hospitant.

### 1.2.2 Stafettresultater

#### Tiomila

75 løpere dro til Glimåkra for å være med på årets største begivenhet. Tiogeneralene Idunn Haavengen og Øystein Fruseth Christiansen organiserte på stødigste vis og sørget for at det ble skapt en flott og stemningsfull NTNUI-camp. Til start stilte **7 lag i damestafetten** og **6 lag i herrestafetten** (inkludert et rent damelag). Damenes førstelag (Karen Oline Kolstad, Ane Dyrkorn, Anu Tuomisto, Sigrid Alexandersen og Ingrid Lundanes) oppnådde **klubbens beste resultat på damesiden siden 2012** ved å bli **nr. 19 i damestafetten**. Videre ble plasseringene 37, 75, 100, 204 og 281 for de resterende godkjente lagene. Herrenes førstelag (Olai Stensland Lillevold, Rasmus Rørholt Theisen, Sindre Østgulen Deisz, Ulrik Astrup Arnesen, Elias Thorsdal Mølsvik, Håkon Raadal Bjørlo, Gaute Friestad, Eirik Langedal Breivik, Vegard Jarvis Westergård og Audun Heimdal) fulgte opp ved å bli **nr. 9 i herrestafetten** som er **beste resultat siden 1997**. Damenes herrelag (Anne Willkommen Eiken, Marta Ulvensøen, Idunn Haavengen, Anna Ulvensøen, Johanne Bratland Tjernshaugen, Sunniva Omdal, Ingunn Egeberg Vári, Ane Dyrkorn, Tale Strand og Ingunn

Egeberg Vári) ble nr. 204 i herrestafetten. De øvrige lagene som ble godkjent i herrestafetten ble nr. 46, 97 og 193.

### Jukola

I juni dro 52 stykker til Kangasala for å løpe stafett i de finske skoger. I dagene før stafetten var det precamp organisert av Ingvild Wang, Signe Bredholt Jørgensen og Ane Dyrkorn. Vi hadde **5 startende lag i både Venla og Jukola**. I Venla-kavlen ble førstelaget (Malin Sandstad, Karen Oline Kolstad, Tilla Farnes Hennum og Ingrid Lundanes) **nr. 38**. De øvrige lagene ble nr. 74, 90, 352 og 500. Herrenes førstelag (Olai Stensland Lillevold, Håkon Raadal Bjørlo, Rasmus Rørholt Theisen, Elias Thorsdal Mølnvik, Eirik Langedal Breivik, Vegard Jarvis Westergård og Audun Heimdal) ble **nr. 13 i herrestafetten**. De resterende godkjente lagene ble nr. 54, 92 og 503 (rent damelag).

### Night Hawk

I Lillomarka stilte vi med **3 herrelag og 1 damelag**. Damenes lag (Ingvild Brekke, Marte Hoff Hagen, Margrethe Wisløff og Ingvild Wang) kom på 8. plass. Herrene sto for den største prestasjonen da førstelaget (Emil Granqvist, Herman Ryen Martinsen, Ulrik Astrup Arnesen, Vegard Jarvis Westergård, Håkon Frusest Christiansen og Audun Heimdal) **vant herrestafetten**. Andrelaget ble nr. 10 som nest beste andrelag.

### NM Stafett

I Nydalen stilte vi med 4 lag i NM sprintstafett. Førstelaget (Ane Dyrkorn, Ulrik Astrup Arnesen, Audun Heimdal og Ingrid Lundanes) tok et steg høyere opp på pallen fra i fjor og **vant stafetten**. Andrelaget ble beste andrelag på en sterk 4. plass. Vi hadde også beste tredje- og fjerdelag. En stor gjeng på 37 løpere var med på NM stafett på Skrim, der reise og opphold ble organisert av Øystein Frusest Christiansen og Håkon Frusest Christiansen. I stafetten stilte vi med totalt 13 lag, **7 damelag og 6 herrelag**. Med dette var vi **største klubb på NM stafett**. Her sto damene for den største prestasjonen ved at førstelaget (Tilla Farnes Hennum, Ida Lindkvist og Ingrid Lundanes) tok **sølvmedaljen**. Herrenes førstelag (Vegard Jarvis Westergård, Eirik Langedal Breivik og Audun Heimdal) ble **nr. 5 i herrestafetten**. Under NM jr. stafett stilte vi med fire lag, der herrenes førstelag (Styrk Hundseid Kamsvåg, August Asheim Birkeland og Jørgen Baklid) tok **sølv**, mens damenes førstelag (Signe Bredholt Jørgensen, Ane Dyrkorn og Anu Tuomisto) ble nr. 4. Vi hadde dessuten beste andrelag i begge klasser.

### Regionale stafetter

Vi stilte med 6 lag i dameklassen og 4 lag i herreklassen under **Midt-Norsk Mesterskap i stafett** på Selbuskogen Skisenter. Der tok damenes andrelag (Hedwig Haas, Vilde Årøen Lykke og Ingunn Egeberg Vári) **bronse**. I herreklassen tok førstelaget (Eirik Langedal Breivik, Rasmus Rørholt Theisen og Audun Heimdal) **gull**. I **KM Stafett** ved Frolfjellet stilte vi med **4 lag** i begge klasser. Damene tapetserte pallen der førstelaget (Malin Sandstad, Åsne Skram Trømborg og Ingrid Lundanes) tok **gull**, fjerdelaget (Anna Ulvensøen, Marta Ulvensøen og Jorunn Kvakland) tok **sølv** og andrelaget (Tonje Vassend, Marte Hoff Hagen og Ingunn Egeberg Vári) tok **bronse**. Herrene fulgte opp da førstelaget (Olai Stensland Lillevold, Audun Heimdal og Rasmus Rørholt Theisen) tok **gull**, tredjelaget (Ulrik Astrup

Arnesen, Quentin Raturier og Elias Thorsdal Mølsvik) tok **sølv** og andrelaget (Håkon Fruseth Christiansen, Olav Milian Schmitt Gran og Espen Samuelson Skiri) tok **bronse**.

### 1.2.3 Individuelle resultater

#### Internasjonal representasjon

Totalt 11 NTNUI-løpere representerte Norge eller en annen nasjon på internasjonale arrangementer. Under VM i Østfold representerte Åsne Skram Trømborg USA og kvalifiserte seg til mellomdistanse-finalen hvor hun ble nr. 49. Flere NTNUI-løpere har fått representere Norge i verdenscupen denne sesongen. Under første runde i Finland var både Audun Heimdal og Ingrid Lundanes tatt ut. Audun ble som best nr. 20 på mellom, mens Ingrid ble som best nr. 34 på jaktstart. Til verdenscuprunden i Sveits var Vegard Jarvis Westergård uttatt i tillegg til Audun. Audun ble som best nr. 17 på mellom og Vegard ble som best nr. 33 på mellom. Siste verdenscuprunde gikk i Kina der Vegard og Audun igjen var tatt ut. Audun ble som best nr. 19 og Vegard ble som best nr. 41, begge på mellom. Junior-VM gikk i år i Danmark hvor Ane Dyrkorn representerte Norge og Anu Tuomisto representerte Finland. Anu ble som best nr. 14 på lang og Ane ble som best nr. 22, også på lang. Under Junior European Cup (JEC) i Frankrike var Jørgen Baklid med på herre-stafettlaget som kom på førsteplass, mens Ane Dyrkorn var på dame-stafettlaget som kom på tredjeplass. Individuelt ble Ane som best nr. 9 på sprint og Jørgen ble som best nr. 14 på lang.

I VM i ski-o var Anna Ulvensøen og Jørgen Madslien uttatt. Anna ble som best nr. 4 på mellomdistansen som var fellesstart, og Jørgen ble som best nr. 16 på samme distanse. Under EM i ski-o gikk Jørgen og tok **bronse** på sprint. I tillegg var han en del av det norske laget på stafetten som tok **gull**. Ski-orientering var for første gang på programmet til Vinteruniversiaden som ble holdt i Krasnojarsk i Russland. Der ble Jørgen som best nr. 7 på sprint, Anniken ble som best nr. 26 på jaktstart og Anne ble som best nr. 26 på mellomdistanse fellesstart.

#### NM

Totalt 25 løpere fikk en eller flere topp 10 resultater på NM. I fot-orientering fikk vi **13 medaljer** hvorav ti var i seniorklassen og tre i juniorklassen. Eirik Langedal Breivik tok gull på mellom og Emil Granqvist tok gull på natt. Sølvmedaljer ble det til Ingrid Lundanes på ultra og sprint, Audun Heimdal på ultra, sprint og natt, og til Vegard Jarvis Westergård på knockout-sprint. Bronsemedaljer fikk Audun på mellom og Karen Oline Kolstad på ultra. Ane Dyrkorn tok tre medaljer i junior-NM, sølv på natt, bronse på sprint og knockout-sprint. Det var 14 av de 19 løperne som stilte til start på kvalifiseringen i sprint som kom videre til finale, og på kvalifiseringen til mellom kvalifiserte 18 av 33 løpere seg til A-finale, mens i knockoutsprint gikk 23 av 24 videre fra prolog til semi-finale og 8 av 23 gikk videre til finale fra semi-finale. I ski-o fikk vi **tre medaljer**. Anna Ulvensøen tok gull på mellomdistanse, mens Jørgen Madslien tok sølv på langdistanse og bronse på mellomdistanse.

