

ALENE MED DET BESTE:

FISKEBENNERN



ORGAN FOR NTNUI LANGRENN, NR 2 – 2009, SPESIALUTGAVE I FORBINDELSE MED TRENINGSSAMLING I OPPDAL LAGET AV NOEN UTEN ANSVAR...



Sosialt samvær... ..og trening!!
VELKOMMEN TIL TRENINGSSAMLING!



Les også hvor denne karen er blitt av...

Denne utgaven har følgende innhold

Leder'n har ordet	3
Trenerbeskrivelser	5
Katrine Dretvik	5
Christian K Sandvik	6
Lars Fjærvold.....	8
Bli kjent kveld på Studenterhytta.	9
Bli kjent-kondom fest hos Jens, Lars og Bjørn.	10
Rykkebørs.....	12
Samling på Oppdal	13
Hvordan finne frem til Vangslia Fjelltun?.....	13
FB-cup – Samlingskonkurranse	14
Langrennsquiz	15
Program for samlinga	16
Leilighetsfordeling	17
Husker du?.....	18
Klubbyte – en overgang fra amatør til proff.....	19
Nå, Asgeir, har du gifta deg!	21



Leder'n har ordet

Hallais!

Høsten har kommet og det er "nu det b rjar"!

Det er enn  massevis av plussgrader i Trondheimslufta og godv rsdagene står i k . Dette er en av de fineste tidene på året for   trene, så hold dere unna svineinfluensaen, akillesproblemer og dårlige tv serier. Kom dere ut på fellestrening. I fjor var det 70 stk på det meste på trening, det bør ikke bli noe dårligere i år. Takhøyden er bred og tung i NTNUI-langrenn. Her er det lov   være k t, glad, sint og syk. Hvis du er dårlig trent eller olympisk mester, det er plass til oss begge.



Oppstartasukene gikk bra, med vellykket bli-kjent-aktiviteter. Nå som alle er godt kjent må vi se framover. For det skjer masse i NTNUI - regi i høst. Av høydepunkter nevnes Barmarkssamling i Vangslia, noen hjemmesamlinger, sn samling i Bruksvallarna i tillegg til alle de flotte felles ktene som blir annonsert i mail og på hjemmesiden. For dere som savner info: meld dere på mailinglista langrenn@list.stud.ntnu.no. Der kommer masse bra info. På langrenn-bull@list.stud.ntnu.no deles mer uhøytidelig info som sladder, samkjøring, kakeoppskrifter osv. Begge listene er nyttige!

Av utenomlangrennslige aktiviteter finnes "Hu og Hei- en utfordring for liten og stor" som arrangeres 4.oktober. Uka kommer med mange bra konserter og arrangementer utpå høsten.  ge kommer!

V r med på treninger, men v r gjerne også med   bidra på noen av våre arrangementer som studentmesterskapet på ski 25.-27. februar og Marka Rundt litt tidligere som er s rtr ndelags største og beste skirenn.

Klink til, v r offensiv, tren hardt, kj r stil, vinteren kommer snart, det er lenge til eksamen, kj r på.

Ha en fin høst.
Hilsen Ole Ivar
leder NTNUI-langrenn

Trenerbeskrivelser

Etter forrige utgave av FB fikk redaksjonen en storm av klager, trenerne mente de var for dårlig beskrevet. Vi retter herved opp denne feilen, og gir dere her en ny og bedre beskrivelse av trenerne våre!

Katrine Dretvik

Katrine er jente. Hun har langt krusete brunt hår. Katrine kommer fra Bratsberg. Katrine syntes det er gøy å gå på ski. Det er faktisk det kuleste hun vet. Når Katrine ikke trener går Katrine på skolen. Hun går på NTNU i 4. Klasse, der studerer hun materialteknikk. Katrine er kjæreste med Sindre. Sindre kapret Katrine ved å joike. Katrine liker joik.



Siden Katrine er jente er hun jentetrener. Katrine er faktisk ganske god på ski. Yndlingsfargen til Katrine er grønn. Målet til Katrine for sesongen er å bli beste jente. Katrine jobber på G-sport. På G-sport tjener hun penger til å betale husleie til Sindre. Sindre er en bolighai. Om du drar på besøk til

Katrine lager hun sjokolade brownies. Katrine liker å bake kaker og vaske opp.

