

Tekisuikan NTNU Aikido
inviterer til helgeseminar med
Frank Ostoff



Helgen 27-29. April ønsker Tekisuikan NTNUI Aikido velkommen til helgeseminar med **Frank Ostoff** (5.dan). Seminaret vil foregå på Idrettsbygget Dragvoll.

For tilreisende ordner vi overnatting privat så langt vi har kapasitet, ta med sovepose og ta kontakt i god tid før ankomst slik at overnatting er ordnet.

Ellers anbefaller vi hotell i sentrum, man tar da buss nr 5 merket DRAGVOLL.

Treningstider

Fredag 18.30-20.30

Lørdag 10.30-12.30

12.30-15.00 Lunsj

15.00-17.30

Søndag 11.00-14.00

Avhengig av hvor mange vi blir vil trening foregå enten på kampsportrommet eller i den lille gymsalen på Idrettsbygget Dragvoll. Vi gjør oppmerksom på at det må påberegnes mattebæring.

Pris

400kr (300kr for tilreisende) for hele leiren eller 100kr per økt, dette inkluderer lunsj lørdag. Lørdag kveld samles vi på en restaurant til middag, nærmere info blir gitt.

Kontakt

For ytterligere info ta kontakt med Anne Berit Bjønnum (bjonnum@stud.ntnu.no) eller James Alexander Arnfinsen (james_arnfinsen@hotmail.com)

Vi vil sette stor pris på forhåndspåmelding fra tilreisende.