Navn	Ultra	Sprint	Lang	Mellom	Knockout	Natt	Lang ski-o	Mellom ski-o
Ingrid Lundanes	2	2	4	9	8			



Audun Heimdal	2	2	7	3		2		
Karen Oline Kolstad	3					9		
Malin Sandstad	4	8			9			
Anna Ulvensøen	5							1
Rasmus Rørholt Theisen	6							
Ane Dyrkorn	6*	3*	6*	5*	3*	2*		
Thea Dyrkorn	7*	10*	8*		10*	4*		
Emil Granqvist	8					1		
Signe Bredholt Jørgensen	8*			8*				
Elin Granstedt	10							
Ane Nielsen Solberg	10*							
Ulrik Astrup Arnesen		7			5			
August Aasheim Birkeland			8*	6*				
Vegard Jarvis Westergård			9	7	2	4		
Ida Lindkvist			10					
Anu Tuomisto			10*					
Eirik Langedal Breivik				1	10			
Jørgen Baklid					4*			
Jørgen Madslie							2	3
Marta Ulvensøen							4	4
Åsne Skram Trømborg							5	
Margrethe Wisløff							8	
Anne Willkommen Eiken							9	8
Anniken Eriksrud Karlsen								6

**Tabell 3:** Oversikt over topp 10 resultater NM (\*jr-NM)

## Norgescup

I 2018 var det 55 NTNUI-løpere tok poeng i norgescupen i orientering og 13 i skiorientering. Sammenlagt i orientering ble **seks løpere topp 10**; Audun Heimdal **vant**, Ingrid Lundanes **nr. 3**, Karen Oline Kolstad nr. 6, Malin Sandstad nr. 8, Vegard Jarvis Westergård nr. 9, Ulrik Astrup Arnesen nr. 10. I **U23** ble **åtte løpere topp 10**. Audun **vant herreklassen** med Vegard som **nr. 3**, Ulrik nr. 6 og Eirik Langedal Breivik nr. 7. I dameklassen ble Ingrid **nr. 3**, Malin nr. 4, Tilla Farnes Hennum nr. 6 og Tonje Vassend nr. 9. I norgescupløp som ikke var NM fikk vi **ni pallplasser**. Anu Tuomisto tok andreklassen på langdistanseløpet Smaaleneneløpet. Audun kom på andreplass på mellomdistansen i Bjugn, og det samme klarte Ingrid som fikk med seg Karen Oline på tredjeplass. Audun tok tredjeplass på sprinten, andreplass på mellom, og førsteplass på jaktstarten under o-festivalen i Larvik. Audun vant også fellesstarten i norgescupfinalen i Verdal og Ingrid tok der andreplass. I **junior klassen i norgescupen** (D/H 19-20) ble **to løpere topp 10** sammenlagt med Jørgen Baklid som **nr. 2** og Ane Dyrkorn som **nr. 3**. I norgescupløp som ikke var NM ble det **fire pallplasser** da Ane tok andreplass på Smaaleneneløpet og tredjeplass på mellomdistansen i Bjugn. Under jr-VM uttak på Os ble det for Ane andreplass på langdistansen og førsteplass på mellomdistansen.

I **norgescupen i ski-orientering** fikk vi **fem løpere topp 10** da Anna Ulvensøen vant sammenlagt mens Jørgen Haugen Madslie ble **nr. 2**, Marta Ulvensøen nr. 6, Anniken Eriksrud Karlsen nr. 8 og Vegard Blomseth Johnsen nr. 9. I norgescupløp som ikke var NM tok vi **elleve pallplasser**. Jørgen vant Sjusjørennet sprint og Anna kom på andreplass. Jørgen fikk andreplass på mellomdistansen på Natrudstilen. Anna tok førsteplass på langdistansen på Gåsbu hvor hun fikk med seg Marta på andreplass, som Jørgen også kom på. Anna vant mellomdistansen på Bratsberg og Jørgen tok tredjeplassen. Anna vant både sprinten og mellomdistansen i Tromsø, mens Vegard tok tredjeplassen på sprinten.

## Regionale mesterskap

I 2019 tok NTNUI i alt **åtte individuelle medaljer i Midt-Norsk Mesterskap**. På sprinten tok Audun Heimdal sølv og Karen Oline Kolstad bronse, mens i eldste juniorklasse fikk Ane Dyrkorn sølv og August Asheim Birkeland fikk bronse. Langdistansen fulgte opp med sølv for Karen Oline og bronse for Rasmus Rørholt Theisen. I eldste juniorklasse tok August gull og Vilde Årøen Lykke tok bronse.

Vi fikk tre individuelle kretsmestere i 2019. På **KM** tok vi i alt **9 individuelle medaljer**. På sprint ble det gull til Malin Sandstad i dameklassen og bronse til Lars Maukon Muren i herreklassen. På mellom tapetserte damene pallen med Anna Ulvensøen øverst deretter Ingunn Egeberg Vári og Ronja Björklund. I herreklassen ble det sølv til Rasmus Rørholt Theisen. I eldste juniorklasse for herrer tok August Asheim Birkeland gull og Ole Jørgen Bogen Arenth sølv. NTNUI arrangerte KM langdistanse og det var derfor få som løp, men i eldste juniorklasse tok August Asheim Birkeland sølv.

### 1.2.4 Samlinger

I januar organiserte Nina Asheim Birkeland og Helene Omdal den tradisjonsrike **Brukssamlingen** for 45 stykker til Bruksvallarna for å stå på ski, bake kake og ha det gøy. Noen uker senere gikk årets **vintersamling** til Alicante i Spania. Samlingen arrangert av Marte Hoff Hagen, Herman Ryen Martinsen og Kristoffer Nesland bød på mange sportslige og sosiale aktiviteter for de 66 deltakerne. I påsken dro 37 av klubbens løpere til en stemningsrik treningssamling som gikk nære tio-terreng i Glimåkra. Rasmus Rørholt Theisen og Anders Emilsson sørget med det for en variert **påskesamling**. I november tok 25 løpere turen til Stockholm for å være med på **tiosamling** organisert av August Asheim Birkeland og Vegard Jarvis Westergård.

### 1.2.5 Arrangementer

I 2019 har vi arrangert mange løp. Elias Thorsdal Mølnvik, Anders Emilsson og Vegard Jarvis Westergård arrangerte Armfeldtnatta som **uttaksløp** til Tiomila. Våre tradisjonsrike arrangement **Trondheim Sprintcupfinalen** ble arrangert av Vilde Malmei, **klubbmesterskapet i sprint** arrangert av fjorårsvinnerne Anna Ulvensøen og Gaute Friestad, **Tour de Trondheim** arrangert av Tobias Kristensen og Espen Samuelsen Skiri, **KKC** arrangert av o-kjøkkenene TurbO, Stutteriet, Dyrehagen og D-16, og **Hu og Hei** arrangert av Are Wigaard. Nyvinningen **SWECO Knockoutsprint** ble arrangert av Tarjei Holo og var en suksess. I samarbeid med Wing OK arrangerte Øystein Fruseth Christiansen,

Jakob Kalvig Skogan, Sindre Engzelius Gylver og Håvard Mo Vaadal **Karolinersprett**. UKA sprinten ble i år arrangert av Sindre Østgulen Deisz og Sonja Mellberg, Hedwig Haas og Hans Petter Mathisen stakk av med seieren. Selv om bare noen få bidragsytere nevnes er det også mange andre som bidrar til at NTNUI går rundt!

### 1.2.6 Treninger og tester

Vi har i 2019 fortsatt med **åtte ukentlige treninger**; mandagstrening, tirsdagsintervall, onsdagsstyrke, onsdagsteknikk, fotball, baneintervall, langtur og søndagsteknikk. I tillegg er det tilbud om **regelmessige tester**, slik som 3000 meter på bane og terrengtest på Lavollen.

### 1.2.7 Elitegruppa

Elitegruppa besto i 2019 av **26 løpere** og hadde i alt **åtte møter**, med temaer som blant annet konkurranseforberedelser, mental og fysisk trening og prosjekt 2020. Sentralt i arbeidet sto diskusjon mellom medlemmene og erfaringsutveksling. I tillegg er det blitt organisert tester for måling av laktatprofil. Rasmus Rørholt Theisen og Vegard Jarvis Westergård har vært elitekoordinatører og i november ble **29 løpere** tatt ut til elitegruppa for 2020.

### 1.2.8 Rekruttering

Rekrutteringsansvarlig Idunn Haavengen gjennomførte et **nybegynnerkurs** 26. mars med **16 deltakere**. Kurset gikk veldig bra og deltakerne ble fulgt opp i etterkant. Enda større deltakelse var det på **Bli-kjent-kveld** på Studenterhytta 30. august. **85 uerfarne og erfarne løpere** møtte opp. Kristin Brekke og Idunn organiserte o-trening, kveldsmat på hytta og bedriftspresentasjon med hovedsponsor Sweco.

Audun Heimdal, 04.01.20

## 1.3 Økonomigruppa

<b>Verv</b>	<b>Navn</b>
Leder	Ole Jørgen Bogen Arenth
Dugnadsansvarlig	Are Wigaard
Draktansvarlig	Marius Pytten
Sponsorgruppeansvarlig	Ole Jørgen Bogen Arenth
Materialforvalter (kjellern)	Bjørn Anders Flågen
Printeransvarlig	Oskar Størmer

**Tabell 3:** Økonimigruppas sammensetning 2019

I løpet av våren ble det holdt ett møte med hele gruppen samlet. Dette ble mest en sosial greie, da medlemmene i økonomigruppa har veldig ulike arbeidsoppgaver. Den viktigste kontakten har vært fra økonomisjef og ut mot hvert enkelt medlem.

### 1.3.1 Sponsorgruppa

Sponsorgruppa 2019 består av Rasmus Theisen, Idunn Haavengen, Espen Skiri og Ole Jørgen Bogen Arenth. Olai Stensvold Lillan var også med vår 2019.

Vi jobbet våren 2019 med å gjenoppta kontakten tidligere sponsorgruppe hadde med de ulike bedriftene som hadde sagt seg interessert i å få til et samarbeid. Vi jobbet videre med malen tidligere sponsorgruppe hadde laget, men endret strategi etter et møte med en bekjent fra Tønsberg som sa at det som gjaldt var bedriftspresentasjoner og telefonmøter. Vi fortsatte så videre ut sommeren å kartlegge aktører vi skulle ringe og kontakte.

Høsten 2019 kontaktet vi både Axess og Trønderenergi. Axess sa de var villige til å inngå en samarbeidsavtale, men plutselig ble kontakten kuttet. Trønderenergi viste ikke interesse.