En annen ting Katrine liker å gjøre er å lage lister. Hun lager lister til Sindre hele tiden. Favorittdisiplinen til Katrine er oppoverbakke. Det er bare i motbakke det går oppover sier Katrine. Når man kommer på toppen kan man se ned sier hun. Det er fint.

Når Katrine går på rulleski går hun til Bratsberg. Bratsberg-runden kaller hun den. Katrine trener små barn fra Bratsberg. Men hun skal kanskje slutte.

Når Katrine blir stor vil hun jobbe i et stort firma som jobber med korrosjon. Rust fasinerer Katrine. Av og til synger Katrine i dusjen. Hun synger "don't you wish your girlfriend was hot like me?" av Pussycat Dolls.

Katrine har operert bort store deler av magen for å bli lettere til i vinter. Hun mener det nå skal gå fortere på ski. Katrine liker å le. Derfor spøker hun hele tiden.

Forbildet til Katrine er Gro Harlem Brundtland. Gro har også brunt hår. Gro var statsminister. Det er kult syntes Katrine. Gro er kul. Når det regner ser Katrine på tv. Da ser hun på 24 som Sindre har tatt opp. Jack Bauer er kjekk syntes Katrine. Sindre blir sjalu. Katrine har lyst til å bli kjent med flere skiløpere. Yndlingsretten til Katrine er joika kaker. En gang spiste hun femten joika kaker. Da fikk Katrine vondt i magen. Katrine løper 60 meter på 11,42 sekunder.

Fortsettelse følger i neste nummer av FB!

Christian K Sandvik

Christian Kareliussen Sandvik så dagens lys første gang den 2.februar 1986. Han vokste opp i Oslo, nærmere bestemt på Ulsrud, og var medlem i Rustad IL. I 2006 bestemte Christian seg for å flytte hit til trivelige Trøndelag for å begynne å studere bygg ved NTNU. En annen grunn til at han beveget seg hit var at den gamle Rustad-dressen hans begynte å bli litt falmet, så han trengte en kondomdress med en litt friskere grønnfarge. Og det fikk han gjennom NTNUI!



Christian har vært aktiv i NTNUI langrenn siden han begynte sine studier her, og han er etter sigende en erfaren skiløper. Det stilles derimot spørsmål ved dette, da det er særdeles få sportslige resultater å finne dersom man googler Christian... De to brødrene hans derimot, ser ut til å være

spreke karer. Likevel, Christians langrenns erfaring og engasjement har gjort at han nå er trener for NTNUI langrenn for 2. året på rad.

Hva kan man ellers si om Christian? Det som er sikkert, er at dersom man skal si noe, så får man sørge for å gjøre det når Christian ikke er tilstede. Er han tilstede kan det nemlig være vanskelig å komme imellom med noen ord, da han lider av sterk munndiarè. Men ikke for det, det er veldig hyggelig å prate med Christian. Eller... bli pratet til av Christian... For hyggelig er han, noe som gjør at han har mange venner. Hele 471 ifølge facebook. Noen av disse er helt sikkert gamle flammer, for Christian er en dreven sjekker. Han har nemlig en veldig interessant bok om sjekkekunsten. Er det noen som føler for å bli sjekket opp av Christian må de imidlertid vise seg fram raskt, for etter jul pakker Christian skiposen og drar til Vancouver. Nei, i utgangspunktet ikke for å delta i OL, selv om han sikkert gjerne stiller opp dersom sjansen byr seg.

Som hovedtrener for langrennsgruppa stiller Christian gjerne opp for å bidra med treningsveiledning og personlig oppfølging, så det er bare å spørre. Han kan også være behjelpelig dersom det er spørsmål om faget ing.mat. 1, da han har lang erfaring med det faget.

