

ALENE MED DET BESTE:



# FISKEBAINERN

ORGAN FOR SKI – NORDISK NR 1 – 2008  
LAGET AV NOEN UTEN ANSVAR...

På tide med comeback?

NM i Granåsen, et eventyr i grønt?

Hvor har Christian vært i høst?

Alt dette og mer til får du ikke vite i dette nr...

Og hva har disse bildene med denne utgave å gjøre?

Ingenting... Men det var plass til dem...

OG; skispor er vakkert!



## Innholdsfortegnelse

LEDER'N HAR ORDET!.....	1
COMEBACK.....	2
NM I GRANÅSEN.....	4
HYTTEKARUSELLEN.....	5
QUIZ .....	6
O-DAG.....	7
PINGLELISTE .....	10
ANTI-PINGLELISTE.....	10
DALGÅRDSTAFETTEN.....	11
RØYKTEBØRS.....	13
SVAR PÅ QUIZEN .....	13

## Leder'n har ordet!

Hei!

Nå som NM nærmer seg, er det på tide å få ut en ny utgave av FB! Vil rette en stor takk til redaksjonen, Sindre, Andreas og Lars, som tok jobben uten å nøle! Redaksjonen har plass til flere medlemmer, så har du lyst til å være med å skrive litt, send Sindre en mail.



Vinteren så langt har vært som vanlig her i Trøndelag; snø, regn og kaldt om hverandre. Til forskjell fra tidligere år har snøen kommet ganske tidlig, slik at det har vært skiføre siden starten av november. Mange i langrennsgruppa har mange timer på ski alt, og begynner å bli klare for årets store mål, NM-stafetten. Vi har meldt på 5 guttelag og ett jentelag. Regner med at alle som ikke skal gå stiller en stor grønn heiagjeng! Målet må være ett grønt felt i tet ut av startsletta i Granåsen, og mest mulig TV-tid. Ryktene skal ha det til at Skiraffen planlegger en heidundrenes stafett-bankett.

Det har vært bra med deltakere på turrenn rundt omkring i Trøndelag så langt i vinter, oppfordrer alle som ikke har prøvd seg på ett renn enda om å slenge seg med, finnes ikke bedre trening. Følg med på [www.ntnui.no/langrenn](http://www.ntnui.no/langrenn) for nyheter og ukas treningsplan og utvalgte skirenn.

Da gjenstår det bare å ønske deg god lesing, neste FB blir den tradisjonelle Birken-spesialen.

Skihilsen Asgeir

## Comeback

Hva er egentlig et "comeback"? Oxford dictionary sier at det er "a return of a well-known person, esp. a entertainer or sports player, to the activity in which they have formerly been successful". Vel, spesielt kjent er jeg ikke og suksess var ikke min spesialitet. Var gutten som ble overtrent og gjerne kom i god form til sesongens siste renn. Ble nok ikke ødelagt av suksess slik som andre stjerner har en tendens til å bli, og det er vel en god ting (la meg i alle fall tro det)? Med det sagt, så er jeg ikke helt uten meritter. Som junior klarte jeg å få til to andreplasser og en tredje i stafett under nordnorsk mesterskap på ski, og da kan jeg med god grunn kalle dette for et comeback!



Historien opphav startet og sluttet, nesten, høsten 1999. Min karriere som lovende langrennsutøver ble avsluttet etter å ha blitt satt på en alvorlig og ufrivillig slankekur, kysesyken. Det må også nevnes at dette var året hvor undertegnede oppdaget at jenter var mer enn bare treningskamerater og at det fantes andre drikker enn XL1 med solbærsmak. Skiene ble bokstavelig talt lagt på hylla og de har ikke blitt brukt, slik de skal og fortjener, før denne vinteren og det har vært tungt.

En viktig lærdom av å vente så lenge med et comeback er at jo lengre en venter, verre er det å starte. Min kompis, nabo og mangeårige konkurrent, Sindre Sandbakk, klarte i

oktober denne høst å lure meg med på elghuffsintervall med NTNUI langrenn. Huff for et blodslit, men smerten av å bli banket av alt for mange jenter fikk den gamle sirkushesten til å lukte klister og skirens igjen. Sirkuset var i gang, på med skidressen.



Skjønte fort at dette var en gjeng med høy takhøyde (egentlig ingen) innen humor og utforskning av nye treningsmetoder. Froskehopp og baklengs maksspenst var nye stilarter en sjelden møter andre steder, fantastisk. Målsetningen var første omgang å overleve treningene, men nye grenser ble krysset. Hvilke mål har jeg kommet frem til nå? Å slå de beste jentene i begge stilarter, og det har skjedd med delvis suksess, men har skjønt at det å slå Norges beste kvinnelige NTNUI løpere krever mer enn hår på overleppa. Noen mål for resten av sesongen? Det må bli å klare å holde jentene på en armlengdes avstand og å nærme meg topp ti på hyttekarussellene.