Idunn, Espen og Ole J dro på kurs i søknadsskriving rettet mot stiftelser. Her er det mye penger å hente hvis man har gode prosjekter, og en god søknad. Vi sendte en søknad til Gjensidigestiftelsen på 75000 kr, fikk tilbakemelding at vi skulle prøve igjen neste år.

Vi har hatt ca. ett møte i måneden.

### 1.3.2 Kjelleren

Kjelleren har i løpet av året blitt ryddet av i hovedsak Øystein og kjellersjef Bjørn Anders. Det har blitt påbegynt et skjema hvor alle O-gruppas eiendeler blir skrevet ned. Dette arbeidet skal fortsette.

### 1.3.3 Samarbeidspartnere

Også i 2019 har HS vært vår største bidragsyter. I tillegg har vi mottatt god støtte fra Sweco, som beskrevet nedenfor. Disse bidragene er helt avgjørende for at o-gruppa skal kunne opprettholde sin aktivitet og kunne ha de gode økonomiske vilkårene vi har i o-gruppa.

#### 1.3.3.1 Sweco

Kontakten med Sweco har vært god. Vi har fått en ny kontaktperson Elinor Henriksen, og vi har hatt flere møter både på telefon og i virkeligheten, i tillegg til fortløpende kontakt per mail. Sweco er svært fornøyde med måten vi representerer dem på, og har derfor signert samarbeidsavtalen for ett år til. Avtalen har samme vilkår som tidligere, med noen revideringer. Nytt er blant annet at Sweco skal gå inn for å sponse enkeltarrangementer i større grad. Dette gjorde de i år også (TdT 15'000), men det var ikke kontraktfestet.

Når det kommer til representasjon hadde Øystein (leder) og Ole J (øko) møte med Sweco. Sweco sa de ville ha et møte våren 2020 om hvordan vi skulle profilere dem på SoMe. De sa også at vi måtte bli mer bevisste på sponsorplasseringer på drakter, og sa at de ville at plasseringen skulle gjenspeile bidraget.

#### 1.3.3.2 Bryzosport

I 2019 gikk vi bort fra Noname og Sport8 som draktleverandører. Vi bestemte oss for å finne et rimeligere og bedre alternativ. Det ble gjort en evaluering med Sindre E. Gylver og Ole Jørgen B. Arenth i spissen. De ulike alternativene ble fremlagt og Bryzosport kom ut på topp.

Vi har ingen forpliktelser når det kommer til Bryzosport som leverandør. Vi har ingen kontrakt så det er fritt frem å bytte til noen andre, hvis det i fremtiden skulle være aktuelt.

Det nye draktdesignet er laget av Kristin Brekke og Ola Singsdal.

### 1.3.5 Dugnader

Dugnaden på Bekken består av å kreve inn penger for parkering på Bekken annenhver helg mellom nyttår og påske. Parkeringen koster kr 50,- per bil og o-gruppa får kr 20,- av dette. Arbeidsmengden og inntekt er derfor veldig væravhengig. På en god dag kan vi tjene ca. kr 4000,-. Dugnadmengden ansees ikke å være for stor, likevel anbefales det å benytte dugnadskreftene inn mot orienteringssporten, heller enn å finne flere dugnader, såfremt vi ikke skulle miste dugnaden vi har i dag. Det er en mulighet for at opplegget på Bekken-parkeringen endres senere slik at vi kanskje mister denne dugnaden, og da bør vi finne et annet alternativ.

### 1.3.6 Fremtiden

Det er viktig å opprettholde et godt samarbeid med samarbeidspartnere våre, og at vi stiller på dugnadsvaktene. Vi er helt avhengige av våre samarbeidspartnere for å kunne opprettholde det høye aktivitetsnivået vi har i dag. Det er derfor viktig at klubbens løpere er innforstått med at det innebærer at vi overholder forpliktelsene vi har overfor samarbeidspartnerne. Her gjelder for eksempel bruk av riktig tøy med korrekt sponsormerker, både når det gjelder konkurranser, samlinger og reiser. Vi er relativt gode på å ha riktig bekledning på premieutdeling og ved intervjuer, men minner også på at man må benytte NTNUI-tøy under reise for å få dekket reisekostnader i forbindelse med norgescup. Fremover må det jobbes aktivt med å finne en samarbeidspartner til, og det er viktig at sponsorgruppen fortsetter sitt arbeid.

Ole Jørgen Bogen Arenth, 09.01.20

## 1.4 Infogruppa

<b>Verv</b>	<b>Navn</b>
Leder	Kristin Brekke
Web-ansvarlig	Ane Nielsen Solberg, August Asheim Birkeland, Gustav Fiskum og Kristoffer Nesland (vår)
Bloggansvarlig	Tarjei Holo
SoMe-ansvarlig	Peter Nordbrøden

**Tabell 4:** Infogruppas sammensetning 2019

Arbeidet til infograppa har bestått av å holde nettsida og sosiale medier oppdatert, sende innlegg til Klubbavisa, blæste til potensielle nye studenter, koordinere utskiftning på o-kjøkken, arrangere Bli-kjent-kveld og sende ut julekort.

### 1.4.1 Infobrosjyre

I årets infobrosjyre ble artikkelen om o-kjøkken skiftet ut med en ny. Brosjyren ble sendt ut til 81 00-ere i begynnelsen av mars. Vedleggsbrevet ble lagt inn som en side i brosjyren som erstatning for siden med sammendrag på engelsk. Vi bestilte utsending via trykkeriet, og sparte både tid og porto.

### 1.4.2 O-kjøkken

Til høsten var det mange søkere på o-kjøkken, og alle plassene som ble ledige, utenom en, ble fylt opp med o-løpere. Det ble også opprettet to nye o-kjøkken, Mutfak og Ut(vekslings)posten. Derimot har det vært utfordrende for de o-kjøkkene som fikk ledige plasser til jul å fylle opp sine plasser. For våren 2020 er det tre ledige plasser. Det anbefales dermed ikke å opprette flere kjøkken framover, og heller fokusere på å fylle de som eksisterer. Infosjef har i svært liten grad hatt direkte kontakt med Sit. Det fungerer greit at o-kjøkkenene eksisterer som vennekjøkken, og selv velger blant søkerne med infosjef som koordinator. Det oppfordres til å velge søkere som har søkt tidlig. Det har blitt fokusert på oppsigelser i rett tid og at anbefalingene skal inn før oppsigelsen. For at dette skal fungere godt fremover også, er det viktig at o-kjøkken som er i en utskiftningsprosess holder infosjef oppdatert.

### 1.4.3 Bli-kjent-kveld

Bli-kjent-kvelden ble arrangert 30. august på Studenterhytta med 92 deltakere. Mange ferske o-løpere møtte opp og fikk mulighet til å bli veiledet av en NTNUI-løper. Kvelden ble avsluttet med enkel kveldsmat på hytta. Infosjef og rekrutteringsansvarlig, Idunn Haavengen, holdt en presentasjon om o-grappa, og Sweco holdt en kort bedriftspresentasjon. Infosjef fulgte opp ved å sende ut informasjons-e-post i ettertid. Det ble laget en egen studentklassepåmelding på nettsiden slik at nybegynnere enklere skulle melde seg på til Tour de Trondheim. Ni meldte seg på en eller flere dager.

### 1.4.4 Sosiale medier

Peter Nordbrøden har vært ansvarlig for å oppdatere sosiale medier, Facebook og Instagram. Han har lagt ut innlegg selv, og delegert til andre deltakere på løpet eller samlinga det skulle deles fra. Vi hadde Instagramtakeover av NTNUI sin Instagram i uke 19 i vår. Da delte vi både innlegg og stories. Om høsten endret HS sin sosiale medier-strategi. Så istedet for å styre hele kontoen, la vi ut stories i løpet av Tour de Trondheim.

### 1.4.5 Nettsida

Nettsida fungerer godt. Webgrappa har bestått av Gustav Fiskum, August Asheim Birkeland, Ane Nielsen Solberg. Kristoffer Nesland var med fram til sommeren. Det er ønskelig at det legges ut flere nyhetsinnlegg på nettsida, for eksempel kan resultater fra egne konkurranser legges ut.

## 1.4.6 Bloggen

Tarjei Holo har vært bloggansvarlig gjennom hele året. Han har skrevet mye selv, og jobbet med å finne folk til å skrive innlegg til bloggen gjennom sesongen. Bloggen har vært jevnt oppdatert. Det har vært litt færre serier enn tidligere, men heller flere innlegg fra løp. De seriene som har vært på bloggen er presentasjon av styret, nedtelling til Tiomila, løpsrapporter fra Tiomila og julekalender. Hyppig oppdatering av bloggen er viktig fordi den gir et innblikk av hva vi driver med til medlemmer, sponsorer, nye studenter og resten av o-Norge.

## 1.4.7 Medieomtale

O-gruppa har bidratt med et innlegg i Klubbavisa i 2019. Innlegget var en introduksjon til nye studenter i velkomsgaven i august. I O-boka 2019 har NTNUI fått mye omtale. Det var en fin artikkel om at Hu & Hei har blitt arrangert i 60 år på de fire distriktssidene for Sør-Trøndelag. I tillegg var det en artikkel med tittelen "O-kjøkken-vinnere" som handlet seieren i NM-sprint-stafett.

## 1.4.8 Dokumentasjon av egen virksomhet

Bilder som tas på store arrangementer samles på en Google Disk, slik at det både er lett å legge inn og hente ut for de som har behov for bilder.

