NTNUI

ALENE MED DET BESTE:

FISKEBEINER'N

ORGAN FOR SKI- NORDISK NR. 40 - 1998

Medlemmer på alle nivåer

Pizza-kvelder på Peppes

Gode treningsforhold

Det sosiale i sentrum

Trening gir motivasjon
og overskudd til å lese

Derfor skal du velge NTNUI Ski/Nordisk!

Vi i langrennsgruppa ønsker alle nye studenter velkommen til Trondheim, og håper du vil lære vårt gode miljø å kjenne. Gjennom dette nummeret av Fiskebeiner'n har vi forsøkt å gi et bilde av gruppa slik vi opplever den. Du vil finne mye nyttig informasjon om gruppa og dens sportslige og sosiale aktiviteter gjennom hele studieåret.
Vi vet at dersom du velger å ta del i dette unike miljøet så vil du sitte igjen med mange gode minner fra studietiden som du ikke finner noe annet sted. Du kan etter dette se tilbake på å ha vært med i langrennsgruppa i Norges største idrettsforening!

Altså:

Trøndersk klima er -som du snart vil oppdage -kontrastfylt. De siste årene har vi hatt skiforhold fra slutten av oktober. Trondheim (Bymarka) var en av de ytterst få stedene i landet som i fjor hadde snø hele vinteren. Dette gir derfor oss skiinteresserte en unik sjanse til å fortsette skikarrieren eller ta skiene ned fra hylla.

Høsten her i Trondheim kan være mørk og dyster. Da er det viktig å trene for å ha overskudd til å møte en hverdag fylt med lesing opp etter ørene (Dette kan Red. skrive under på.) Å trene gir muligheten til å koble av fra skolen enten det er for å satse friskt mot vinteren eller det er for å ta del i det sosiale. Vi har treninger som passer for alle typer innsatsnivå.

NTNUI jenter og gutter vant KM-stavett 1998

Dersom du planlegger å bli med utover sesongen er det fint om du deltar på **bli kjent kvelden 14. september på studenterhytta** (ligger i Bymarka bak Byåsen - kjøring fra Moholt Studentby). Mer informasjon om dette arrangementet og andre får du enten ved å møte opp på trening, lese på skitavla, eller melde deg på e-mail-lista som langrenn har. Alt dette kan du lese mer om seinere i bladet.

Barmarkssamlinga i månedsskiftet sept/okt vil av erfaring være et sikkert stikk når det gjelder naturopplevelser. Her får man en opplevelsesrik helg med reise, overnatting, god mat og nye venner for en svært billig penge. Meld deg på -du vil ikke angre!
Skigruppa har som nevnt et balansert forhold mellom trening og sosiale aktiviteter. På denne måten håper vi at alle som liker å gå på ski/holde seg i form, føler seg hjemme i gruppa, uansett nivå. Vi arrangerer mange fellestreninger i uka (program står lengre bak), og har svært gode opplegg og mange deltagere på store renn som **Vasaloppet** og **Birkebeineren**. Samtidig steller vi i stand mange sosiale arrangementer i sesongen, slik at vi ikke bare treffes iført svett treningstøy. Et eksempel er den årvisse **Skifesten** som avslutter skisesongen for skigruppas medlemmer samt pizzakvelder på Peppes hver første tirsdag i måneden.

Prøv skigruppa! Vi kan love deg mange nye venner og overskudd til studiene. Møt opp på treningene og *"Bli kjent kvelden"*.

Vi sees!

Hvordan bli medlem av gruppa:

Bare møt opp på treningene. For å være med på andre aktiviteter må du ha skrevet deg opp på medlemslista på skitavla og ha betalt medlemskontingent for NTNUI på idrettsbygget. Det kan du få kjøpt hele høsten. Årsavgiften var i fjor på 250 kr. inkl. fri bruk av idrettsbygget (så godt som gratis, altså!). Husk å ta med bilde og skolebevis.

Hjemmesida:

Skigruppa har selvsagt en egen hjemmeside som stadig øker i volum og kvalitet. Her ligger tidligere nummer av Fiskebeiner'n ute (i øyeblikket nr. 31 – 39), informasjon om styret, redaksjonen og medlemmene samt et solid bildegalleri fra året som gikk. Dersom du i løpet av sesongen kommer over bilder som du mener burde vært på hjemmesida, så meld fra til Fb-Redaktøren. Jo mer avslørende bilder, jo bedre! Hvorfor ikke ta en liten "surf" innom bildegalleriet for å se om det er noe spennende der. Adressen er: **http://www.stud.ntnu.no/studorg/langrenn.**

Bymarka har fristelser og utfordringer til alle!