Lars Fjærvold

Fjøra som han også kalles er gruppas store multisportsutøver. I tillegg til å drive med langrenn, sykkel og løping har han også satset på en karriere innen fotball. Han er nemlig spillende manager på linjeforeningslaget "Smørekoppen". Han er den av trenerne i langrennsgruppa som skal ta ansvar for at alle til en hver tid koser seg på trening, helt uavhengig av talent og prestasjon. Lars er å finne ravende rundt i gangene på Gløs på 4. året, der de fleste sikkert allerede har skjönt at han går på detta som kalles "Maskin". Regner med at alle som har vært med i gruppa litt kjenner til "Mengden" og hvordan han til en hver tid klarer å lyse opp treningene med sine gullkorn og et fantastisk smil. I tillegg til sport, morro og kanskje iblant litt skole skal du ikke se bort ifra at du treffer Lars på Downtown en torsdag og/eller fredag, lørdag. Her går det selvfølgelig i "champiss(!!!)", "GT" og Fjøras sin personlige yndling "rosèvin", en kan jo ikke vente annet av en skikkelig Bærumsgutt. Nei, jenter at denne gutten fortsatt er singel er et under og dere bør gripe sjansen mens dere fortsatt har den! "Langrennshunker" som denne karen vokser som kjent ikke på trær så her må dere utnytte situasjonen.



PS: Til dere jenter som muligens er i kjempeform: det er et dårlig kjekketriks å knuse gutta. Dette gjelder både trening og konkurranser. (hint-hint til Nestleder)

Bli kjent kveld på Studenterhytta.

Første september dro Langrennsgruppa til Bymarka for å spille myr fotball og bli bedre kjent. Det skulle vise seg å bli en våt opplevelse.

Opp mot 35 stykk hadde tatt turen for å få en liten rundtur rundt Gråkallen og spise pannekakene til kokken Tor. Kjentmannen Anders Gullhav ledet gruppen ut fra Studenterhytta litt etter seks. Da hadde Christian og Lars presentert seg som trenere og sagt noen koselige oppmuntrende ord til de fremmøtte. Samtidig som gruppen løp ut rullet noen ivrige rulleski gåere ned mot Ila for å gå monsterintervall.

Anders ledet gruppen med stor ro og lo og koste seg mens han fortalte alle om stedene man passerte og hva myrene man løp over het. Dessverre kontrollerte ikke Anders været. Alle de nye fikk derfor ett ublitt møte med trøndersk ruskevær halvveis rundt Gråkallen. Været minte alle om at det ikke er lenge til vinteren er i Trondheim, med ned mot frysepunktet og regn som minte mer om hagel enn regn.

Vel fremme ved Henriksåsen fant trener Christian en passende myr å spille fotball i. Dette var en ny opplevelse for mange. Særlig de nye utlendingene så ut til å kose seg med lekre tofotsdriblinger, akrobatiske brassespark og norsk taklingskultur. Det ble spilt hvite mot fargede. Ida, tidligere jentetrener, måtte spille på det fargede laget selv om hun hadde på seg hvit jakke grunnet sin dype brunfarge. Kristian Just satte inn det avgjørende målet i sluttminuttene og sikret det fargede laget seieren. Dermed var det en kort joggetur tilbake til hytta for å få seg en varm dusj og noen nye varme klær.

På hytta var allerede rulleskigåerene kommet inn og kunne rapportere om en bra økt, med litt knuffing. Kokken Tor hadde stått på mens alle var ute, så etter litt venting og litt venting til kunne alle sette seg ned å nyte den

gode maten. Lars var tidlig frempå med bli kjent runde og alle fikk presentert seg en etter en.

Etter at maten var fortært og garderobene var vasket dro en fornøyd gjeng tilbake til hyblene sine i Trondheim.

Bli kjent-kondom fest hos Jens, Lars og Bjørn.

Etter to år i Paul Fjermstad vei, ble festen i år flyttet til Trondheims eldste og skeiveste hus. Bjørn, Jens og Lars inviterte til kondomdress fest, låvedans og høy alkoholfaktor.