Kristin Brekke, 08.01.20

## 1.5 Kartgruppa

<b>Verv</b>	<b>Navn</b>
Leder	Jakob Kalvig Skogan

**Tabell 5:** Kartgruppas sammensetning 2019/20.

I år har kartgruppa fortsatt synfaringprosjektet i Bymarka. Dette er planlagt ferdig i 2020. Sprintkartsynfaringa har ikke blitt fulgt opp tilfredsstillende og det eneste som er gjort er noe arbeid i området for TdT Sprint. Et samarbeidsprosjekt med Mattis Myhre i Stjørdals-Blink om å teste brukbarheten til datagenererte vegetasjonsdata for enkel oppdatering av treningskart ble starta før sommeren og kan godt følges opp videre. Det er solgt kart til tre bedriftsløp, til tur-O i Freidig og Wing, noen få kart til private og tatt ut 50 000 kr i utbytte fra Turkart Bymarka. Det er vedtatt i år at alle papirkartene på Kjelleren nå gis bort gratis ettersom ingen av dem lenger er av oppdatert versjon og reell verdi derfor er nær null. Arbeid med ny kartplan for 2020-25 er igangsatt.

### 1.5.1 Bymarka midt, Gråkallen-Svartdalen

Arbeidet med å lage nytt kart i Bymarka er videreført og i år ble ca. 6 km<sup>2</sup> over Gråkallen og Svartdalen (sørover lia fra Skjellbreia opp mot Kvistingen) synfart av Offtrack for 175 000 kr.

Området ble benyttet til Tour de Trondheim i september. Ettersom det siden forrige versjon er kommet gode laserhøydedata over Bymarka blir kartet tegnet fra bunnen med nye koter i stedet for bare resynfaring. Dette sikrer kart av høy kvalitet og presisjon for bruk av GPS, men medfører ekstra arbeid slik at vi nå ligger ett år etter kartplanen for 2018-20. Planen er at kartprosjektet slutføres med Herbern- og Bosbergheia (5-6 km<sup>2</sup>) i 2020.

### 1.5.2 Sprintbasen

Revidering av sprintbasen er et arbeid som skal skje kontinuerlig på dugnad for å holde den oppdatert. Basen er delt i ulike områder som er tildelt personer for å oppdatere. Det gjenstår fortsatt en del arbeid på områdene som har ansvarlig, samt at et par områder ikke har noen ansvarlig. Til Tour de Trondheim ble sprintbasen revidert i deler av løpsområdet, men utover dette ble ikke sprintkartene fulgt opp tilfredsstillende i år. Det er viktig at dette får fokus i 2020 for å sikre gode sprintkart i klubben.

### 1.5.3 Kartsalg

I år har det vært arrangert tre bedriftsløp delvis på våre kart, hvor vi dermed har fått betalt en andel av summen, totalt 4 500 kr. Det ble også arrangert turorientering av Freidig og Wing på våre kart som totalt gav oss ca. 12 000 kr. Av dette var Freidigs betaling for både 2018 og -19. Kartsalg til private var på 390 kr. Totalt har salg av ordinære o-kart brakt inn ca. 17 000 kr til klubben. I tillegg ble det tatt ut 50 000 kr i utbytte fra salg av Turkart Bymarka der NTNUI er en av rettighetshaverne.

Papirkartene på Kjelleren vil når synfaringprosjektet i Bymarka blir ferdig i 2020 alle være utdatert. De har derfor ingen verdi for oss til løp og treninger og salget av disse har vært tilnærmet null de siste par årene. Styret har vedtatt i år at papirkartene gis bort gratis, både til medlemmer og eksterne personer og grupper, siden de nå bare tar opp lagringsplass.

### 1.5.4 Kartmidler

Per dags dato er det 23 838 kr i kartfondet. I tråd med budsjett er det satt av 60 000 kr til kartfondet der 30 000 kr er HS-støtte. Det er i løpet av året tatt ut totalt 193 375 kr for synfaringprosjektet i Bymarka, hvorav 18 375 kr var sluttbetaling for fjorårets arbeid. Det er søkt spillemidler både for årets og fjorårets prosjekt på totalt 124 000 kr, men disse kan ta 1-3 år før de utbetales. Det er likevel svært sannsynlig at vi vil få tildelt spillemidlene og kartsjef anbefaler derfor å fortsette synfaringen, om nødvendig med midler utenfor kartfondet. Dette ettersom det kompliserer prosjektet å måtte skjøte sammen gammelt og nytt kart, noe som kan bli nødvendig dersom det blir pause i synfaringa.

### 1.5.5 Stolpejakten

Vi har i år arrangert Stolpejakt for første gang. Solveig Blindheim har hatt ansvaret og samarbeidet med Ingvild Brekke. Det ble satt ut 20 poster hovedsaklig innenfor vår sprintbase og brosjyre med kart ble publisert på Facebook og Stolpejaktens hjemmeside. Det var stor suksess og totalt deltok 600 stykker som registrerte nesten 5000 stolpebesøk.



Ettersom noen av stolpene lå utenfor vårt kartområde ble det brukt Norgeskart som kartgrunnlag, men det ble konkludert med at det ikke er en optimal løsning. Av inntekter fikk vi et engangsbeløp på 2000 kr fra kommunen som dekket stolpeutgifter, men det er ønskelig å få en mer permanent finansiering fra kommunen. Stolpejakten skal satses på også neste år og et viktig arbeid er å få en avtale om bruk av andre trondheimsklubbers sprintkart, tilsvarende eksisterende avtaler for turorientering.

### 1.5.6 Prosjekt Vikanåsen

Det ble i vår startet et prosjekt i samarbeid med Mattis Myhre i Stjørdals-Blink for å se på om datagenererte kart fra laserdata kunne brukes til billig oppdatering av områder som ellers er lite interessante å synfare, som typiske "vårkart". Kartet Vikanåsen til S-B ble brukt og det ble arrangert ei økt hvor kartet var laget av Jakob K. S. og Rasmus R. T. basert på datagenerering, samt detaljer (stier, myrer, steiner etc.) fra det gamle kartet. Erfaringen var at kurvebildet blir for unøyaktig, men at vegetasjonen blir brukbar – i alle fall bedre enn det gamle kartet. Prosjektet bør videreføres i 2020 med et kart hvor man bare bruker vegetasjonen fra genereringen og beholder det gamle kurvebildet.

Jakob Kalvig Skogan, 09.01.2020

## 1.6 Utenomsportslig gruppe

Verv	Navn
Leder	Anne W. Eiken
Blækkaredaktør	Nina Aasheim Birkeland/ Jonas Madslien Bakken

**Tabell 6:** Utenomsportslig gruppe

### 1.6.1 Koietur

Etter vår gode innsats på veddugnaden høsten 2018 for Koiegruppa fikk vi forhåndsreservere koie som i fjor. Stakkslettua ble reservert 22.-24. mars, men det ble dessverre dårlig vær og kun noen få som dro.

### 1.6.2 Gudenes natteliv

Felles vors for o-gruppa på turbo før vi dro til Samfundet for innendørs orientering og en hyggelig kveld i grønt, gult og svart.

### 1.6.3 Tiomila

Vi vant Tio i år også med fantastisk innmarsj på arena og mye moro i fint vær på lørdagen! RadioRadio-redaksjonen leverte TioRadio, blækkaredaksjonen var på plass med saftige rykter, og sylskarp satire. Turbo arrangerte Tiotippen i år også, denne ble vunnet av Ingrid Gulbrandsen.

## 1.6.4 E.C. Dahls Open

16. mai ble øl-stafetten nok en gang arrangert av D-51. Seirende ut av stafetten gikk Club Nancy og Peaches var beste rene kjøkkenlag.

## 1.6.5 17.mai

Fellesbilde på grounden ble arrangert før felles avgang ned til byen for å se på toget, på ettermiddagen ble det grilling og hygge på Grounden.

## 1.6.6 O-ringen

Litt over 42 NTNUI'ere tok turen til Kolmården, fint vær, god stemning og mange gode prestasjoner preget en flott uke i Sverige.

## 1.6.7 Fadderordning

Gamle og nye kjøkken ble matchet og det ble mange hyggelige middager, nye vennskap og fine blogginnlegg.

## 1.6.8 Banketter

Det ble laget en Utenomsportslig terminliste i GoogleDocs, der alle i o-gruppa kunne ta på seg/invitere til vors, fest eller bankett. Terminlista gjorde at alle fikk oversikten over hvor og hvem som skulle ha banketten.

## 1.6.9 AC Minneturnering

SiT hadde heldigvis åpnet Grounden igjen og AC ble i år arrangert her av 3. post. Seieren i år gikk til CC.

## 1.6.10 Veddugnad

Siste helga i september dro vi til Holmsåkoa for å hugge ved. Utstyrt med diverse ting fra Koiegruppa fikk vi hogd og kløyva masse ved. I tillegg ble det god tid til badstu, bading i elva nedenfor koia og grilling på lørdagskvelden. Vi kan nå reservere koie vinteren/våren 2020.

## 1.6.11 O-dag

27.Oktober ble O-dag arrangert, O-dag ble en bra feiring av en lang sesong. Bakrussprettene ble arrangert av Rasmus Theisen og Kristin Brekke på søndagen, seieren gikk til Tarjei Naadland Holo.

## 1.6.12 NSM

En god gjeng dro til NSM første helga i November. Ronja björklund og Jakob Kalvig Skogan sørget for bra opplegg, og en topp tur.

## 1.6.13 O-Ball

2019 har vært et meget godt utenomsportslig år. I tradisjonen tro ble det åpnet med hoppRenn i regi av D-51. Senere på kvelden ble Studenterhytta brukt til badstu, omkledding, bespisning, drikking, utdeling av priser og taler.

Anne W. Eiken 09.01.2020

## 2 Regnskap

Regnskapet for 2019 viser et overskudd på kr 2 471,98. Dette er ikke i henhold til budsjettet. Årsaken til dette er hovedsakelig at vi har fått mye mer tilskudd enn budsjettert. Vi fikk også fått dekket teltet vi kjøpte ved revidert budsjett, i tillegg til at vi fikk ekstrabevilgninger på innkjøpene av MTR, kabel til MTR og laktatmåler. Dette gjorde at de ubudsjetterte innkjøpene ikke ga oss noen utgifter.