E-mail-listene:

For å ha god kommunikasjon mellom medlemmene om hva som skjer så benytter vi e-mail-listene flittig. Det er meget viktig å melde seg på listene tidlig slik at en ikke går glipp av viktig informasjon om ting som skjer utover høsten. Påmelding på listene skjer til Web-gruppa på **langrenn-www@stud.ntnu.no.** Adressene til listene er som følger:

langrenn@stud.ntnu.no	Seriøs informasjon som kan være til interesse for de andre i gruppa
langrenn-bull@stud.ntnu.no	Useriøs "bullshit" som kan være spennende å følge med på
langrenn-www@stud.ntnu.no	Henvendelser til web-gruppa om forslag e.l. på nettet
langrenn-fiskebeinern@stud.ntnu.no	Eksklusivt stoff til Fb som kun de utvalgte i Red. skal få vite om før neste nummer (Viktig!!!)
langrenn-styret@stud.ntnu.no	Henvendelser til styret

Hva gjør en dersom det er onsdag og en vil arrangere fest for 150 ville skiløpere i helga? Jo: sender en mail til langrenn@stud.ntnu.no!

Skitavla på Gløshaugen + NTNUI-tavla på Dragvoll

- På Gløshaugen finner du skitavla utenfor kantina, eller "Hangar'n", som ligger i enden av den lange gangen som kalles "Stripa" mellom de to høyeste bygningene på skolen (Sentralbyggene).
- På Dragvoll er NTNUI-tavla i "gata" ved trappa opp til Biblioteket like ved den store lesesalen.

Her vil du finne all den info du trenger. Hvis du for eksempel skal være med på renn, bare skriver du navnet ditt på en liste, eller sender en mail så blir du automatisk påmeldt. På skitavla vil du også

Hvor mange er vi?

I fjor var vi ca 150 medlemmer som var mer eller mindre med på aktivitetene i gruppa. På treningene pleier det å være 15 til 45 stykker. Ofte deles det opp i en litt raskere og en litt roligere gruppe. Gruppa har også en del medlemmer som bare er med på Birkebeineren og de sosiale arrangementene.

Skikjøkken:

På Moholt Studentby finnes såkalte skikjøkken. Et kjøkken vil si 4 studenter som bor på hver sin hybel med felles kjøkken. Et skikjøkken blir dermed 4 skiløpere som bor på samme kjøkken! Dersom du bor på et skikjøkken glir du raskt inn i miljøet i gruppa og studentmiljøet ellers. Og som du skjønner er det på Moholt Studentby at det meste skjer:

- Starten på treningene (Store-P - parkeringsplassen)
- Ludølstafetten
- 16.mai feiring
- Vaskemaskinkasting på O-dag
- kjellerparty og mye mer!

Dersom du ønsker deg inn på et skikjøkken eller flytte til Moholt generelt er det bare å levere inn en søknad på Boligdivisjonen (Studentsamskipnaden) enten på internett (http://www.ntnu.no/sit/bolig) eller ved å ta en tur innom dem her på Moholt.

Hyttekarusellen:

Karusellrenn for alle ambisjonsnivåer arrangeres i lysløypa nedenfor studenterhytta i Bymarka hver torsdag kveld mellom jul og påske . Møt opp! Her er det viktigste å delta.

Typisk bilde fra Sindre Opheim -·´¯`·.¸¸.·´¯`·.¸¸.->

Sindre Opheim:

De færreste vet vel hvem Sindre Opheim er, men han er sikkert en ålreit person. Det handler om sesongens desidert viktigste renn. Den utøveren med best kostyme og som er best i hopp, klatring i trær med ski osv. blir etterpå premiert på NTNUI-kjelleren.

Fiskebeiner'n:

Skigruppas internavis. Denne blir delt ut til alle medlemmene 4 til 6 ganger i året. Her kan du lese fantasifulle historier, om turer. skipolitikk, renn, samt de faste spaltene "Sex i løypa" og "Sett og hørt". Hvis du vil bidra med innlegg, eller har meninger, kan du ytre dem her. Stoffet leveres på diskett i konvolutt merket Fiskebeiner'n på skitavla eller sendes på e-mail til langrenn-fiskebeinern@stud.ntnu.no. Er du i tvil så snakk med / evt. send mail til redaksjonens. Det søker forøvrig etter ei jente som vil være med i redaksjonen.