Det strømmet på med festklare skiløpere med poser og sekker stappfulle av XL-1 og Kallinka på litersflasker. En og annen hadde våget seg ut på det mer utradisjonelle ølmarkedet. Etter å ha utforsket den sære bygningskonstruksjonen og utformingen av huset startet festen oppe på "låven". Stemningen var elektrisk og det var god stemning fra første stund. Gutta hadde pyntet med duftlys og møblement fra vikingtiden. Partylokalene ble fullere og fullere og stemningen steg i takt med alkoholinntaket. Foreløpig var det ingen som hadde utmerket seg nok til å påberope seg ledertrøya. Men det var jevnt mellom ett stort felt som jaktet OH molekyler som Hushovd på desperat poengjakt i de franske alper. Etter en liten periode klarte Bjørn Bergholt og rykke fra gruppa etter å ha rappa light sticken til mengden. Unge herr Bergholt prøvde og elge seg inn på damene med den sjarmerende sjekketmetoden, spille sliten og dette på fanget til damene. Det skulle vise seg å ikke fungere da han endte kvelden i desperat mobiljakt i Taxi på Tyholt.

Det var også noen o-løpere som hadde forvillet seg inn på festen. Det skal sies at O-løpere normalt er ganske hyggelige, men denne kvelden hadde enkelte (Petter Reinemo, Håkon "Titten" Teigen, Magnus Melbye Larsen

og Trond Veastad) tatt på seg kvalmedrakta. I det de ankommer prøver Melbye og voldta Mengden med light sticken hans for så å rave videre med snurrebassen ut av bukka mens han lekte helikopter uten hender. Så var det turkameratene Reinemo og Titten Tei sin tur til å lage sur stemning med dårlige morsomheter på bekostning av enkelte av langrennsgruppas jenter. Senere på kvelden ble de oppservert å skulle banke den internasjonale Canadiske DJen vertskapet hadde leid inn for kvelden. Men de ble heldig vis stoppet og kastet ut. Imens hadde Trond Veastad snublet rundt i og fortalt grove o-løpervitser ingen syntes var spesielt morsomme.

Men ingen o-løpere klarer å ødelegge en langrennsfest. Varun og Lars hadde funnet en dør som gikk rett ut i lufta i andre etasje og klarte etter litt å åpne den. Da kom Øyvind Lund forbi. Han syntes dette var fascinerende og vurderte å ta "stage dive" ned på folkene nedenfor. Men han fant heldigvis ut at det ikke var kult nok, så han droppet det.

En Team NTNU løper, Jørgen Braathen, hadde tatt turen på NTNUI fest og presterte i løpet av kvelden å utfordre hele NTNUI langrenn til elghuffs konkurranse i Estenstadmarka. Langrennsgruppas utlendinger fikk etter hvert hørt trøndelags store helt, Åge Aleksandersen og se hva en mann i 60 årene kan gjøre med en gjeng langrennsløpere. Festen tok av i ett stort klimaks.

Ryktet om ølfest på Samfundet begynte etter hvert å spre seg i lokalene og folk begynte å trekke ut i gatene. Samfundet ble som en magnet for øltørste langrennsløpere som var gått tom for XL-1.

Etter dette kan ikke referenten referere mer etter som han ikke kom inn på Samfundet og gikk hjem etter en Sesamburger.