-Andreas Mikkeltorg-

## NM i Granåsen

Norgesmesterskapet i langrenn arrangeres i Granåsen fra 31.januar til 3. februar.

Programmet er som følger:

Torsdag 31. januar	10:45 12:15	10 km (1x10 km) 15 km (10+5 km)	Damer F Herrer F
Fredag 1. februar	10:00 10:30 12:30	Sprint prolog Sprint prolog Sprint finaler	Damer K Herrer K Damer/Herrer
Lørdag 2. februar	12:15 14:15	15 km Pursuit (2x3,75 + 2x3,75) 30 km Pursuit (4x3,75 + 4x3,75)	Damer Herrer
Søndag 3. februar	12:00 13:10	Stafett (3x5 km, K+K+F) Stafett (3x10 km, K+K+F)	Damer Herrer

NTNUI stiller sterkt i årets mesterskap. I følge påmeldingslistene er Sindre Sandbakk påmeldt på 15km fri og 30km pursuit mens Martin Møller, Ole Ivar Stakvik Eide, Einar Brekke og Peder Kjærnli er påmeldt i sprintkonkurransen. FB mener det er oppsiktsvekkende at Skiraffen, som er kjent som skinorges mest konservative miljø, stiller med 3 deltagere på sprinten, og ingen i de mer tradisjonelle distansene! På damesiden er det skuffende lav deltagelse fra NTNUI – INGEN ER PÅMELDT! Dette er for svakt, vi regner med bedre deltagelse i NM til neste år.

Også på stafettene stiller NTNUI opp. 5 lag er påmeldt i herreklassen mens 1 lag er påmeldt i dameklassen. Da nivået i NTNUI synes å være høyere denne sesongen enn fjorårssesongen, mener FB at det er på sin plass å forvente enda bedre resultat i årets herrestafett enn fjorårets 56. plass. Faktisk bør 2. laget også matche dette resultatet. Dette er en målsetning som absolutt virker innenfor rekkevidde. I dameklassen er vi noe mer usikker. Laget har mistet fjorårets startdame Heidi Ramstad Brenna, som foretrekker å klippe sau på New Zealand denne vinteren. Hvem som overtar startetappen er foreløpig usikkert. FB mener likevel det er viktig med offensiv tankegang, og forventer forbedring fra fjorårets 28.plass. Å havne innenfor den beste halvdelen lar seg høre. I forhold til fjorårets stafett innebærer dette ca 4,5min og 3min forbedring i henholdsvis dame- og herreklassen. Dette fikser vi!!

-Sindre Sandbakk-

## Hyttekarusellen

Alle skiklubber med respekt for seg selv arrangerer klubbrenn. Hyttekarusellen er NTNUIs klubbrenn. Alle har mulighet til å delta, også de som ikke konkurrerer for NTNUI, men det er bare klubbens medlemmer som konkurrerer om sammenlagtittelen. Hyttekarusellen arrangeres hver tirsdag på vinteren.

Alle renn går i utgangspunktet i lysløypa ved Vintervannet. 3 runder à 3 km for menn, og to runder for damer. Første start ca kl.1915. Det er felles avreise fra Store-P kl 18.15.

Denne sesongen er det programfestet 10 renn i Hyttekarusellen. Oversikt over datoer, arrangør og stilart vises i følgende tabell:

8. januar	Tomas Brikselli og Christian Sandvik	Fristil - Fellesstart (4 runder)
15. januar:	Øyvind Paus og Ole Jakob Martinsen	Klassisk - Enkeltstart
22. januar	Ole Snyders og Lars Fjærvold	Skøyting - Enkeltstart
29. januar	Katrine Dretvik og Berit Gjelten	Klassisk enkeltstart
5. februar	Torbjørn Svanstrøm og Espen Stordal	Skibytte (2+2 runder, skøyting først!)
12. februar	Einar Brekke og Peder Kjærnli	Klassisk fellesstart (5(3) runder)
19. februar	Jenny Dugstad og Mathilde Skaare	Klassisk - Enkeltstart
26. februar	Aleksander Hansen og Ole Martin Hauge	Fristil - Enkeltstart
4. mars	Even Eriksrud og Martin Hoset	Fristil -Enkeltstart
11. mars	Sindre Sandbakk og Andreas Mikkelborg	Klassisk - Fellesstart (3(2) runder)

Enkelte tirsdager tar arr.kom (Ida Grue) ansvar og annonserer felles kveldsmat på Studenterhytta etter Hyttekarusellen. På disse dagene tar vi med oss det vi trenger til badstu og dusj, og koser oss på hytta etter endt skirenn. Dette koster en femtilapp, men det er virkelig verdt hver en krone. Prestasjonene fra rennet kan diskuteres, unnskyldninger fra de som gikk under pari presenteres, selvskrut fra de som presterer bra hører også med.