Bekkendugnaden har gått som forventet. Vi har i tillegg fått dugnadsinntekter fra X-run dugnaden, dette gjør at dugnadsinntektene ble høyere enn budsjettert. TdT og Hu og Hei gikk dårligere enn budsjettert, dette kan blant annet komme av lav deltakelse på Hu og Hei, men vi har også fått litt inntekter fra å arrangere Karolinersprett. Vi har enda ikke fått inntektene fra TSC 2019, det budsjetteres dermed med disse inntektene i 2020. Ellers ble søkbar pott utvidet med 5 500 kr dette året, som vedtatt av styret.

Vi har generelt vært flinke til å ta ut HS-midler. Det er hovedsakelig reisestøtte vi ikke har klart å ta ut all støtten. Her har vi bare tatt ut omtrent halvparten. Vi oppfordrer derfor medlemmer til å bli flinkere til å sende inn reiseregninger.

Tap på grunn av fordringer er noe lavere enn forventet, noe som skyldes at det gjennom året har blitt jobbet aktivt med å kreve inn utestående hos medlemmene. Det anbefales at styret for 2020 å fortsette dette arbeidet. Medlemmer må også bli flinkere til å sjekke "min kontoutskrift" på hjemmesiden når den blir publisert, og betale inn det de skylder. Man kan også være flinkere på å ta inn egenandeler på forhånd.

Egenkapitalen i utgangen av 2019 var på kr 750 230,20. Dette lover bra for fremtiden og det sportslige tilbudet i klubben, samt at det gir økonomisk trygghet slik at vi er rustet til fremtidige investeringer.

Trondheim 22.01.20

Tonje Aasheim Nymark og Sunniva Omdal

Kasserere

# NTNUI Orientering

22.01.2020

## Resultat

periode 0-12

	<b>Periode 2019</b>	<b>Bud. periode</b>
	0 - 31.12	<b>2019</b>
		0 - 31.12
<b>Salgsinntekt</b>		
3110 - Salg av materiell, avgiftsfritt	-135 359,16	-70 000,00
3111 - Kartsalg, avgiftsfritt	0,00	0,00
3115 - Salg av materiell til gruppene	0,00	0,00
3120 - Sponsorinntekter	-100 000,00	-100 000,00
3130 - Stevneinntekter	-183 223,00	-215 000,00
3140 - Kiosksalg	-12 285,00	-15 000,00
3150 - Egenandel, reise (fra egne medlemmer)	-268 451,00	-210 300,00
3151 - Egenandel, opphold (fra egne)	-447 701,17	-426 000,00
3401 - Tilskudd, nif	0,00	0,00
3404 - Tilskudd, idrettsrådet/trondheim	-10 403,00	0,00
3405 - Tilskudd, særforbund (hver gruppes)	-4 477,00	-17 000,00
3406 - Tilskudd, andre	-82 573,00	0,00
<b>Sum salgsinntekt</b>	<b>-1 244 472,33</b>	<b>-1 053 300,00</b>
<b>Annen driftsinntekt</b>		
3810 - Hs-midler	-541 330,95	-586 372,00
3820 - Ekstraordinære hs-midler	-18 290,00	0,00
3840 - Inntekter fra andre grupper i ntnei	-19 600,00	-450,00
3845 - Mosjonsinntekter	0,00	0,00
3860 - Korrigering tidligere år	-377,00	0,00
3970 - Inntekter tilstelning/fest	-10 009,40	-10 000,00
3980 - Dugnadsinntekter	-117 075,00	-100 000,00
<b>Sum annen driftsinntekt</b>	<b>-706 682,35</b>	<b>-696 822,00</b>
<b>Sum driftsinntekter</b>	<b>-1 951 154,68</b>	<b>-1 750 122,00</b>
<b>Varekostnad</b>		
4010 - Startkontingent	501 364,30	500 000,00
4021 - Opphold konkurranser (overnatting)	92 260,16	125 000,00
4022 - Opphold treningssamling (overnatting)	412 260,38	371 000,00
4031 - Reise buss/bil/tog/fly	95 712,59	130 000,00
4033 - Reise, massearrangement	83 243,90	100 500,00
4034 - Reise treningssamling	173 483,40	124 000,00
4130 - Stevneutgifter (arrangert selv for andre)	135 017,02	114 000,00
4300 - Treningsutgifter	9 822,00	9 000,00
4301 - Innkjøp av varer for videresalg	92 435,68	10 000,00
4302 - Innkjøp av kioskvarer for videresalg	6 682,54	5 000,00
4311 - Klubbmateriell	33 906,24	15 297,00

4341 - Hall-/baneleie trening	51 086,68	27 500,00
4390 - Beholdningsendring	0,00	0,00
4430 - Kurs	2 400,00	0,00
<b>Sum varekostnad</b>	<b>1 689 674,89</b>	<b>1 531 297,00</b>
<b>Annen driftskostnad</b>		
6110 - Investering i varig anlegg/større	60 000,00	60 000,00
6502 - Programvare	120,00	120,00
6540 - Kjøp av inventar, driftsmateriell	0,00	0,00
6800 - Kontormateriell	69,90	0,00
6825 - Trykking (grupper)	14 968,10	15 000,00
6861 - Utgifter egne møter	5 450,00	5 000,00
6863 - Utgifter tilstelning/fest	28 079,50	31 000,00
6940 - Porto	2 884,00	3 000,00
7100 - Godtgjørelse (reise, diett, etc. ikke lønn)	55 500,00	50 000,00
7220 - Kretskontingent	7 500,00	7 500,00
7421 - Gaver	0,00	500,00
7430 - Premier	499,00	0,00
7510 - Forsikring	2 277,00	2 300,00
7740 - Øredifferanser	0,82	0,00
7750 - Dugnadsutgifter	64 380,00	60 000,00
7770 - Gebyr	8 393,92	5 000,00
7780 - Utgifter til andre grupper i ntnei	5 200,00	0,00
7830 - Tap på fordringer	3 777,59	5 000,00
<b>Sum annen driftskostnad</b>	<b>259 099,83</b>	<b>244 420,00</b>
<b>Sum driftskostnader</b>	<b>1 948 774,72</b>	<b>1 775 717,00</b>
<b>Sum driftsresultat</b>	<b>-2 379,96</b>	<b>25 595,00</b>
<b>Annen renteinntekt</b>		
8040 - Renteinntekter (kreditrenter i desember)	-92,02	0,00
<b>Sum annen renteinntekt</b>	<b>-92,02</b>	<b>0,00</b>
<b>Annen finanskostnad</b>		
8180 - Avsetning prosjektmidler	0,00	0,00
<b>Sum annen finanskostnad</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
<b>Sum ordinært resultat før skattekostnad</b>	<b>-2 471,98</b>	<b>25 595,00</b>
<b>Sum ordinært resultat</b>	<b>-2 471,98</b>	<b>25 595,00</b>
<b>Ekstraordinær kostnad</b>		
8510 - Korrigering tidligere år	0,04	0,00
<b>Sum ekstraordinær kostnad</b>	<b>0,04</b>	<b>0,00</b>
<b>Sum årsresultat</b>	<b>0,00</b>	<b>25 595,00</b>
<b>Sum resultat</b>	<b>0,00</b>	<b>25 595,00</b>

3110	Draktsalg (66 825), Kartutbytte Bymarka (50 000), Midt-Norge Sør Bedriftsidrettskrets (1377), NTNU-BIL (675), Salg privatpersoner (240), Wing (3280), Sandefjord (150), Tur-O Freidig (9 220)
3120	Sponsorinntekter Sweco (100 000)
3130	Hu og Hei (71 080), TSC (220), TdT (98 255), Karolinerspretten (6400), Kontantinntekter H&H+TdT (7 648)
3140	TSC (1390), TdT (8 645), Grillvogn tio(2 250)
3150	Bruks (20 233), Vintersamling (53 939), Lørdagskjappen +Smaalenene (8 082), Påskesamling (24 269), Buss Tiomila (27 494), Reise tioprecamp (9 711), NC ski-o Sjusjøen (1 035), NC ski-o Tromsø (1 605), NM ski-o Gåsbu (1 780), NC Østfold(13 018), Granskningsløp/NC (4 488), NM Sprint (6 111), NM Uka intern (5 746), Jukola (36 873), Tiosamling høst (12 272), O-festivalen (3 059), NM Uka ekstern (20 942), NM natt (4 991)
3151	Bruks (28 853), Vintersamling (226 898), Påskesamling (37 358), Teltplass Tiomila (4708), O-ringen (10 792), NM Sprint (1 710), NM Ultra (5 400), NM-uka (33 835), Tiosamling høst (8 153), Tio precamp (-1 123), Night Hawk (2 500), Jukola (20 951), Vintersamling 2020 del 1 (41 790), Norwegian Spring (7 696), Lørdagskjappen (6 135), NC Jessheim (9 358), 10 mila leir (265), NC-finalehelg (2 775)
3404	Arrangementsstøtte TdT (7 600), Stolpejaktilskudd (2 803)
3405	Utstyrsmidler (4 477)
3406	Kundeutbytte Gjensidige (305), Voksenopplæringsmidler (26 268), Mosjonsinntekter (25 000), Sweco (16 000)
3820	MTR-kabel (148), MTR (13 267), Laktatmåler (4 875)
3840	Utleie PA-anlegg (600), Sokker til HS (19 000)
3970	O-ball (10 009)
3980	Bekken (102 075), X-run (15 000)
4021	Jukola (8352), O-ringen (10631), NM-Uka(33 835), Tiomila (4628), Night Hawk (2 500), NM Ultra (5 400), NM Sprint (3 650), NC finalehelg (2 775), Lørdagskjappen+smaalenene (5 924), NC Jessheim (9 358), Norwegian Spring (7 146)
4022	Bruks (28 773), Vintersamling (222 757) , Påskesamling (53 364), Tiomila precamp (20 982), Tiosamling høst (21 780), Precamp Jukola (52 550), Vintersamling 2020 del 1(41 790), Tiomila leir (265)
4031	Lørdagskjappen+smaalenene(8 082), NC Sjusjøen (1 698), NM og NC ski-o Gåsbu (2 634), Ski-o Tromsø (2563), NC Østfold (16 887), Granskningsløp (6 960), NM Sprint (1 710), NM uka intern (5 746), O-festivalen (4 774), NM Uka (29 516), NM natt (7 521)