Ryktebørs

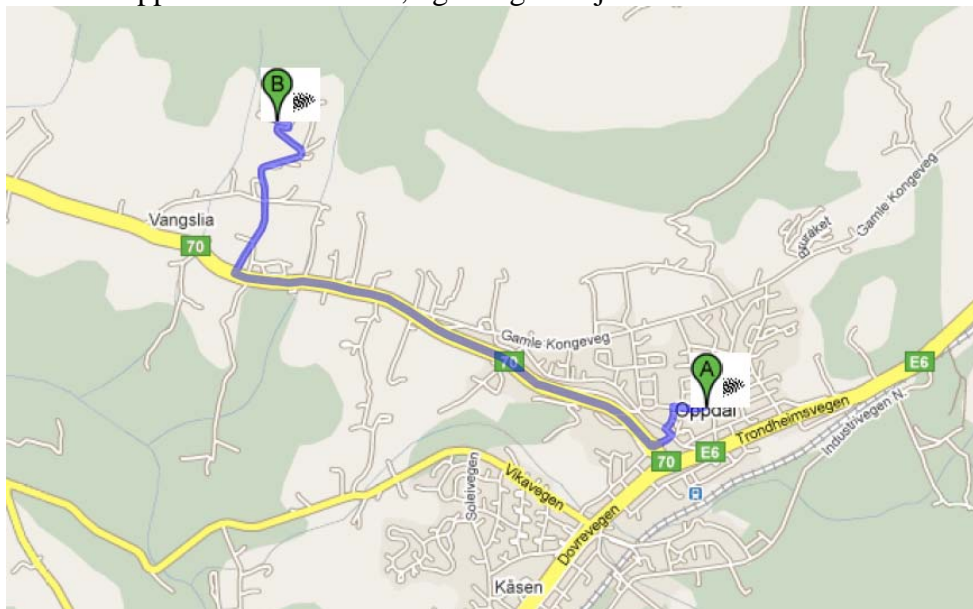
- Lars skal synge i bryllupet til Ole Ivar og Siri Bente
- Asgeir har giftet seg
- Martin Møller har blitt pappa
- Varun har noe på gang med noen, men vi vet ikke hvem
- Christian har noe på gang med Melbye Larsen
- Ove fikk napp på Skiraffen banketten
- Martin Hallberg liker å sove på do på fest
- Sindre trener på å bli raskere, Katrine mener han er for treig
- Christine Dahl har ikke glemt hvordan man drikker i løpet av ferien
- Mikkelborg savner Trondheim og går rundt i grønn kondomdress hjemme i stua
- Pedros Kjærnli har byttet ut langrennsski med svømmeføtter og satser på en karriere blond hunk på Tyrkiske strender
- Karl mener snus er for pingler og bruker derfor bakepulver i stedet
- Team NTNU har ikke møtt på noen treninger hittil i frykt for å bli grust
- Det er ett mirakel at ikke Ole Ivar er blitt smittet av Svineinfluensa
- ...Siden Ole Ivar ikke er syk er han skadet...
- Silje har kapret en skiskytter, men FB vet ikke hvem...
- Lars vil gjerne sove sammen med Christian på Oppdalsamlingen
- Lars er sjalu på Melbye Larsen

Samling på Oppdal

Helga 11.-13. september reiser Langrennsgruppa på treningssamling til Oppdal. Her skal det trenes som f... og ikke minst skal vi bli kjent med dem vi ikke kjenner fra før, bli bedre kjent med dem vi allerede kjenner, og enda bedre kjent med dem vi kjenner godt fra før.

Hvordan finne frem til Vangslia Fjelltun?

For at ikke alle sammen skal kjøre seg bort har vi lagt inn kart over hvor vi skal bo. Oppdal sentrum er i A, og Vangslia Fjelltun er i B



Det heter Fjellvang der hvor vi skal svinge til høyre av RV/FV (eller hva det nå er) 70.

FB-cup – Samlingskonkurranse

Som i fjor arrangerer FB en samlingskonkurranse, FB-cup. Dette er en konkurranse som tar hensyn til både idrettslig- og sosial innsats på samlingene. Alle treningssamlinger i NTNUI-regi inngår i FB-cup. Det utdeles poeng for litt av hvert. Kort oppsummert eksisterer det fire typer poeng: *grunnpoeng*, *ekstrapoeng*, *minuspoeng* og *bonuspoeng*.

Grunnpoeng gis til alle som deltar på fellesarrangement.

Ekstrapoeng gis til den/de som utmerker seg positivt på trening.

Minuspoeng gis til den/de som utmerker seg negativt på trening.

Bonuspoeng gis til den/de som har gjort seg fortjent til det.

For Oppdalsamlingen gjelder følgende regler

Grunnpoeng

Deltagelse på fellesarrangement (inkl. trening): 1 poeng per arrangement

Ekstrapoeng

Lørdag:

Hevdet seg på intervall: 2 poeng (til hele ”tettgruppa”)

Hevdet seg på langtur rulleski: 2 poeng til den/de som utmerker seg

Søndag:

Fullfører lengste økt: 2 poeng

Minuspoeng

Lørdag: Fratrekk til den/de som skulker unna 1 eller flere drag på intervall.

1 poeng pr drag.