-Sindre Sandbakk-

## Quiz

1. Hvem ble nummer 2. på 10km klassisk på NM i 1994?
2. Hvem er det som knuser en bilrute i mangel på frisk luft?
3. Hvem ble nummer 1. og 3. på 10km klassisk på NM i 1994?
4. Hvem var ikke dopet under årets Tour de Ski?
5. Når ble det sist arrangert VM på Bratsberg?
6. Hvem gikk 3.ettappe staffett for kvinner i 1994?
7. Har Sindre vært på skirenn uten å komme med noen negative kommentarer om det motsatte kjønn?
8. Hvem tapte kampen mot saga, Ove eller treet?
9. Hva får man når en blander alkohol, sag og O-dag?
10. Hvem gjør det best under første del av NM, Ove, Peder eller Katrine?

## O-Dag

O-Dag er egentlig orienteringsgruppas dag, men langrennsgruppa deltar også. Slik står det på langrennsgruppas hjemmeside. Selv om det er o-gruppas dag, så var det langrennsgruppa som gjorde seg mest bemerket i år.



Som alltid før O-Dag ble det løpt øl intervaller i kjettingrunden. For uvitende: øl intervaller går ut på å styrte fire pils og komme seg raskest gjennom fire runder i kjettingrunden i Estendstadmarka. Ove "det sklir rett ned" Haugereid hadde proklamert sitt favorittstempel før start, og regnet vel med Einar "tyngden" Brekke som sin tøffeste utfordrer. Men utfordreren skulle vise seg og bli en overraskelse for de fleste, mannen Ove måtte kjempe i fire knallharde runder med og se seg slått av var Martin "Tuborg" Hoset. På kvinnesiden stakk sikkert noen av med seieren, men vi i FB har ikke peiling på hvem... (Vi tar imot tips, og vinneren skal offentliggjøres i neste nummer).

Etter en rask dusj og litt mat bar det rett til Skiraffen for å fortsette festen. Gutta på kjøkkenet var ikke snauere enn at de hadde kjøpt inn matchende "o-drakter" til o-



temaet sitt,

og var godt i gang med drikkingen da vi andre ankom. Skiraffen disket som vanlig opp med havregrøt og vin, som ble nytt mens stemningen steg proporsjonalt med alkoholinntaket. Kveldens DJ Einar kjørte på med den ene trønderklassikeren etter den andre. Det var spesielt en sang som gikk igjen, NM sangen til Granåsen.

I god gammel tradisjon ble temperaturen skrudd i været for å få gode "baringsforhold", og det ble til slutt så hett at sikringen gikk. Men det var det ingen som brydde seg om. Særlig Ove var kommet i gått humør, og ingen ting så ut til å kunne stoppe mannen denne kvelden. Ove og Lars "mengden" bestemte seg for å ta en tur rundt på de andre kjøkkenene for å sjekke trøkket. Etter å ha gått inn i en blokk uten o-kjøkken fant Ove en plastikkåre, som brukes i opplåsbare robåter til barn og fant ut det var lurt å ta den med seg videre på turen. Da de til slutt fant ett kjøkken med liv, ble Ove så gira att han knuste åren ved å slå den hardt inn i veggen så plastikk bitene fløy gjennom hele rommet. O-løperene ble livredde og til slutt var det bare Lars og Ove igjen. Det var på tide å komme seg tilbake til Skiraffen.

Tilbake på skiraffen hadde Perdros og Einar funnet frem gitaren, det gikk i allsang og stemningen var god. Det begynte å bli på tide med premieutdeling, og Martin ble tilkalt. Alle vinnerne fikk en god kopp med noe oppi, undertegnede gjetter musserende vin. Ida hadde bakt kake og den fikk alle smake uansett hvilken plassering de fikk i øl intervallene. Kaken var en suksess, og ble fort borte.

Det hadde snødd kraftig hele dagen, noe alle skiløpere setter pris på, men Einar syntes det var så fint att han bestemte seg for å finne frem kondomdress og ski, for så å forsvinne ut i snøføyka. Etter en stund kom han tilbake i med skiene hevet over hode ropende ”5 mila på Moholt, 5 mila på Moholt” og mer skulle ikke til for å friste Ove, så han fikk på seg skiene han og løp ut med Einar. Inne på skiraffen fortsatte godstemningen med drikke og musikk, Ole Ivar Eide som vanlig dansegulvet med slepne dansetrinn.