4033	Buss Tiomila (62 490), Fly førstelag Tiomila (20 754)
4034	Bruks (20 233), Vintersamling (53 939), Påskesamling (24 620), Jukola (52 709), Precamp Tiomila (9 711), Tiosamling høst (12 272)
4130	KKC 2018 (329), KKC (119), NSM 2018 (946), TSC (12 649), Karolinersprett (3 564), Stolpejakten (19 326), TdT (47 822), Hu og Hei (50 075), Kartavgift bedriftsidretten (306)
4300	Bli-kjent-kveld (9 822)
4301	Drakter (92 436)
4302	TSC (223), Tio (2 212), TdT (4 247)
4311	Klubbtelt (9 644), Refleksstaver (1 598), MTR + kabel (13 415), Laktatmåler (4 875), Lisens Brikkesys (4 375)
4341	Leie O-kjeller 2019 (7 200) utstyr til printer (8 955), Kart Lørdagskjappen + smaaleneløpet (210), Kart Norwegian Spring (550), Kart Påskesamling (13 994), Kart Tiomila precamp (2 635), Kart Jukola (10 030), Kart Tiosamling høst (6 214), Plastlommer (1 300)
6110	Avsetning til kartfond (60 000)
6502	Årsavgift huoghei.com (120)
6800	Lyspære til kjelleren(70)
6825	Rekruttering flyers (2 290), Infohefte (2 099), 6 stk Blækka (10 443), Julekort (137)
6861	Foredrag elitegruppen(750), Nåler til laktatmåler(300), Laktatutstyr(4 400)
6863	O-ball (30 979)
6940	Porto Infobrosjyrer (2 212), Porto Refleksstaver + plastlommer(241), Porto Laktatmåler med nåler(165), Porto julekort (265)
7100	Stipend (25 000), Søkbar pott (30 500)
7421	
7430	Premie KKC 2018 (499), Premie Sweco knocoutsprint(6 000)
7510	Forsikring O-kjeller (2 277)
7750	Bekken (64 380)
7770	Vipps og iZettle (3 807), Inkassogebyr (380), Resten diverse bankgebyr til utland
7780	Swingkurs (300)



# NTNUI Orientering

22.01.2020

## Balanse

periode 0-12

	<b>Periode 2019</b>	<b>Periode 2018</b>
	31.12	31.12
<b>Kortsiktige fordringer</b>		
1500 - Kundefordringer	44 715,19	-8 526,29
1570 - Fordringer hs	0,00	0,00
1590 - Fordring hs	557 623,60	510 038,34
1595 - Fordring medlemmer	13 442,83	28 236,85
<b>Sum kortsiktige fordringer</b>	<b>615 781,62</b>	<b>529 748,91</b>
<b>Kontanter bankinskudd o.l.</b>		
1920 - Bankkonto, drift	126 448,58	204 005,74
1925 - Bank, kartfond orientering	23 837,96	156 860,54
<b>Sum kontanter bankinskudd o.l.</b>	<b>150 286,54</b>	<b>360 866,28</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>	<b>766 068,16</b>	<b>890 615,19</b>
<b>Sum eiendeler</b>	<b>766 068,16</b>	<b>890 615,19</b>
<b>Egenkapital</b>		
2050 - Egenkapital	-750 230,20	-747 758,26
<b>Sum egenkapital</b>	<b>-750 230,20</b>	<b>-747 758,26</b>
<b>Avsetning for forpliktelser</b>		
2181 - Avsetning til prosjekt	0,00	-10 940,00
2185 - Avsetning til kartfond, orientering	-23 837,96	-156 860,54
<b>Sum avsetning for forpliktelser</b>	<b>-23 837,96</b>	<b>-167 800,54</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>	<b>-23 837,96</b>	<b>-167 800,54</b>
<b>Leverandørgjeld</b>		
2400 - Leverandørgjeld	33 000,00	24 943,61
<b>Sum leverandørgjeld</b>	<b>33 000,00</b>	<b>24 943,61</b>
<b>Skyldige offentlige avgifter</b>		
2740 - Oppgjørskonto mva	-25 000,00	0,00
<b>Sum skyldige offentlige avgifter</b>	<b>-25 000,00</b>	<b>0,00</b>
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>	<b>8 000,00</b>	<b>24 943,61</b>
<b>Sum gjeld &amp; egenkapital</b>	<b>-766 068,16</b>	<b>-890 615,19</b>
<b>Sum balanse</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>

## 3 Dekningsmodell og budsjett

NTNUI Orientering ønsker å stimulere til sportslig aktivitet ved å gjøre deltakelse enkelt og rimelig. Dekningsmodellen er et styrende dokument som angir økonomisk støtte til o-gruppas aktiviteter. Modellen skal sørge for økonomisk forutsigbarhet gjennom hele sesongen, samt for å sette ord på det som kommer fram i budsjettet.

### 3.1 Startkontingenter

Alle som konkurrerer for NTNUI, i korrekt klubbekledning, og som har dokumentert at de har betalt medlemskontingent, får støttet 100% av laveste startkontingent til terminfestede løp arrangert av andre klubber. Dersom utøveren selv betaler direkte til arrangøren for å delta i konkurransen kan utlegget refunderes ved å sende en søknad til kasserer med nødvendig dokumentasjon innen en måned etter konkurransedato. Alle refusjonsskjemaer sendes inn elektronisk. Refusjonsskjemaer skal sendes inn så fort som mulig, senest innen regnskapsåret for utlegget. Nødvendig dokumentasjon er invitasjon med pris på startkontingent, kvittering på kjøp og resultatliste. Refusjonsskjemaer finnes på wikien, <http://org.ntnu.no/ogruppa/org/wiki/index.php/Penger:refusjon>.

Etteranmeldingsgebyrer og ikke startede løp (DNS) støttes i utgangspunktet ikke. Alle utgifter som påløper NTNUI Orientering som følge av dette blir tilbakekrevd fra de aktuelle medlemmene. Ved NM og NC der NTNUI Orientering arrangerer felles overnatting kan løpere få dekket deler av startkontingenten ved sykdom. Dette for å unngå at syke løpere deltar på fellesopplegg og smitter andre. Løper plikter å informere sportslig leder om dette så tidlig som mulig. Det settes en egenandel tilsvarende etteranmeldingsgebyret til konkurransen.

### 3.2 Reisestøtte

NTNUI dekker en andel av kostnaden ved billigste reisemåte til Norgescupløp mer enn 120 km fra Trondheim. Medlemmene mottar den støtten NTNUI Hovedstyret ender på i budsjetteringsprosessen, som antagelig vil bli 40% eller 50%. Billigste reisemåte og støtte for den totale reisen til alle aktuelle konkurranser fremgår av Tabell 7. Dersom noen av o-gruppas medlemmer ønsker reisestøtte til pre-o eller MTB-o oppfordres disse til å søke styret så snart som mulig, slik at styret kan søke ekstrabevilgninger fra NTNUI. Trondheim er utgangspunkt for kostnadsberegning av alle reiser, også i sommerferien.

Konkurransen	Sted	Dato	Billigste reisemåte	Støtte 50%	Støtte 40%
NC ski-o	Sjusjøen	14.-15.12.19	Bil	179	143
NC ski-o	Natrudstilen	11.-12.01.20	Bil	179	143
NM og NC ski-o	Beitostølen	25.-26.01.19	Bil	248	199
NM og NC ski-o	Gåsbu	15.-16.02.20	Bil	190	152

NC ski-o	Tromsø	29.02.-01.03.20	Fly	1200	960
NC med WC uttak	Halden	24.-26.04.20	Fly + bil	450	360
NM sprint	Haugesund	20.-24.05.20	Fly	700	560
NC jr. og jr.VM uttak	Kongsberg	31.05-01.06.20	Fly + bil	430	344
O-festivalen, NC	Kongsberg	26.-28.06.20	Fly + bil	430	344
NC mellom og NM ultra	Drammen	15.-16.08.20	Fly	400	320
NC finale	Bergen	18.-19.09.20	Fly	550	440

**Tabell 7: Norgescupsreiser med dekningssetser 2020**

## Betingelser for utbetaling av reisestøtte

Reiseregningsskjema finnes på o-gruppas hjemmeside (<https://org.ntnu.no/ogruppa/reisestotte/>). Dette skal leveres til reiseansvarlig senest 4 uker etter reisen (eller annen frist satt av reiseansvarlig), med vedlagte kvitteringer. For flyreiser kreves også boardingkort vedlagt. Reisestøtte gis av NTNUI og er inntil 50% av billigste reisemåte til norgescupløp mer enn 120 km fra Trondheim. Utøvere får bare støttet inntil 50% av faktiske reisekostnader, selv om hen reiser billigere enn oppsatt dekningsset. Man kan reise fra/til andre steder, men Trondheim er utgangspunkt for beregning av reisestøtte for alle reiser, også i sommerferien.

En kan motta reisestøtte når en har:

- deltatt på Norgescup og NM i fot-o, ski-o og pre-o
- startet i minst ett NC/NM-løp under reisen.
- betalt medlemskap i NTNUI og levert dokumentasjon på dette til o-gruppas nestleder.
- reist i representasjonstøy (overtrekksjakke/-vest)
- levert oversikt til reiseansvarlig med korrekt dokumentasjon (boardingkort ved fly) på reiseutgifter (informasjon om dette blir sendt ut på maillista).

## Dekningssetser

Alle løpere får reisestøtte til norgescupløp tilsvarende den setsen NTNUI gir.

## Massearrangement

NTNUI støtter reise til massearrangement med opptil 40 %. For 2020 vil dette si opptil 40 % støtte til bussene fra Trondheim til Tiomila og fly for førstelagene.

## 3.3 Samlinger og arrangementer

NTNUI Orientering støtter samlinger og arrangementer i henhold til Tabell 8.