Pulsklokke:

Gruppa disponerer egen pulsklokke som du kan låne over kortere tidsrom. Du finner den på SKIZOforeningen, Moholt Allé (MA) 18-5

Preppekjelleren:

Ligger i kjelleren på Moholt Allé nr. 6. Her finner du profiler for fastspenning av ski, strykejern og selvsagt musikkanlegg. For å komme inn benyttes vaskekort fra Moholt eller Steinan. Dersom du vil låne utstyr (Swix-strykejern, børste, musikk m.m.) kan nøkkel lånes på SKIZOforeningen, Moholt Allé 18-5. Populært samlingssted kvelden før renn.

Med 11 lag i Km stafett 1998 var vi

Kjøring til trening og renn:

Finn ut hvem i gruppa som bor nærmest nettopp deg (se medlemslista f.eks. på nettet). Spør om å få sitte på. Det er vanlig å gi noen kroner for å sitte på med andre til trening og renn. 15 kroner tur retur er standard takst til Bymarka (tar ca 20 min). Kjøring til samlinger dekkes av gruppa sentralt fra faste kjøregodtgjørelser.

Renn:

De fleste renn dekkes 100% av klubben. For deltakelse i Birkebeineren og Vasaloppet er det egne bestemmelser for hva som dekkes. Nærmere info kommer på skitavlene. Påmeldingen til renn (ikke Birk og Vasa) skjer ved at du skriver navnet ditt, årsklasse og lisensnummer på lister som blir hengt opp på skitavlene eller sender e-mail til påmelder. Terminliste kommer i Fiskebeiner'n og på nettet

Idrettsbygget Gløshaugen + Dragvoll:

Gløshaugen:

Ligger på nedsiden av skolen. Det er mulig å låne fotball, badmintonrackerter og annet snadder hos vakta som du kan bruke i gymsalen når den er ledig. Det finnes også et stykrerom i 1. etg og et i kjelleren som stort sett er til fri disposisjon. Bygget er åpent fra tidlig på morgenen til sent på kvelden hele uka.

Dragvoll:

Nytt idrettsbygg åpner dette semesteret! Her vil 100-vis av kvadratmeter være til DIN disposisjon. Dette er plassert like bak paviljong C (lesesalspaviljongen).

Studenterhytta:

Ligger ved Gråkallen midt i Bymarka. Den er stor og koselig, har badstue, er nyoppusset, har veiforbindelse og overnattingsplasser for 40 personer. Du kan komme og gå som du vil på hytta. Overnatting er nærmest gratis (husk sovepose). I helgene er det også mulig å få billig middag, som må bestilles på tlf 72 56 19 65. Hvis du lurer på hvordan føret er, er det greit å høre med dem her. Den beste avkoblingen i helgen får man ved å gå en lang tur i marka for så å ta en pils i den vedfyrte badstua og avslutte med en velsmakende middag.

Stemningen er alltid høy på kjeller'n!

NTNUI Kjeller'n:

Ligger i Herman Kragsv. (HK) 1 (ved Bunnpris på Moholt) Den brukes av alle gruppene i NTNUI. Her pleier vi å treffes for sosiale aktiviteter av forskjellig slag.

Klubbdrakter:

Som kjent er klubbdressene i lyse friske farger: grønt, gult og sort. Du får kjøpt rimelige todelte NTNUI-kondomdresser, strikkeluer, kondomluer, jakker og bukser på Skippendales (HK 3-3).

Skigruppas høstprogram:

25. august	Tirsdag	Første trening
27. august	Torsdag	Kavalkade på i-bygget (Gløshaugen)
6. september	Søndag	Kavalkade/åpning nytt i-bygg Dragvoll
14. sept		
17.sept		

Til:	**RETURADRESSE:** FISKEBEINER'N NTNUI SKI/NORDISK Stud. post 222 7034 TRONDHEIM

http://

BEST PÅ SYKKEL

Vi har syklene og utstyret som du vil trives med

Besøk oss, det lønner seg

ÅPENT: 10-19 (15)

SYKLER
DELER
VERKSTED

Tlf. 73 82 37 00
Fax 73 82 37 10

HANK SPORT AS
Jonsvannsveien 132 - Moholt