Bonuspoeng

Det eksisterer flust av muligheter for å få bonuspoeng, men det eksisterer ingen faste kriterier. Skal noen ha rett til bonuspoeng, må særskilt innsats vises på samling. Det oppfordres til å nominere kandidater til bonuspoeng. Begrunnelse må gis, og den må være god. Kandidater og begrunnelse vil bli grundig vurdert av FBs redaksjon, og er FBs redaksjon enig vil kandidaten få godskrevet bonuspoeng. Det er mulig å få 2 bonuspoeng per særskilte innsats. Det vil også bli gitt bonuspoeng til de som leverer flest rikige svar på Langrennsquiz'n! Svarene må overleveres skriftlig til Lars Fjærvold.

Resultatene er hemmelige, og vil bli offentliggjort på Stakefesten. Det vil også bli premieutdeling på Stakefesten.

Langrennsquiz

1. Bjørn Dæhlie tok imot Philip Boit etter selv å ha gått i mål under OL i Nagano. Dæhlie vant og Boit ble sist. Hvilken distanse og stilart hadde de gått?
2. Hvem ble beste Nordmann på 30km klassisk i Calgary OL i 1988 og hvilken plassering ble det?
3. Hvor mange OL medaljer har Anita Moen-Guidon? Og i hvilke valører?
4. Når ble rottefella bindingen oppfunnet?
5. Hvem vant verdenscupen 08/09 sammenlagt, kvinner og menn?
6. I hvilket temperaturområde skal Rex Grønn grip wax brukes?
7. Hva heter de to russiske landslagsløperne som nylig er tatt i doping?
8. Hvor langt er Marka Rundt? Og hvem er leder for dette enestående turrennet?
9. Hvor mange medlemmer har langrennsgruppa per 27.08.09?

10. Hvor mange runder må du gå i lysløypa i Henriksåsen får å gå 27 km?
11. Hvor lanserte Petter Northug uttrykket "barneskirenn"?
12. Har Lars Fjærvold noen gang slått Petter Northug i en spurt på ski?
13. Hvem bor på skiraffen?
14. Hva står HF for på gliderene til Swix?
15. Var 5 mila kortere eller lenger før?
16. Hvem var Joha Mieto?
17. Hva het Bente Skari før?
18. Hvilket sted er det sydligste stedet noen har gått på ski?
19. Hvor mange ganger har Norge arrangert ski VM? Hvor har dette vært?

Program for samlinga**Fredag**

Rolig løpetur etter ankomst, ca 1 time.

Lørdag

- 1.økt:** Oppstart kl 0900. Intervall, typisk 6x4min elghufs med staver i slalombakken. Pausene blir 2 minutter.
- 2.økt:** Oppstart kl 1530. Rolig langtur rulleski, ca 2 timer. De som ikke har rulleski kan gjøre som de vil, for eksempel sykle eller løpe.
- 3.økt:** Klokken 1930 møtes vi for kakefest. Alle leilighetene har fått en kake som skal bakes. Oppmøte hos seniorconsulent Antvord.

Søndag

- 1.økt:** Oppstart kl 0930. Rolig langtur løping. Trenerne forteller hvor vi skal løpe. Dette blir en rolig og fin tur!

Leilighetsfordeling

Følgende er satt opp i de forskjellige leilighetene, vi er totalt 28 stk, 20 mennesker og 8 kvinner.

Leilighet 1

Dobbeltseng: Anders Gullhav & Berit Gjelten

Ellers: Thomas Alne, Eirik Marthinsen, Katharina Kahrs og Karl Hellmigg

Leilighet 2

Dobbeltseng: Einar Brekke & Anette Moen

Ellers: Oda Weberg, Bjørn Bergholt, Kristian Just og Ole Ivar Stakvik Eide

Leilighet 3

Dobbelseng: Sindre Sandbakk & Katrine Dretvik

Ellers: Tomas Brikselli, Evind Rimstad, Erik Hallberg, Hedda Krogstad

Leilighet 4

Dobbeltseng: Lars Fjærvold & Christian Sandvik

Ellers: Kjersti Solem, Vibeke Nørstebø og Bjørn Christian Abrahamsen

Leilighet 5

Dobbeltseng: Uvisst...

Ellers: Martin Hallberg, Ove Antvord Haugereid, Andreas Mikkeltorg,
Lars Vingelsgård og Tore Malo Ødegård

Husker du?