Arrangement/samling	Beløp
Påskesamling	10 000

Tiomila precamp (elite)	24 000 +4000 (lagledere)
Tiomila (buss og camp)	25 000
Jukolasamling	50 000*
Jukola 1.-lagene med 1. res	16 000

**Tabell 8:** Økonomisk støtte til arrangementer og samlinger. \*Støtter overnatting, kart og intern transport. Ved lav deltakelse kan totalt støttebeløp reduseres av styret.

På Tiomila precamp støttes de tolv beste damene og herrene fra uttaket, i tillegg til lagledere for førstelagene. Under Jukola støttes de åtte beste damene og herrene fra uttaket.

### 3.4 Treninger

Kart- og deltakerkostnader for alle treninger i trondheimsområdet er gratis. Det er også mulig å skrive ut kart til eget bruk gratis på printeren i o-kjelleren i Herman Kragstveg 3.

### 3.5 Stipender

Elitestipend deles ut på bakgrunn av resultater og landslagsaktivitet fra forrige sesong. Utøvere som blir vurdert for elitestipend er medlemmene av elitegruppa, samt medlemmene i NTNUI Orientering som sender inn søknad til leder ([orientering-leder@ntnui.no](mailto:orientering-leder@ntnui.no)) før søknadsfrist satt av styret. Hvis ikke annet er spesifisert er søknadsfrist 15.februar. En komité bestående av elitekoordinatorer og styremedlemmer på totalt tre personer som ikke er aktuelle for stipend setter opp en prioritert liste med anbefalte tildelinger og begrunnelse for størrelsen på stipend til hver utøver. Denne innstillingen sendes med begrunnelse til styret som diskuterer og vedtar endelig tildeling.

### 3.6 Annen støtte

Ved slutten av regnskapsåret kan styret bevilge ekstra midler til andre søknader sendt inn av løperne. Det er i 2020 satt av kr 25 000 til søkbare midler. Styret i 2020 avgjør selv hvor mye som skal brukes på søkbare midler, avhengig av den økonomiske situasjonen etter endt sesong i forhold til budsjett. Landslagsaktivitet og representasjon skal prioriteres. Løpere som bidrar mye til klubben og kan vise til sterk utvikling vil også vurderes når styret behandler søknadene. Det er kun resultater og representasjon som fremkommer av søknaden som vil bli vurdert. Styret bør dessuten ta hensyn til løperens totale støttebeløp fra stipend og søkbare midler.

### 3.7 Antidoping

NTNUI Orientering skal alltid fremme dopingfri idrett. Utøvere, trenere, ledere, funksjonærer, helsepersonell eller støttepersonell som blir dømt for brudd på NIFs kapittel 12, "Bestemmelser om doping", må tilbakebetale all støtte mottatt fra NTNUI Orientering de siste 12 måneder inntil regelbruddet. Den dømte er i tillegg uberettiget for alle typer økonomisk støtte fra NTNUI Orientering i tiden mellom regelbrudd og suspensjon eller utelukkelse, og

under suspensjon og utelukkelse (normalt 4 år). Personer som er medlem i eller har tilknytning til NTNUI Orientering bes gjøre seg kjent med antidopingarbeid i Norge ved hjelp av Antidoping Norge.

### 3.8 Budsjett

Budsjettet for 2020 viser et underskudd på kr 73 045. Årsaken til dette er at vi overfører 70 000 kroner ekstra til kartfondet for å få gjort ferdig den påbegynte oppdateringen av kart i Bymarka. Da vi ikke har fått tilbake budsjett fra HS per dags dato vet vi ikke om vi får dekket teltet og postenhetene som det planlegges å kjøpe. Dette vil mest sannsynlig gjøre at vi går ytterligere 30 000 kroner i underskudd.

Konto	Navn	Beløp
3110	Salg av materiell, avgiftsfritt	140 000 kr
3120	Sponsorinntekter	100 000 kr
3130	Stevneinntekter	215 000 kr
3140	Kiosksalg	15 000 kr
3150	Egenandel, Reise (fra egne medlemmer)	221 740 kr
3151	Egenandel, Opphold (fra egne medlemmer)	231 000 kr
3404	Tilskudd, Idrettsrådet/Trondheim Kommune	7 500 kr
3406	Tilskudd, Andre	65 000 kr
3810	Sentrale NTNUI-midler	<b>661 535 kr</b>
3970	Inntekter tilstelning/fest	30 000 kr
3980	Dugnadsinntekter	100 000 kr
<b>TOTAL</b>	<b>SUM DRIFTSINTEKTER</b>	<b>1 806 775 kr</b>
4010	Startkontigent	550 000 kr
4021	Opphold konkurranser (overnatting)	76 000 kr
4022	Opphold Treningssamling (overnatting)	248 000 kr
4031	Reise buss/bil/tog/fly	100 000 kr
4033	Reise, massearrangement	137 900 kr
4034	Reise Treningssamling	130 000 kr
4130	Stevneutgifter (arrangert selv for andre)	150 000 kr
4300	Treningsutgifter	9 000 kr
4311	Klubbmateriell	39 000 kr
4341	Hall-/baneleie trening [andel støtte]	17 500 kr
4301	Innkjøp av varer for videresalg	80 000 kr
4302	Innkjøp av kioskvarer for videresalg	6 000 kr
4430	Kurs	3 000 kr

6110	Investering i "varig" anlegg/større klubbmateriell	130 000 kr
6502	Programvare	120 kr
6820	Trykking	15 000 kr
6861	Utgifter egne møter	1 200 kr
6863	Utgifter tilstelning/fest	27 000 kr
6940	Porto	3 000 kr
7100	Godtgjørelse (reisegodtgjørelse, diett, etc. Ikke lønn)	50 000 kr
7220	Kretskontingent	7 500 kr
7421	Gaver	500 kr
7430	Premier	500 kr
7510	Forsikring	2 300 kr
7750	Dugnadsutgifter	60 000 kr
7770	Gebyr	5 000 kr
7780	Utgifter til andre grupper i NTNUI (Inkl. Studenterhytta)	18 300 kr
7830	Tap på fordringer	5 000 kr
<b>TOTAL</b>	<b>SUM KOSTNADER</b>	<b>1 879 820 kr</b>
<b>TOTAL</b>	<b>RESULTAT</b>	<b>-73 045 kr</b>

Konto	Kommentar
3110	Kartsalg bymarka (50000), Annet kartsalg (10000), Draktsalg (80 000),
3120	Sponsorinntekter Sweco (100 000)
3130	Sprintcup 2019 (20 000), Sprintcup 2020 (20 000), Tour de Trondheim (100 000), Hu og Hei (75 000)
3140	Sprintcup og Tour de Trondheim (15 000)
3150	Egenandel reise NM/NC (50 000), Buss 10Mila (18 740), Fly 10Mila(39 000), Bruksvallarna (20 000), Vintersamling(50 000), Precamp 10Mila intern(10 000), Jukola (34 000)
3151	Opphold NM og NC (30 000), Telt Jukola(8 000), O-ringen(10 000), Nighthawk (3 000), MNM(15 000), Arena 10Mila(5 000), Bruksvallarna (30 000), Vintersamling(100 000), Påskesamling (10 000), Tiosamling høst(20 000) , Precamp Jukola (0), Tio precamp (0).
3404	Tilskudd Tour de Trondheim (7 500)

3406	Mosjonsinntekter (15 000), Voksenopplæringsmidler (10 000), Stolpejakten (10 000), Sweco (30 000)
3970	O-ball (30 000)
3980	Bekken (100 000)
4010	Startkontingent (550 000). NM uka arrangeres i Trondheimsområdet, forventer derfor økning fra 2019.
4021	Opphold NM/NC (30 000), Jukola (8 000), Teltplass tiomila (5 000), O-ringen (10 000), Nighthawk(3 000), MNM (15 000), Arena 10Mila(5 000)
4022	Bruks(30 000), Vintersamling (100 000), Tio precamp(28 000), Påskesamling(20 000), Precamp Jukola(50 000), Tiosamling høst(20 000)
4031	Reise NM/NC (100 000), fordelt på 5 helger med ski-o og 6 helger med fot-orientering.
4033	To busser til Tiomila (72 900), Fly for førstelagene (65 000).
4034	Bruksvallarna(20 000), Vintersamling(50 000), Jukola(50 000), Precamp10Mila(10 000)
4130	TSC(13 000), Tour de Trondheim (48 000), Hu og hei(50 000), Solpejakten (19 000), Innkjøp av drakter TdT (20 000)
4300	Transport og mat Bli-kjent-kveld (9 000)
4311	Laktatutstyr (4 000), Lisens brikkesys(4375), Telt(10 000), Postenheter (20 000)
4341	Leie kjeller(7 200), Plastlommer(1 000), Printerutstyr (9 000).
4301	Drakter (80 000)
4302	Innkjøp av kioskvarer TdT og TSC (6 000)
4430	Støtte til kurs (3 000)
6110	Avsetning til kartfondet (130 000), setter inn 70 000 kr mer enn normalt for å fullføre kartprosjekt i Bymarka.
6502	Huoghei.com (120)
6820	Infobrosjyrer (2 000), Blækka (12 800), Julekort (200)
6861	Elitegruppen (1 000) + Årsmøte (200)
6863	O-ball (27 000)
6940	Infobrosjyrer og diserve (3 000)
7100	Stipender (25 000), søkbar pott (25 000)
7220	Kretskontigent (7 500)
7421	Årlige gaver (500)
7430	Premier (500)
7510	Forsikring O-kjeller (2 300)
7750	Bekken (60 000)
7770	Bankgebyrer, vipps og iZettle (5 000)
7780	Studenterhytta O-ball (15 000), Studenterhytta Bli-kjent-kveld (3 000), Swingkurs (300)

## 4 Handlingsplan

Handlingsplanen er ment som et kortfattet strategisk dokument som skal sørge for at styret i 2020 får utført nødvendige prosjekter for o-gruppa og er utarbeidet med utgangspunkt i NTNUIs strategiplan "Ett NTNUI".

