

25. og 26. september 2010

Le
de TOUR
Trondheim

KM-sprint

Langdistanse med jaktstart.

Sprint-, klatre- og ledertrøyer.

NTNUI ønsker velkommen til en fartsfylt o-weekend i Trondheims flotteste terreng!



Program

Lørdag 25. September: KM-sprint, individuell start

Arena: Skihytta, Bymarka. Merket fra Byåsenkjøpesenter.

Parkering: Henriksåsen.

Kart: Studenterhytta, utgitt 2010.

Løpsinfo: Individuell start, Sprint.

Terreng: Vekslende fra detaljrike skrålier til åpne fjellparti.
Bunnen er stort sett fin, men det er innslag av tettere partier. Det er mange myrer i terrenget, og forholdsvis få stier.

Første start: kl. 11:00

Løypelegger: Jostein Nørbech

Løpsleder: Halvor Eid Nielsen



Søndag 26. September: Langdistanse, jaktstart

Arena: Samme som lørdag.

Parkering: Samme som lørdag.

Kart: Gråkallen, utgitt 2006.

Løpsinfo: Jaktstartstart, Langdistanse.

Terreng: Relativt grovkupert, med lettløpte åpne myrer og krevende skrålier. Partier med litt tettere vegetasjon.
Bunnen er stort sett fin.

Første start: kl. 12:00

Løypelegger: Vegard Ruttenborg og Thomas Natvig Årstad

Løpsleder: Halvor Eid Nielsen



Generell informasjon

- Trøyer:** Klassene , D/H 13-14 , D/H 15-16 og D/H 17 vil ha ledertrøye, sprinttrøye og klatretrøye som deles ut umiddelbart etter målgang begge dager. Vinnerene etter andre dag beholder trøyene. En formel vil gjøre så alle løpene teller omtrent likt i sammendraget. Denne blir offentliggjort i PM.
- Jaktstart:** klassene D 17-18, D19-20 og D21 vil slås sammen til D17 på jaktstarten søndag. Det samme vil skje med H 17-18, H19-20 og H21 som blir til H 17
- Premiering:**
- | | |
|-----------------|---------------|
| Opp til 12 år : | Alle |
| 13-16år: | 1/3 |
| D/H17: | 1/8 |
| > D/H 17: | Klassevinnere |
- Innkvartering:** Vi har ingen organisert innkvartering, men dersom klubber eller løpere ønsker hjelp, ta kontakt med arrangør. Vi kan hjelpe med alt fra skoleovernatting til hotell.
- Påmelding:** Fortrinnsvis online påmelding, se <http://www.ntonui.no/orientering/>. Påmeldingsfrist: 19. sep.
- Påmeldingsavgift:** 10–16 år: 60 kr per løp.
Fom. 17 år: 130 kr per løp.
N-åpen: 45 kr per løp.
Klubbene blir fakturert i etterkant.
- Etteranmelding:** Kan gjøres innen kvelden før kl 21.00, eller på løpet innen en time før første start så lenge det er kart tilgjengelig. Etteranmeldingsgebyr på 50 % av ordinær kontingent for løpere over 13 år må påregnes.
- Kvitteringssystem:** EKT blir benyttet alle dager. Vi kan tilby et begrenset antall leiebrikker til utlån for kr 40 pr dag.
- Småtroll/barnepark:** På samlingsplass lørdag og søndag.
- Treninger:** Trondheim kan by på mange flotte terreng. Ta kontakt med kartsjef Simen Bjøringsøy for kjøp av kart.
- Kontaktpersoner:** Løpsleder: Halvor Eid Nielsen, halvor.nielsen@gmail.com,
+47 979 66 009
Kartsalg: Simen Bjøringsøy, bjorings@stud.ntnu.no
+47 932 64 385

Løypelengder

Klasse	Lørdag	Søndag	Nivå
N-åpen	1,0 km	1,5 km	N-nivå
D 11-12 N	1,0 km	1,6 km	N-nivå
D 10	1,0 km	1,8 km	C-nivå
D 13- N	1,2 km	2,5 km	N-nivå
D 11-12 D 13- C	1,2 km	2,5 km	C-nivå
D 13-14	2,0 km	3,0 km	B-nivå
D 15-16	2,0 km	4,0 km	A-nivå
D 17-18 D 19-20 D 21	2,0 km	8,0 km	A-nivå
D 17 K	-	4,0 km	A-nivå
D 40	2,0 km	5,0 km	A-nivå
D 50	2,0 km	5,0 km	A-nivå
D 60	2,0 km	3,0 km	A-nivå
D 70	2,0 km	3,0 km	A-nivå
H 11-12 N	1,0 km	1,6 km	N-nivå
H 10	1,0 km	1,8 km	C-nivå
H 13- N	1,2 km	2,5 km	N-nivå
H 11-12 H 13- C	1,2 km	2,5 km	C-nivå
H 13-14	2,2 km	4,0 km	B-nivå
H 15-16	2,2 km	6,0 km	A-nivå
H 17-18 H 19-20 H 21	2,2 km	10,0 km	A-nivå
H 17 K	-	5,0 km	A-nivå
H 40	2,2 km	8,0 km	A-nivå
H 50	2,2 km	6,0 km	A-nivå
H 60	2,2 km	4,0 km	A-nivå
H 70	2,2 km	4,0 km	A-nivå

Vi tar forbehold om små justeringer av løypelengdene, og sammenslåing av klasser med få deltakere.