Etter hvert som det begynte å bli natt dro noen rundt på forskjellige kjøkken for å sjekke damer og menn, mens andre var ute og hadde snøballkrig i barings. Men dette tilbudet var tydeligvis ikke godt nokk for enkelte, som tenkte at dette var en gylden mulighet for å skaffe seg ved til vinteren. Ove hadde funnet frem en foldesag og var i full gang med å felle en av de største bjørkene på Moholt. Bjørka falt den, men man må jo som kjent dele den opp i mindre biter så den blir lettere og frakte. Dessverre kan ikke denne oppgaven anbefales i alkoholrus, noe Ove smertelig fikk bekreftet. Dermed endte O-Dag med tre fjerdedeler av skiraffen på sykehus med startnummer. Og Ida på sofaen, med pute fra sykehuset.

-Lars Fjærvold-

## Pingleliste

- Kristian Sandvik: Hvor lenge skal du egentlig ha ”bihulebetennelse”?
- Jermund: Stemmer sikkert at du er skadet, men ingen vet hvorfor.
- Martin Møller: Tok heis ned etter langtur i Åre.
- Skiraffen: Gikk med vilje sakte under årets tredje hyttekarusellen for å unngå skøyteetappen under årets NM-stafett.

## Anti-pingleliste

- Kristian Sørhund: deltar ikke i skirenn på hjemmebane, prinsippfast mann
- Ove: Selv ikke sag og alkohol tar knekken på den gutten.
- Daniel: Imponerte med heftig staking rundt Byneset i en teknikk som uten tvil overgår østtyske sleggekastere.
- Katarina: Er en hardhaus, møtte med sykkelshorts langt ut i oktober.

## Dalgårdstafetten

Det ble en fin onsdags kveld på Nilsbyen 16 januar. Snøen lavet ned på snøtunge graner. Snøen skapte en fin atmosfære, men den skapte også vanskelige smøreforhold,

noe som resulterte i mye varierende ski.

Men hvem brydde seg om det? O-gruppa hadde krøpet ut av vinterdvalen og stilte med ett par lag, men de skulle komme til kort mot langrennsgruppa.



Christian Sandvik med startnummeransvar

Etter litt oppvarming og inspeksjon av løypa var det klart for



Martin klar til første etappe

første etappe. Mange ville på forhånd tippe at det skulle bli en duell mellom Martin Müller og Sindre Sandbakk med kanskje Perdros som en outsider og kanskje en eller annen fra en annen klubb. Men det skulle vise seg at O-løperne skulle åpne sterkt, Hans Aleksander og Reka vekslet først av NTNUI lagene med Martin Møller rett bak. Sindre viste svakhetstegn allerede på første runding og lå ett stykke bak ved veksling. Det viste seg at han hadde

mistet den ene trinsa. Men Einar gikk en god etappe og førte 1. laget oppover i feltet.



Startsletta

Mens andre NTNUI lag byttet mye plasser innad i gruppa, mens jentelaget gikk bra litt lengre bak. Ved tredje veksling hadde førstelaget ved Einar godt seg kraftig opp og Ole Ivar fikk ett godt utgangspunkt.

Mens det vel kan sies at de andre NTNUI lagene hadde valgt en litt spesielt løpsopplegg, ved å la de beste gå først for så

ha en synkende kurve på de neste løperne. Kan dette være en ny trend i skisporten? Syke ut de andre konkurrentene ved å få forsprang fra start og

virke overlegne. Ole Ivar gikk strålende og kom i mål som nummer to. Laget hadde vel antagelig vunnet hadde det ikke vært for uflaksen til Sindre. Så rant det inn med NTNUI lag.



To gira karer?



Noen er kulere enn andre..

-Lars Fjærvold-

I gutteklassen stilte vi med smått utrolige 10 av 17 lag og i dameklassen hele 50 %. Gratulerer til alle som stilte! Jentene klinte til og vant!

Dermed var en vellykket stafett unnagjort for i år, så er det bare å lade opp til neste år. På gjensyn!

## Røyktebørs

- Ole Ivar skal til Kina, er det for å endelig finne seg et kvinnfolk? Ta med ei til meg også, sier Ove i en kommentar.
- Vibeke klager på dårlig form, men FB kan avsløre at hun har hatt heftig mannfolkbesøk.
- Ove kastet seg ned i snøen(tre ganger) under Nordmarka rundt, og vi i FB tror ikke denne protestaksjonen er med på å fremme saken om avskaffelse av svingete turløyper.

Send gjerne inn rykter til FB, alt mottas med takk.

## Svar på Quizen

1. Terje Arntsen. 2. Einar Brekke. 3. Sture Sivertsen og Terje Langli. 4. Hvem vet, vet du? Tar gjerne imot tips 5. På 80-tallet en gang. 6. Uviktig. 7. Tvilsomt. 8. Ove, 1-0 til treet. 9. Du får ingenting, men du kan miste en arm. 10. Peder, hvis han ikke har damebesøk kvelden før, eller om Einar klarer å legge seg på riktig rom.

**NTNUI LANGRENN**

**BLIR**

**SPONSET AV:**