### 4.1 Tiomila 2020

O-gruppa har med Anders Emilsson i spissen prosjektet Tiomila 2020. Målet med prosjektet er at dame- og herrelaget vårt skal være gode nok til å vinne Tiomila i år, og at lagene bak dette skal sette nye rekorder. Samt at vi i er flere NTNUIere med på Tiomila enn på mange år. Prosjektgruppa ledes av Anders, med seg har han Tonje Vassend. I tillegg er tiogeneral Tarjei Holo involvert i breddeaspektet av prosjektet. Styret skal legge til rette for at tio 2020 blir så bra som vi drømmer om og støtte prosjektgruppa og generalens arbeid.

### 4.2 Kart

Utvikling av kart er en sentral del av NTNUI Orienterings arbeid, men det bør ikke gå på bekostning av det sportslige tilbudet i NTNUI. O-gruppa ligger bak kartplanen og hovedfokus i 2020 skal være å fullføre kartlegginga av Bymarka.

Kartplanen er laget for 2014-2020 og kartsjef i 2020 må derfor utarbeide en ny kartplan for de neste årene.

### 4.3 Rekruttering

Styret skal i 2020 fortsette rekrutteringsarbeidet og gjennomføre egnede rekrutteringstiltak for å øke antall medlemmer. Det anbefales å bruke arrangementene og tiltakene Hovedstyret tilbyr for å bedre rekruttering, spesielt inn mot Tiomila 2020 og NM uka i Trondheim.

### 4.4 Samarbeidspartnere

Styret skal i 2020 arbeide for å ivareta det gode sponsorsamarbeidet med Sweco og LedX samtidig som det skal jobbes med å finne flere samarbeidspartnere

Samarbeidet med Bryzosport går kun på enkeltleveranser. Styret i 2020 bør evaluere om medlemmene er fornøyd med Bryzo som draktleverandør eller om o-gruppa skal prøve å inngå et langvarig samarbeid med en annen leverandør.

### 4.5 O-Ringen 2021

O-gruppa skal være med å arrangere O-Ringen i Åre i 2021. Styret skal, sammen med prosjektgruppa, bygge opp under arrangementet og gjøre det attraktivt å bli med som frivillig på verdens største orienteringsarrangement.



# 5 Retningslinjer NTNUI Orientering

## 5.1 Retningslinjer sportslig gruppe

### Formål

Sportslig gruppe skal optimalisere det sportslige tilbudet i NTNUI Orientering, for alle fra de som ønsker å prøve orientering for første gang til eliteutøvere.

### Oppbygging

Sportslig gruppe skal bestå av

- Sportslig leder
- 3 trenere; minst en av hvert kjønn, en fra elitegruppa og en som ikke er fra elitegruppa
- 2 elitekoordinatører, helst en av hvert kjønn
- Reisekoordinator
- Rekrutteringsansvarlig

Ved overgangsperioder kan det avvikes fra dette slik at erfaringsoverføring blir gjort på en best mulig måte.

Leder for Uttakskomiteen, UK, skal inviteres på sportslige møter, ledere for sportslige prosjekter inviteres til møter av Sportslig leder ved behov.

Sportslige møter bør foregå mellom ferdigstilling av saksliste til styremøte og styremøtet. Møtene skal refereres og legges ut på wikien.

På sportslig sine møter skal det diskuteres arbeidet man har gjort for å forbedre det sportslige tilbudet i NTNUI Orientering, og hva man skal gjøre fremover. Ved endringer i treningstilbudet skal begrunnelsen være tilgjengelig på wikien. Treningsplanen er sportslig sitt ansvar og sportslig gruppe har myndighet til å endre på det daglige treningstilbudet. Datoer for samlinger og interne arrangementer utover det vanlige treningstilbudet skal godkjennes av styret.

## 5.2 Retningslinjer for de ulike rollene i sportslig

### Leder:

Representant for sportslig gruppe i styret. Koordinerer sportslig gruppe og dens arbeid slik at gruppen har tilstrekkelig med møter og diskusjoner rundt NTNUI Orienterings sportslige virksomhet.

### Trenere:

Lager treningsplan og sørger for at alle treninger blir arrangert. Trenerne skal ta hensyn til både topp og bredde når de utarbeider treningsplanen. En av trenerne skal fremme breddens interesser. Treningsplanen bør inneholde overordna skisse over treningstilbudet, tester, konkurranser, samlinger og landslagsaktivitet. En o-teknisk trening i uka, fortrinnsvis på søndager, bør ha tilbud om N eller C-løyper rettet mot nybegynnere. Trenerne skal godkjenne treningsplanen i forkant av samlinger. Trenerne bør sende ut et evalueringsskjema etter endt semester for å få tilbakemelding på hvordan treningstilbudet har fungert.

### **Alternativt forslag til setning tre:**

Det skal arrangeres minimum 5 sosiale treninger, f.eks. hytteintervall og gutte/jentetrening, per semester.

### Elitekoordinator:

Elitekoordinatorene skal organisere Elitegruppa og være et talerør for de satsende utøverne i NTNUI Orientering, spesielt for å optimalisere det sportslige tilbudet til NTNUI Orientering.

### Rekrutteringsansvarlig:

Rekrutteringsansvarlig skal være et talerør for nye utøvere i NTNUI Orientering, og ha spesielt ansvar for optimalisering av tilbudet til nybegynnere. Koordinere Brukssamling og samling under Midtnorsk mesterskap, samt lage et sosialt opplegg under samlingene i samarbeid med US. Arrangere nybegynnerkurs i forkant av Trondheim sprintcup på våren, og bli kjent kveld på Studenterhytta tidlig i høstsemesteret.

### Reisekoordinator:

Reisekoordinator delegerer og følger opp overnatting og transport til konkurranser, samler inn reiseregninger og fører regnskap for reiseutgifter.

## 5.3 Retningslinjer UK

- UKs overordnede oppgave er å ta ut best mulig lag til hver stafett NTNUI deltar på gjennom året<sup>1</sup>
- UK i NTNUI Orientering velges av årsmøtet til gruppa, og skal ha en leder og fire likestilte medlemmer
- UK tar ut lag basert på uttakskriterier godkjent av årsmøtet
- UK setter opp uttaksløp i henhold til retningslinjer bestemt av årsmøtet<sup>2</sup>
- UK skal ta ut lag og etapper til alle løpere som har meldt seg på en stafett, uavhengig om laget er fullt eller ikke
- Hvis man har løpere som ikke får plass på et rent NTNUI lag skal UK jobbe for å lage et mikslag med andre klubber
- UK-leder har ansvar for at alle uttak er gjort med utgangspunkt i uttakskriteriene, og at uttak gjennomføres demokratisk internt i UK.
- UK-leder har ansvar for at internpåmelding kommer ut god tid før hver stafettpåmelding
- UK-leder har ansvar for påmelding til hver stafett<sup>3</sup>
- UK-leder mister stemmen ved stemmelikhet ved uttak

## 5.4 Retningslinjer Elitegruppa

### Formål

Formålet med Elitegruppa er å bedre samarbeidet mellom satsende utøvere i NTNUI Orientering og legge til rette for at de skal nå internasjonalt toppnivå.

### Innhold

Elitekoordinatorene skal organisere Elitegruppa på vegne av Sportslig leder.

Elitekoordinatorene skal være et talerør for de satsende utøverne i NTNUI Orientering, spesielt for å tilrettelegge det sportslige tilbudet til NTNUI Orientering for eliteløperne.

Elitegruppa deles inn i grupper som skal være samtalepartnere om trening og treningsplanlegging gjennom året. Elitegruppa arrangerer interne og eksterne foredrag

---

<sup>1</sup> Freidigstafetten og linjeforeningslag på 10-Mila er unntak for selve uttaket, men UK har fortsatt ansvar for at det blir laget internpåmelding og at det meldes på lag. Når Freidigstafetten er KM skal UK ta ut lag.

<sup>2</sup> Anbefalte retningslinjer er f.eks. antall løp, hvor mange løp som skal være i nærheten av Trondheim o.l. Det er også veldig greit å gjøre ulike vurderinger inn mot ulike stafetter

<sup>3</sup> For store stafetter som NM stafett og MNM stafett der det er stor sannsynlighet for frafall skal man ikke melde på lag med mindre % av laget er fullt opp

gjennom året, hvorvidt eksterne foredrag skal være åpne for hele klubben avgjøres av sportslig gruppe. Interne foredrag og treningsmøter er forbeholdt elitegruppa. Kartmøter og kartforberedelser organiseres av elitekoordinatorene, men skal være åpent for alle medlemmene i NTNUI Orientering. Elitegruppas medlemmer får også tilbud om laktattesting gjennom året.

## Uttak

Alle medlemmene i NTNUI Orientering kan søke om å bli medlem i elitegruppa. Normalt skal gruppen ha maksimalt 30 personer, unntak kan gjøres dersom uttakskriteriene oppfylles for flere.

### Uttakskriterier:

Du skal prioritere egen satsing og å hjelpe andre satsende med å nå sine mål. I tillegg skal du ha minst ett av følgende langsiktige mål

1. Representere Norge eller annet land internasjonalt
2. Bli blant de ti best rangerte løperne for 10Mila og Jukola

## Elitestipend

Elitestipend deles ut på bakgrunn av resultater og landslagsaktivitet fra forrige sesong. Utøvere som blir vurdert for elitestipend er medlemmene av elitegruppa, samt medlemmene i NTNUI Orientering som sender inn søknad til leder ([orientering-leder@ntnui.no](mailto:orientering-leder@ntnui.no)) før søknadsfrist satt av styret. Hvis ikke annet er spesifisert er søknadsfrist 15.februar. En komité bestående av elitekoordinatorene og styremedlemmer på tre personer som ikke er aktuelle for stipend setter opp en prioritert liste med anbefalte tildelinger og begrunnelse for størrelsen på stipend til hver utøver. Denne innstillingen sendes med begrunnelse til styret som diskuterer og vedtar endelig tildeling.