

# PM Snuskeløpet 2020



## Smittevern:

**NB! Personer som har symptomer på luftveisinfeksjon skal ikke delta (heller ikke ved milde symptomer). Dette gjelder også personer som er i karantene eller isolasjon.**

Konkurransene gjennomføres etter prinsippet kom-løp-dra hjem, ingen skal være på stedet lenger enn nødvendig.

Husk avstandsregelen på 1 meter til alle som ikke bor i samme husstand.

Ikke bli stående på post etter at du har stemplet – trenger du en tenkepause så trekk noen meter unna før du planlegger neste strekk.

Alle deltakere medbringer eget vann/klut til vask etter målplassering.

## **Rutiner på start**

Følg arrangørens anvisning om rutiner ved start. Husk avstandsregel ved venting på start. Alle skal spritvaske sine hender og EKT- brikke før de starter.

## **Rutiner i mål**

Etter målstempling skal alle spritvaske hender og brikke før en går videre til brikkeavlesing – husk avstand ved eventuell kø ved avlesing. Synlig skitt må først tørkes bort, ellers virker ikke desinfiseringsmiddelet. Husk at en ikke skal stå tett sammen etter gjennomført løp og diskutere kart og veivalg – også her gjelder avstandsreglene.

## **Etter løpet**

Følg arrangørens anvisning om opphold på arena. Ikke bli værende unødvendig på arena etter målgang. Ta med deg dine eiendeler og forlat arena så snart det er praktisk mulig.

## **Annet**

Alle løpere **må ta med sin egen penn** til å tegne inn postene med.

Generell info:



**Dato:**

Fredag 2.oktober

**Arena:**



A: arena, P: parkering

**Kart og terreng:**

Gråkallen, målestokk: 1:10 000, ekvidistanse 5m

**Start:**

Første start fra samlingsplass fra 17:00, frem til 17:45. Det er 15 sekunder startintervall og det startes annenhver jente/gutt så lenge dette er mulig.

## **Påmelding:**

På grunn av deltakerbegrensning har påmeldingen gått ut. Har du meldt deg på Gampeløpet og ikke Snuskeløpet, men ønsker å løpe Snuskeløpet allikevel, kan du sende en mail til: [jdunn\\_ha@hotmail.com](mailto:jdunn_ha@hotmail.com) for etteranmelding.

Påmeldingsavgiften er på 70 NOK, den kan betales med Vipps eller kort. Etteranmelding koster 100 NOK. Påmeldingsavgiften dekker også kart for Snuskeløpet.

Løpskontoret er åpent fra 16:30.

## **Snuskeregler:**

Løperne får utdelt blanke kart og plastlommer ved samlingsplass, på løpskontoret. Kartet tas med til start. I det starten går løper man til opphengte kart med påtegnet poster. Løperne komponerer så sin egen løype bestående av 5 valgfrie poster og besøker disse i den rekkefølgen man mener er raskest.

Det vil være 15 poster å velge mellom, og alle postene vil være på samme type detalj.

## **Tidtaking:**

Tidtaking vil skje ved EMIT-brikke. Husk derfor å ta med dette. Det vil også være mulighet for å låne brikke på samlingsplass hvis du ikke har. Det vil være hengende EMIT-bukker på alle poster.

## **Til informasjon:**

De som er under 10 minutter bak vinneren av snuskeløpet får starte i jaktstarten på Gampeløpet 3.oktober. Øvrige snuskeløp-deltakere starter i den første fellesstarten, 10 minutter etter førstemann. Hvis man ikke løper snuskeløpet blir man plassert i den andre fellesstarten, 15 minutter etter førstemann.

## Fotografering

Ved å delta på arrangementet aksepterer du å kunne bli tatt bilde av. Bildene kan brukes fritt av NTNUI i markedsføring eller andre sammenhenger samt deling med partnere eller media. Ønsker du ikke dette må du melde fra til arrangøren og/ eller fotografen.

## Kontaktinformasjon:

Løpsleder: Flaskeposten/Idunn Haavengen, 47707319, [idunn\\_ha@hotmail.com](mailto:idunn_ha@hotmail.com)

Løypelegger: Tilla Farnes Hennum

Smittevernsansvarlig: Hannah Malmei, 41291596,  
[hannah.malmei10@gmail.com](mailto:hannah.malmei10@gmail.com)

Nødnummer: 113