På samlingen i fjor hadde vi et prosjekt som vi kalte "prosjekt overtalelse/overbevisning". Vi vil minne om hvilken påvirkningskraft vi har i Langrennsgruppa. "Alle" husker vel at Vibeke trodde hun skulle flytte til Oslo?! Men etter at vi i Langrennsgruppe innførte prosjekt "overtalelse/overbevisning" ble Vibeke værende i Trondheim! Ikke verst!!

Hele helgen
Prosjekt overtalelse/overbevisning
Vibeke tror hun kan trives i Oslo... Det tror ikke FB.

Vi er sikre på at Vibeke har best av å holde seg i Trondheim, det gjelder bare at hun forstår det selv. Vibeke: NTNUI har ikke avdeling i Oslo!

Dessuten, vil noen Oslofirma ansette dette trollet?



Klubbytte – en overgang fra amatør til proff

Andreas Mikkeltorg, som ble vekket ut av den feite dvale av NTNUI Langrenn, har flyttet til Oslo. Men Andreas savnet oss i NTNUI Langrenn så mye at han har valgt å bli med på samlinga vår. Her forteller Andreas om hvordan ting er for tiden...



NTNUI-langrenn er kanskje den klubben i Norge som har fått frem det beste i hva som kan forventes av snørr, melkesyre, promille og annen kjønnslig omgang. Jeg er heller ikke noe unntak her eller det unntaket som bekrefter regelen. Min karriere i NTNUI-Langrenn kan oppsummeres slik: comeback etter en 8-års pause – mye saus og lite poteter – viljen var større enn prestasjonen og så kom den vanskelige 2. sesongen – som til alles overraskelse ble den beste sesongen i min karriere og jeg måtte søke etter en større by og klubb hvor det var rom for mitt ego – Oslo og Rustad IL ble valget.

”Oi, hvor arrogant av ham!”, tenker du, men du må huske at det er viktig å videreutvikle seg i lag med de som er på det nivået som du er på, ikke det som du var på. Rustad IL er klubben som skaper verdensmestere og hvor landslagsløpere legger standarden for hver trening. Men jeg må likevel være såpass ydmyk at overgangen ikke gikk like smertefritt som forventet, hadde jeg gapt over for mye? Tja, egoet strakk vel ikke helt til mine egne forventninger, men må til mitt forsvar si at jeg møtte gutter og jenter som var til de grader blodtrimmet (må ikke misforståes med bloddopet). Jeg som var vant til å henge med i den grønne ”teten” i Trondheim fikk bare ta

til takke med å se teten i første draget opp Fjellstad (den drøysete av alle intervallbakkene sør for Dovre ifølge C. Sandvik).

Som dere skjønner, selvtilliten og staver hadde fått seg en real knekk og smekk (bokstavelig talt etter å ha gått i asfalten på rulleski på Ski) i den viktige høstsesongen, men alt var likevel ikke helsvart; skisamling på Oppdal for NTNUI-Langrenn – en mulighet for å komme seg ovenpå igjen – eller hva? Har jo lært av Sindre, som igjen har lært av meg (les resultatlista Vasaloppet og klubbmesterskapet 2009) om at man ikke skal undervurdere andre, så jeg er kanskje ikke like ovenpå som man bør forvente av en proff.

Jeg har kanskje svelget en kamel eller to når jeg tropper opp Oppdal stasjon, men hva gjør man ikke for å komme i lag med den gjengen som bringer frem det beste i alle, edru eller ikke. Men DU, som enda er amatør, må gjerne spørre MEG om hvordan oss profesjonelle trener, men ikke forvent å bli klok av svaret, DU er jo tross alt bare amatør.

En profesjonell skihilsen fra Oslo, Andreas Mikkeltorg

Nå, Asgeir, har du gifta deg!

