



GRÅKALLEN OPP

Trondheim, søndag 22. oktober 2023



NTNUI Langrenn har gleden av å invitere til motbakkeløpet Gråkallen Opp, hvor du kan være med å støtte årets TV-aksjon og Redd Barna,

søndag 22. oktober.

Løype:

Gråkallen Opp er et motbakkeløp fra Ila til Gråkallen Panorama. Løypa går på naturskjønne stier gjennom Iladalen og opp til Studenterytta. Derfra går det litt nedover til Skistua, før den siste brutale stigningen opp til toppen av Gråkallen starter.

Lengde: 7,5 km

Stigning: 530 høydemeter

Klasser:

Konkurransklassen: Fellesstart kl. 11:00

Mosjonistklassen: Åpen start mellom 10:00 og 10:50, dvs. her kan du starte når du vil.

Startnummer hentes ved start mellom 09:40 og 10:40

Påmelding:

Gjøres online på:

https://signup.eqtiming.com/?Event=NTNUI_Langrenn&lang=norwegian

Påmeldingsfrist: 21.10.23 23:59

Priser:

- tom. 18.10.2023: 195kr
- 19.10.2023 tom. 21.10.2023 23:59: 250kr

(+ 30 kroner, for engangslisens ved behov).

Det er også mulig med etteranmelding ved start til 250kr.

80 kroner av startkontingenten går til **TV-aksjonen**, som i år samler inn penger til **Redd Barna**. Inntektene fordeles mellom prosjekter i **Ukraina, Syria, Bangladesh, Sør-Sudan, DR Kongo og Norge, og skal hjelpe barn rammet av krig og konflikt**. Les mer om årets innasamlingsformål her:

<https://www.tvaksjonen.no/aktuelt/dette-gaar-pengene-til-2023/>

MERK! Betaling skjer gjennom faktura fra EQ Timing. Vennligst betal faktura rett etter påmelding

Transport

Det vil bli transport av klær og ryggsekker til Skistua. Kun én sekk per løper. Transport ned til Ila skjer på eget ansvar. Vi anbefaler buss med ATB som tar 13 min. og har avgang Skistua – Ila hver halvtime. Dersom du løper ned, oppfordrer vi deg til å velge en annen rute enn løypetrasén, eller vente til siste løper er i mål.

Premiering

Det blir felles premieutdeling for pallen i dame- og herreklassen ved løpskontor ved Skistua etter målgang. I tillegg blir det uttrekkspremier, som kan hentes ved løpskontoret.

- 1. plass damer/herrer:** Gavekort på Hank sport til verdi av 750 kr
- 2. plass damer/herrer:** Gavekort på Hank sport til verdi av 500 kr
- 3. plass damer/herrer:** Gavekort på Hank sport til verdi av 250 kr



Konkurrer mot deg selv, mot de beste eller mot venner. Alle er velkomne uansett fysisk form. Vi sees!

Spørsmål kan rettes til: erik.halvorsen@ntnu.no

Se også på facebook og hjemmesiden til løpet:

<https://org.ntnu.no/langrenn/grakallen-opp/>

Løypekart:

Lenke til videogjennomgang av løypa: <https://youtu.be/xo6EVJVshAA>