5. september skulle Asgeir Kvam gifte seg med sin kjære Elisabeth Risheim. De hadde vært sammen siden barnehagen og skulle nå ta forholdet et skritt videre. Vielsen skulle skje på Brøttum, stedet hvor



Asgeir, vår tidligere legendariske leder i NTNUI- langrenn hadde vokst opp. Siden jeg visste at vielser er kjedelig og synes middag, kaffe, fest og drikkebonger var mye mer moro dro jeg nedover litt senere enn Ove. Vel framme på Brøttum, hjemme hos Asgeir var det bare en mann hjemme. I

lenestolen satt Ove med et stort glis. Det var noen timer siden kirka hadde stengt, de hadde sagt ja takk begge to fikk jeg vite. Brudeparet tok bilder et sted langt borte, Ove hadde vært på oppdagelsesreise i skap og skuffer og funnet noe bra Champis og litt fin Baileys. Vi pynta oss så godt det gikk, dro inn til Lillehammer(jeg måtte kjøre) og vi spiste middag på bryggerikjelleren med de andre tjue som ikke var invitert på selve hovedmiddagen med taler fra gamle tanter og sanger fra søskenbarn. På bryggerikjelleren ble det tidlig kulturkræsj mellom fransk litteratur og gamle 5-milssagaer fra Holmenkollen. Men etter hvert som de billige øllene ble borte ble kulturforskjellene mer og mer viska ut. Da vi dro bortover mot bryllupsfesten var det til allsang av "Fire pils og en pizza", "Anders Sjødergren utpå berget" og med snus på underleppa og litt godsaker på innerlomma.

Så gikk det slag i slag. Gaveoverleveringen gikk smooth. Med et kort laget med fargestifter og med dikt som ville gjort Arne Hjeltnes sjalu var

det lett å bli gavebordets vinner. Etter et par velkomstdrinker, litt bildetaking, mingling og gamle historier(ja Asgeir røykte rullings og drakk karsk da han var yngre, det er sant) var det brudevals. Brudgommen har tydeligvis trent litt vals i det siste for han var myk og fin i bevegelser. Som en gazelle nærmest. Bra jobba!

Kakespisingen gikk fint. Det ble mest kaffe og konjakk, men det var også magerom for diverse sorter bløtkake. Jeg vil spesielt anbefale bryllupskaken til de av dere som skal i bryllup neste gang.

Bandet var en samling hardbarka spellemenn som alle var passert 60. I starten var det mye vals, men etter hvert ble det hip hopp, swing, slagers og mer til. Damene fikk jammen swingt seg der ja (spesielt mora til Asgeir). Da endel av gjestene var altfor slepphendte/gavmilde med drikkebongene var team Skiraffen raskt på pletten og fiksa litt barvarer. Person X droppa konsekvent blandevannet, mens Person Y boltra seg i fine drinknavn som Cuba Libre, Fjellbekk og øl. Til slutt ble brudgommen kåret til festens konge antagelig på grunn av at han var fullest/flinkest og mest ivrig på dansegulvet.

Premien var å trekke seg stille tilbake på en elskovssuite på et luksushotell i Lillehammer.

Da alle var enige om at bryllupsfesten var ferdig gikk det minibuss tilbake til Brøttum, der Johan Flå stilte med Champagne til nachspielet. Stemningen var god og etter en obligatorisk intervjurunde pr telefon sovna alle stille inn.

Men morgenen etter ble vi tidlig vekket av husvert Johan Flå. Ei bro hadde blitt tatt av vårflommen og var ennå ikke fiksa. Derfor passa det jo så fint å ha besøk av to av de sprekeste/kjekkeste guttene nord for Dovre. Etter en rask frokost og en times myrvandring innover skogen kom vi til broa. Mens Johan sto på ene siden og gav konstruktiv kritikk, måtte vi to stakkarene vasse /svømme over elva for å finne broa på andre siden. Etter to timer med

løfting og jekking og statisk muskelbruk kom vi nesten i mål. Asgeir ringte plutselig og gjorde oss oppmerksom på at vi hadde tjuvlånt klærne han skulle ha med seg på bryllupsreise (som for øvrig var litt våte/skitne nå), så vi måtte løpe tilbake sporenstreks. Gleden var stor da Johan falt ut i elva så lang han var helt til slutt, så alle ble våte. Dermed endte det hele godt. Vår kjære Asgeir ble gift, Johan ble våt, Ove og Ole Ivar fikk seg ei bakrustreningsøkt og mor til Asgeir lagde elgkaker til oss da vi kom tilbake.



Måtte all hell og lykke følge dere Asgeir og Elisabeth! Hilsen NTNUI-langrenn. - Ført i pennen av Ole Ivar.

NTNUI LANGRENN

BLIR

SPONSET AV

